

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294915	ImageGroup:	I4CZ307578
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ། mngon pa mdzod kyi rang 'grel/
Author:	དབྱིག་གཉེན dbyig gnyen
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34510-D34511
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2011
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

ཚུམ་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལ་

ཀར་ལྷིག་གཞོན་ནུ་རྣམ་པོལ་གྱི་ས་བཅད་དང་སྦྱར་བ།



སྒྲིང་ཆ།

ལྷ་ཆ་བཟོ་བྱུང་ལེ་མཛོད་ཁང་།

༡༡། ཚེས་མཛན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལ།

ཀམ་པ་དབང་ལྷ་ལྟོ་རྩེ་འཛོད་འགྲེལ་གཞིན་རྒྱལ་ལོ་གྱི་

ས་བཅད་དང་སྤྱད་པ་བཞུགས་སོ།།



སྤྱད་ཆ།

VOL.II

རང་འགྲེལ་མཛོད་པ་ལོ། སྤྱད་པ་དེ་ལྷ་ལྟོ་རྩེ་།

ས་བཅད་མཛོད་པ་ལོ། ཀམ་པ་དབང་ལྷ་ལྟོ་རྩེ་།

ལྷ་ལྟོ་རྩེ་དེ་ལོ་མཛོད་ལང་།

We extend our heartiest thanks to Ven. Tenzin Jamchen and especially to 'Tsadra Foundation' for bearing all the expenses of publishing this book. We pray for a long life and prosperity to the members of Tsadra Foundation and to Ven. Tenzin Jamchen.

Vajra Vidya library

ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ན་འཁུར་བ། དག་གི་སྒོང་ཆེ་རིང་།
དཔེ་སྒྲིག་ལག་ན་འཁུར་བ། དག་གི་སྒོང་ཆེ་རིང་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོག་སྒྲིལ་དང་། བསྐྱེད་འཛིན་གཤམ་རབ་སོགས།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་བ། འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས།

First Edition: 1000 Copies 2011

ལྷ་ཁ་བཟ་བྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Mob: 09651492319

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vvlibrary48@yahoo.in

Printed at Gopsons Papers Ltd.

དཀར་ཆག

ཀ གཞུང་དངོས་གཞི།

གནས་བཞི་པ། ལས་བསྟན་པ།	1-172
གནས་ལྔ་པ། ཐུ་རྒྱས་བསྟན་པ།	173-258
གནས་དྲུག་པ། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	259-372
གནས་བདུན་པ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	373-440
གནས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་བསྟན་པ།	441-490
གནས་དགུ་པ། གདུ་ཟག་དགག་པ་བསྟན་པ།	491-522

ཁ གཞུང་ཡོངས་ཐོག་སྒྲིམ་བཅད།

གནས་བཞི་པ། ལས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བཅད།	523-548
གནས་ལྔ་པ། ཐུ་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བཅད།	549-558
གནས་དྲུག་པ། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བཅད།	559-573
གནས་བདུན་པ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བཅད།	573-583
གནས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བཅད།	583-594

མཛོད་གནས་བཞི་བ། ལས་བསྟན་བ།

(བཞི་བ་ལས་བསྟན་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་བ་
དང་། གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ།
ལས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསྟན་བས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།)

ཡང་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་བ་བཤད་བ་གང་ཡིན་
བ་དེ་སྤྲུལ་བྱས་ཤེ་ན། སྤྲུལ་ཀྱང་སློ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ།

འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི།

ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྟེས།

གལ་ཏེ་ལས་ལས་སྟེས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་གྱུར་གྱུས་
དང་། ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་ཆེས་དགའ་དགའ་ལྟ་བུར་སྟེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་
ལུས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་འདྲེན་མར་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཁོན་
གང་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་ལུས་དག་དང་། དེའི་ཆེ་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ལོངས་སྟོན་དགའ་
དགའ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་སྟེའི། ལྟ་འདྲེན་མར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉི་ག་ཡང་
དགའ་དགའ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་བ་ལས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ལ་གསུམ། ལས་དོས་བཟུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་ལ་གཉིས་
སྟུང་བྱེ་བ། དེ་སྤྲུལ་འཛིན་པོ། རྣམ་རིག་ཡིན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

ལས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན།

དེ་ནི་སེམས་བ་དང་དེས་བྱས།

མདོ་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་སོ། ཞེས་གང་གསུངས་
 བ་ལ། བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་པས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལས་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སོ། །ལས་འདི་དག་རི་ལྟར་
 རྣམ་པར་གཞག་ཅི་རྟེན་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་
 བ་ལས་གལ་ཏེ་རྟེན་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་
 གཅིག་སྤར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་ལས་གཅིག་སྤར་
 འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ལས་གཅིག་སྤར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བྱེ་བྱས་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་ཟེ། ལྷ་གསུམ་
 ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

(གཉིས་པ་དེ་སྔོན་འོང་བོ་ནི།) དེ་ལ།

སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ།

སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། ༡

སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་
 དང་། ངག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །(གསུམ་པ་རྣམ་རིག་ཡིན་མིན་ནི།)

དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན།

ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དེ་དག་ནི། སྔོ་སྔར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། ལས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ལས་གསུམ་

སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། རིག་བྱེད་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིག་
བྱེད་དང། རིག་བྱེད་མིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང། དག་གི་རིག་
བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་རོས་བརྒྱུད་པ་དང། གནས་
མ་ཐུ་པའི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། མདོ་ཐེ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་ལའང། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད།

སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དེ་དང་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་
ནོ། །གཞན་དག་ན་མེ། འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཡོ་བ་ལས་ཡིན་གྱི་མིག་གཡོ་བ་ནི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

(གཉིས་པ་གནས་མ་ཐུ་པའི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།) དེ་དག་ལ།

༥ འགྲོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་།

ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། བདག་ཉིད་ཏུ་རེད་མ་ཐག་ཏུ་
འཛིག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྐྱད་ཅིག་པ་སྟེ་དབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་པན་ཆད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་
འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལུས་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་
དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག་ག་ལས་ཤེན། འདུས་
བྱས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་གིར་རོ། ། ༥

དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་ན་འཛིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད།
རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་

འབྱུང་ལྟེ། དངོས་པོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ནི་
 མི་རུང་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་དང་འབྲེལ་པ་ལས་འཛིག་པར་ཡང་མཐོང་ལ་མཐོང་
 བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་དང་འབྲེལ་པ་ལས་འཛིག་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུར་སེམས། དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རེ་ཞིག་འདི་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མེད་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞིག་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་མི་སྣང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཞིག་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་མི་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དང་ཕྱད་པ་ལས་མར་མེད་ལག་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་
 དྲིལ་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་ན། **རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་།**

གལ་ཏེ་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྟོ་དང་སྐྱ་དང་མེ་ལྟེ་དག་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡང་མཐོང་བས་འདི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟོ་ཡང་སྟོ་གཞན་གྱིས་
 འཛིག་ལ་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་གཞན་གྱིས་འཛིག་གོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་
 གཉིས་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་པེས་པའི་ཤེས་པ་དག་དང་། བདེ་བ་དང་
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྣང་དག་ཕྱད་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཚེ་སྟོ་དང་སྐྱ་གསལ་བ་ཉིད་དག་གི་མཐུག་ཐོག་སྟུ་སྟོ་དང་སྐྱ་མི་གསལ་བ་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་ན་མི་གསལ་བ་རིགས་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསལ་བ་འཛིག་པར་
 འབྱུང་། གང་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འཕམ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མེ་ལྟེ་

དག་འཇིག་གོ་སྒྲུ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་འོས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དང་བགེགས་བྱེད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པ་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བར་རུས་པས་བཅད་མི་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་འཇིག་པ་མེད་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་
ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚོས་བྱེད་ལས་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚེར་
ཚོས་པ་བྱུང་བ་ལ།

རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་ཉིད་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་བ་མི་ལྟ་ཞེན། མེད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཚོས་བྱེད་ལས་
སྤྱིས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚེར་
ཚོས་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་འཇིག་པས་རྒྱ་ཉིད་དེ་དག་གི་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་བ་འཇམ་ཡང་ན་རྒྱ་
བྱེད་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་སམ། གང་དག་འདྲ་བ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་
དམ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་མེ་ལྷེ་གཞན་དག་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་ནི་བྱ་ལ་རེག་ན།
ཐལ་བ་དང་ཁ་བ་དང་རྩ་དང་ཉི་མ་དང་རྩ་དང་ས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱིན་བྱེད་ལས་སྤྱིས་
པའི་བྱེད་བྲག་བྱུང་བ་ལ་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ།

འོ་ན་གང་རྩ་བསྐོལ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་
ན། མཐུའི་སྒོ་ནས་མེད་ཁམས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེའི་མཐུས་ན་རྩའི་ཚོགས་ཉམ་རྒྱུད་
ཞིང་ཉམ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་པའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཐུས་ཏུ་རྒྱུན་ཡང་
རྒྱུན་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་དག་གིས་ནི་འདི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་ཀྱི་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འཇིག་པ་ན་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པར་

ཡང་གྲུབ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་
འདབ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བར་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཟད་དེ་རྩེའི་མི་
བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པོ།

(གསུམ་པ་མདོ་ཐེ་པའི་ལུགས་ནི།) མདོ་ཐེ་པ་རྣམས་ན་རེ། དབྱིབས་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་མེད་
དེ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྒྲོར་ཁ་དོག་པལ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་གཟུགས་རིང་པོར་ཞེས་འདོགས་
པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཉུང་ཅུང་བྱུང་བ་ལ་ཐུང་ཅུ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། ཕྱོགས་
བཞིར་མང་པོར་བྱུང་བ་ལ་གྲུ་བཞི་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ན་
ལྷམ་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ། །དཔེར་ན། མགྱིལ་མེ་
ཕྱོགས་གཞན་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་དུ་འདབ་ཆགས་པར་སྤྲང་བ་ནི་རིང་པོའི་སྤྲུལ་དུ་ཤེས་ལ།
ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲང་ན་རྒྱུ་པོའི་སྤྲུལ་དུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིབས་རྩལ་སྤྲུལ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
པ་བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། གཉིས་གཟུང་འགྱུར། མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་རིང་པོའི་སྤྲུལ་དུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རེག་ན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་དབང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་
པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཡང་ན་རི་ལྟར་རེག་བྱ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་ཡོད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་རེག་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
མཛོན་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་དེའི་ཚ་བའི་དུན་
པ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་དྲི་བསྐྱམས་ནས་དེའི་ཁ་དོག་གི་དུན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
ན། འདི་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་གཞན་དུན་པར་རིགས་ཀྱི་གང་ལས་
འདི་ངེས་པར་དུན་པར་འགྱུར་བ་རེག་བྱ་ལས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱིབས་གང་ལ་ཡང་ངེས་

པར་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ངེས་པར་དབྱིབས་བྱན་པར་
འགྱུར་ན་ནི་ཁ་དོག་ཀྱང་འགྱུར་རོ།།

ཡང་ན་ནི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་
ཡིན་པར་རིག་བྱ་ལས་འདི་བྱན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་སྐབས་བཀྲམ་པ་ལ་དབྱིབས་
དུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ནི་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །གང་ཡང་ཐོགས་
པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་དེ་རྩལ་ལ་མེད། །རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ནི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལ་མེད་དོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ནི་མང་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོགས་
པར་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རིང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་མིང་འདོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་བསགས་པ་རུང་བར་
འགྱུར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོར་
གྲུབ་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་དག་བསགས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།

འོན་གང་ཁམ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཁ་དོག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་
སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་མིང་འདོགས་
པར་ཟད་དོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དཔེར་ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་བཞིན་དུ་ལཾར་
ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདོགས་པ་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལོ།།

འོན་གང་མུན་ཁུང་དང་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྤྱོད་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མ་མཐོང་
བར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་
ཁོ་ན་མཐོང་ནས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། བྱང་བ་དང་དམག་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ངེས་འགག་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པ་ངེས་པར་མི་ཟིན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་མི་གསལ་བ་
སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འགོ་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱང་
བསལ་ནས་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་
དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་ཇུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུས་
ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་
པར་བྱའོ།།

འོན་གང་སེམས་པ་དང་། བསམ་པ་འི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། འདི་དང་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲམ་པ་འི་ཀླར་དུ་རྟོག་པ་ནི་སྒྲར་འབྱུང་ལ། དེ་སྒྲར་བསམས་ནས་དེ་འོག་
 དུ་གང་གིས་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་བྱ་བ་འི་སེམས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་བསམ་
 པ་འི་ལས་ཞེས་བྱའོ། འདི་སྒྲ་ན་མི་འོན་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་འི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པ་འི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཐལ་བ་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཐལ་བ་འི་གཉེན་པོ་དག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འི་
 སེམས་པ་འི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་
 ཅིར་འགྱུར་མཉམ་པར་གཞག་པ་འི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 གུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། འདི་སྒྲར་མི་འགྱུར་རྟེ། སེམས་པ་འི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་འི་
 འཕེན་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཡོད་མ་ཡང་དེ་འཕང་བར་བྱ་
 པ་ནི་སེམས་པ་འི་སྟོབས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྒྲན་པ་འི་ཕྱིར་རོ།

ཕྱི་ཕག་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྒྱལ་མཁན་པེ། དཔྱི་བས་ཀྱང་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རིག་
ཕྱིད་ཀྱང་དཔྱི་བས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གཉིས་པ་དག་གི་རིག་བྱེད་ནི།)

དག་རྣམས་རིག་བྱེད་འདི་དག་སྒྲ། ༩

དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བྱེད། ཁྱད་ཆོས་རྣམ་
པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ།
ཡང་རྣམ་སྒྲ་མེད་དེ། ལས་སྒྲ་དང་ས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་འབྱུང་པ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གྲུང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཟེར་རོ།

བྱེད་ཀྱང་ཉུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་ལྟར་གེས་གེན།

རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཞུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར།

མདོ་ལས། གནས་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་དུ་
ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དྲང་བཅས་པའི་གཞུགས་གྲུང་ཡོད། བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་
བཅས་པའི་གཞུགས་གྲུང་ཡོད། བསྐྱེད་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཞུགས་
གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གྲུང་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་རྣམ་པར་གེས་པའི་བར་གང་ལ་རྗེས་སྒྲ་ཆགས་པའམ་ཁོང་ཁྱོད་བ་
མི་སྐྱེ་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གཞུགས་ཟག་པ་མེད་པ་
ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མེད་ལ་
ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཞུགས་གྲུང་མེད་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་ལས་

བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་དད་པའི་རིགས་
 གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་ཅི་རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་མི་ཉལ་ཡང་རུང་
 ཟེ། ཉལ་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་
 ནམས་ཉི་པར་སྒྲེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲེལ་ཞེས་འཕེལ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་
 ཡིད་གཞན་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་རུང་ངོ་།།

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་ལ། གཞན་དག་བྱེད་ཏུ་
 བརྟག་པའི་ལས་གྱི་ལམ་དག་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཏུ་བསྒྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་ལས་གྱི་
 ལམ་དུ་མི་རུང་ཟེ། ལས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་སྤྱོད་ཀྱང་དེའི་རྩིས་གི་ངོ་བོ་ལ་
 བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དག་སྒོར་ཆོས་ནི་ཕྱིའི་སྒྲེམ་ཆེད་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲེམ་ཆེད་བརྟག་ཕྱིའི་གིས་མ་བསྐྱས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་གྱི། གཞུགས་ཙན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་
 མཆེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཤིག་མ་
 གཞིགས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་མེད་ན་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཕྲོ་བ་རྣམས་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན་འདི་སྐད་ཏུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དག་དང་། ལས་
 གྱི་མཐའ་དང་། འཕྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གང་གསུངས་སོ་ཞེན། འདི་ནི་སྒྲོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་

ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ན་
 ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡང་དག་སྒྲོང་དམ་དག་སྒྲོང་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་
 ལས་སྒྲོང་བ་ནི་འཆལ་བའི་རྩལ་བྱིས་མས་ཀྱི་བགལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རྩུ་ལོན་དུ་ཡང་གསུངས་
 རྟེ། མེད་པ་ནི་རྩུ་ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ།

འདི་ལ་མདོ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཡང་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཞིག་གང་
 གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དག་
 ན་རེ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་
 གྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་མི་
 གྲིབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

ད་ནི་དེ་ནི་ལྟར་གཟུགས་ཡིན་སྟུང་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་མཆུངས་སོ། །གང་ཡང་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ན་རེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

གཞན་དག་ན་རེ། དག་བཙམ་པའི་གཟུགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེན། མིག་རི་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་རི་སྟེད་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་དེ་ཉིང་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར་ན། མཚན་ཉིད་འཚོལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་

མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འཆོལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 གཟུགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་སྒྲགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་པར་དུ་མཛད་པར་འགྱུར།

གང་ཡང་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་
 ལ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྔོན་བ་དཔོན་དག་ན་རེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་
 དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཟ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བན་
 བཏགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་གིས་
 བ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྤྱིན་པའི་སེམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱུང་པར་ཕྱ་མོ་
 འཕྲོ་བ་ལ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་
 བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྤྱོད་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པ་མིན་དོ་ཞེས་སྔོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིད་
 གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་
 བེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ།།

ད་ནི་རྫས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལ་གོམས་པས་མི་ལམ་དག་ན་
 ཡང་དེ་དག་རྫས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་
 རྫས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

གཞན་དག་ནི། རྣམ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
བ་དེ་ལ་གོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

འོན་མཛད་ལས་གང་དྲག་ཤུལ་ཅན་དག་སྒོར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། དགེ་བའི་ཚོས་
དང་ལྡན་པས་གང་གི་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཟོས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚད་མེད་
པ་ལས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ན། དེའི་གཞི་ལས་སྦྱོན་པ་པོའི་
སྦྱོན་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བདེ་
བའི་གཞི་ཚད་མེད་པར་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཚེ་སྦྱོན་པ་པོའི་སེམས་
པའི་བྱུང་བར་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་ཁོ་ན་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་
ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དེའི་སྒྱུར་བས་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པའི་བྱེད་གཞིས་
སྒྱུར་བ་པོ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་ཐུག་གང་ལས་ན་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་སུ་
ཆེས་མང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་བུས་པའི་རྒྱུད་དེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདག་
ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འང་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་དང་དག་གི་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་
སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

བཅུན་བཞུག་ནི། འདི་གང་གི་ཆེ་བའི་ཐུང་པོ་དག་ལ་བསད་པར་བྱའོ། །གསོད་
དོ། །བསད་དོ་སྒྲུམ་སུ་སེམས་པ་ན་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་པས་སྒོག་གཅོད་པའི་ཁ་མ་
ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ལ་སོགས་པ་མ་བསད་པར་བསད་དོ་སྒྲུམ་
པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་དེ་
ཅུམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་

ཀྱིས་གསོད་པ་ལ་སེམས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིགས་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་མི་མཛོད་
པར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་གང་ཞེ་
ན། རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་
སྦྱོར་བས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་སྦྱོར་བ་པོ་ལ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པར་བྱུར་པའི་ཆོས་
གཞན་ཞིག་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་མི་སྟོང་། གང་གིས་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་
ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུར་
བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འབྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་རྒྱུད་ལས་ཆེ་ཁྲི་མ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་ཡང་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་ཟེན་ཏོ། །
རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ཅེན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའོ། གང་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་
སྒྲིས་པ་ནི་བརྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་
ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་རེ་ཞིག་རི་
ལྟར་ན་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
འཆོ་བ་དག་ཡོད་པ་ཁྱོད་སྟོས་ཤིག ཅི་འདི་ཆོག་ཏུ་སྒྲི་འམ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་
ཏེ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། སྒྲིས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་
ལ། ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཛོལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་བཏགས་
པ་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཤད་དོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གོ་འདི་ལ་ཡང་དེ་

བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་
ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་
དག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་ལུས་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉི་བར་བཏགས་པ་བྱས་ནས་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་།

གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་མི་བྱེད་པ་ཅམ་འདྲར་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པར་འཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
དུ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་
ཆོས་བརྒྱུད་པོ་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་
སྤང་པ་དང་། འདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་
མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་གང་གིས་ཆོ་ག་སྟོན་དུ་བཏང་
བའི་ཁས་བླངས་ཏེ་ལས་བཀག་ནས་ལུས་དང་ངག་དག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་
གཞན་དང་ལྷན་ན་མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
པའི་དུས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལོན་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ངོ་ཆོ་
ཤེས་པས་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བྲན་ཞིང་ཡང་དག་པར་བྲན་ནས་འཆལ་
བའི་རྒྱལ་བྱིམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བགེགས་
བྱེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་བརྟེན་ངས་པ་འགགས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིམས་འདྲལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །རྒྱས་པར་ནི་མི་དགོས་སོ།

ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྫས་གཞན་ཁོ་

ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ཅི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་བའམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྒྲེ་བར་འབྱུར་ཏེ།
 ཆོག་ས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཕྱ་མོ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་
 བློ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ཅི་དེ་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་
 ཆེར་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ཁྱད་ཆོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི། ལྗེ་ལྗེ་ སའི་ རོ་བོའི་ ལྗེ་ཁྱད་
 པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེ་ཕྱིན་གྱི་ལྗེ་ཁྱད་
 པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་
 བས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

འདོད་གཏོགས་རྣམ་པར་རིག་མེད་སྐད་ཅིག།

(གཉིས་པ་དེ་ཕྱིན་གྱི་ལྗེ་ཁྱད་པར་ནི།)

ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲེ། ༧

འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཅད་
 འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྒྲེ་ལོ། །དེ་དག་ནི་འདིའི་གཞིའི་དོན་དུ་
 འབྱུར་ལ་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུར་ཏེ།
 འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ས་ལ་
 འདྲིལ་བ་ལ་ལག་པས་འཕུལ་བ་དང་སའི་ཕྱོགས་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་སའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སའི་ཁྱད་པར་
རོ། །དང་པོ་ནི།) ཡང་གང་ན་ཡོད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །དང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས།

འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་
ན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའི་ས་
པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སའི་ཁྱད་པར་ནི།)

ཟག་མེད་གང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དེ་ནི་ས་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་
ས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོབས་ལས་སྤྱོ་
བའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་དོ་བའི་ཁྱད་པར་ནི།) རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་ལས་དེ་ལས་ཀྱང་།

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། ༥ རྒྱུ་མཐུན་ལས་ལྷུང་སེམས་ཅན་སྟོན།

(བཞི་པ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་གསུགས་
ཀྱི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་དང་། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།)

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྤྱོ།

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་
ནས་སྤྱོ་སྤྱོ། འདི་ནི་མཉམ་པར་གཞན་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་ནི།)

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་འབྱུང་མ་ཟེན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྒྲེ། ༥

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་
ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་སྒྲེའོ། །ཐ་མི་དད་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་སྒྲེ་བ་དེ་དག་ཁོ་
ན་ལས་ཆོག་ཀྱལ་བ་སྒྲོང་བའི་བར་དུ་སྒྲེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་
ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱར་
བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་སྒྲེའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་
ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ནི་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཅི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདི་སྒྲེ་བ་ན་དབྱིབས་ལྷ་མའི་རྒྱུད་བཞིག་ནས་སྒྲེའམ། འོན་
ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འབྱུར། གལ་ཏེ་བཞིག་ནས་སྒྲེ་ན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་
ཆད་པ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཕྱིར། འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་
བཞིག་པར་སྒྲེ་ན་ནི་རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་གཅིག་ལ་དབྱིབས་གཉིས་འབྱུང་བར་འབྱུར།
དེའི་ཆེ་གང་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲེ་བར་འབྱུར་བ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་། གཞན་དེ་དག་སྒྲེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟ་ན་ནི་
འོ་ན་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མཛོན་པར་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་གང་དང་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲེ་བར་འབྱུར་བའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོར་
འབྱུར་རོ། །མཛོན་པར་མ་བྱབ་ན་ནི་རི་ལྷར་ན་ཡན་ལག་ཟད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་
བྱེད་པར་འབྱུར། ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གོ་སྒྲུབ་སྟེང་དོ། །ཡང་ལས་
དེ་རྣམ་གངས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ལྔར་བཤད་པ་དེ་ལ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

གཉིས་པ་ལས་གསུམ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་
བཞག་པ་དང་། གུན་སྒྲིང་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགོ་སྒྲིག་གི་བྱང་
པར། ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ། ཚེས་གསུམ་སྤྱི་ཚེས་དེ་གྱི་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

རྣམ་རིག་མིན་ཡུང་བསྟན་མིན་མེད།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
གང་འགགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འཕེན་པར་
མི་ལུས་སོ།

གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་

ལས་གཞན་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པའོ།

གཉིས་པ་ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་ལ་བཞི། མི་དགོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ། རིག་བྱེད་
མིན་པ་གང་ན་ཡོད་པ། རིག་བྱེད་ཅམ་གང་ན་ཡོད་པ། བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་རིག་བྱེད་གང་ན་
ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

.....མི་དགོ་ནི། འདོད་ནའོ་

མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་ནི་
མེད་དེ། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། རྩ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དགོ་བ་དང་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།) དེ་ལ།

.....གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན།

ཡང་གི་སྒྲིས་ནི་འདོད་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་འབྱུང་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །གང་ན་ལུས་དང་ངག་དང་འཇུག་པ་དེ་ན་ལུས་དང་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
 དོ། །འོ་ན་འདིར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱལ་པ་མི་མཉམ་པའི་
 འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྟེ་བཞི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུའི་གྱིས་
 ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་སྟེད་པར་མི་རུས་
 ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་བྱུག་པ་རྣམས་ན་རེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 ལ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ནས་ཉེན་དང་། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རིང་བ་དག་
 གིས་རིང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

(གསུམ་པ་རིག་བྱེད་ཅམ་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།)

རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ས་གཉིས་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་
 ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་ནི་མེད་དོ། །

(བཞི་པ་བསྐྱེད་བས་པའི་རིག་བྱེད་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།) འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱེད་བས་པ་
 མེད་ན་བསྐྱེད་བས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆངས་
 པའི་འཛིག་ཉེན་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཡོས་ཀྱན་ནས་སྒོང་བའི་ངག་
 གི་ལས་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེད་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་གཏམ་རྒྱུར་བསྐྱར་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་བས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ངག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མེད་ན་སྒྲིའི་སྒྲེ་མཆེད་ཇི་ཉུར་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་བྱས་པ་
 ཡོད་དོ། །

གཞན་དག་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་ཡང་མ་བསྐྱབས་ལ་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡང་མེད་ལ། ཉན་མོངས་པ་
ཅན་ཡང་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ་སྒྲེས་བཞི་སྟོགས་པའི་སེམས་གང་གིས་
ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དེ།
དམན་པ་དང་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་བཟོད་དོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། འདོད་པའི་
ཁམས་ན་ཡང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མེད་ཅེ་ན།

གང་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་བཟོད་དོ།

རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནས་སྒྲོང་
བར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་མེད་དོ། །བསྒྲོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁ་ན་དུ་བཞུས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
མེད་དོ།

གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། དགོ་བའི། མི་དགོ་བའི། ལུང་མ་
བསྟན་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རོན་དམ་པའི་དགོ་བ་བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་
བ། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་དགོ་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དགོ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་ཅི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་འཇུག་ན། སྒྲུ་མ་པ། མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ། རོན་དམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བས་སོ།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་བཟོད་དོ།

བསྟོག་པ་ནི་མི་དགོ་

ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འདྲུག་པའི་བདག་ཉིད་
གྱིས་མཆོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་
ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་བྱེད་མེད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་ལུས་དང་
དག་གི་ལས་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་ལས་ཏེ་ནད་
དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པས་དཔེར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འོན་ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འཇམ། དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་སྐད་དུ་
བཤད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་བྱིར་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ནི་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།) གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
བཅུལ་ན་ནི། དེ་ལ།

དོན་དམ་པར། ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག། ༧

འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་རྣམ་
གྲངས་མེད་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་དབང་གིས་ལུས་དང་དག་གི་
ལས་དག་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་
བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་
པའི་སེམས་ནི་སྤྲུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་བྱིར་། དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་

ལྷ་ར་དེ་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་འི་མིག་དང་ན་བ་དག་ཀྱང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་བར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་
སོའི་རང་བཞིན། མཚན་གཞི་ལ་སྒྲུབ་ཞིད་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

མཐོང་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྷ་བ་དེ་
ལས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལོག་པའི་ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་།

འདི་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར།

ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་སྐྱུ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞེས་བྱ།

ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ལྟེ། དེའི་དུས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

(གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི།)

གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ། ༡༠

རྒྱུའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་བྱ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
འཕངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གྱི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་
མེད་པའི་སྒོམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད། །འོ་ན་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་
ཡིན་པས་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མུ་བཞི་དབྱེད་པ་ལ་ལྟ། རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་ཁོན་ཡིན་པའི་
མུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཁོན་ཡིན་པའི་མུ། བན་ཚུན་འཇུག་ཚུལ་
ལ་དབྱེད་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུའོ། །དང་པོ་ནི།) དེ་ལ་ཡང་།

མཐོང་བས་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་དེ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་
པ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
སེམས་ཁ་ཕྱིར་བཏྲས་པའི་བྱ་བའི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར། ཆོས་མངོན་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནི་རིག་པ་
དང་མ་རིག་པ་དྲག་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོགས་
འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་
བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འགྱུར་དུ་ཟད་མོད། དེ་སྤྲད་
བརྗོད་པ་ནི་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་
དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་རྒྱུའི་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །(གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི།)

ཡིད་ནི། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བའི་གཉིས་ཀ་ཡིན།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྩ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱོགས།

ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ༡༡

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་
ན་འདི་ནི་ཕྱི་བཞིར་འགྱུར་དེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཟག་
པ་མེད་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །

འཁོལ་པ་ཐུན་ཚུན་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཕྱི་བཞི་གཉིས། སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་
བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་ཅི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་
འདྲ་འཕྲ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ།

རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སྒྲིག་ས་ལས། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར།

རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་དང་།
མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

སྤང་བའི་འདྲ་བའམ་

སངས་རྒྱུ་པོ་ཅོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ། དགོ་བ་ལས་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དགོ་བ།

ཡང་ན་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བར་འགྱུར་གྱི། རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པར་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དམན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ།

ཕྱི་བ་གཞན་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟག་རྩ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པ་ནི་ཡིན་ལོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཆེན་གཤེགས་ནང་མཉམ་པར་གཞག་ སྤང་ཆེན་བཞེངས་ནང་མཉམ་པར་གཞག་ སྤང་ཆེན་མནལ་ནང་མཉམ་པར་གཞག་ བཞེངས་ནང་མཉམ་པར་གཞག་ སྤང་ཆེན་མནལ་ནང་མཉམ་པར་གཞག་ བཞེངས་ནང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཕྱི་བ་རྩ་མ་བསྟན་ན་རེ། འདིའི་ཐུགས་མི་བཞེད་བཞིན་རྩ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟག་གསུངས་གྱི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་སྤྱོས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡིད་ནི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་རྩ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །(ཕྱི་བ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཐུན་ནི།)

རྣམ་སྤྱོན་ལས་སྤྱོས་གཉི་ག་མིན། ༡༩

རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་སྤྱོས་པའི་སེམས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཅི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་འཇུག་ འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྩ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འདིག་ཚོགས་དང་།
མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་བས་རབ་རྩ་འཇུག་པའི་བྱིར། འདི་ནི་ཡང་བསྐྱེད་སེལ་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བརྟེན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རིམ་སྤྱུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ་
ཞེ་ན་ནི་སེམས་མི་དགེ་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
དགེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་
དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སེལ་སྤང་བར་བྱ་བས་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱིར། མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་རིམ་སྤྱུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན།
འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་རྒྱུའི་ཀྱན་ནས་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་
ནས་སྤོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་འདི་ནི་བསྐྱེད་སེལ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟེན་པར་མི་བྱའི། འདི་སྐད་དུ་གཞན་གྱིས་ཆོད་
པའི་རྒྱུའི་ཀྱན་ནས་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞར་
ལ་འོངས་པ་རྟོགས་སོ།

གསུམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། རྣམ་
གཞག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པའི།

རྣམ་རིག་མིན་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། རྣམ་དང་སྣམ་པ་མིན་དང་གཞན།

སྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན།
སྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་སྣམ་ཞིང་འགོགས་
པས་ན་སྣམ་པ་འོ།

ལཱ་ཉིས་པ་རྣམ་པ་ཞུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩོམ་པ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་ཐུན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།) དེ་ལ།

རྩོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྦྱེས།། ༡༩

རྩོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ནི་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་
སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །

ལཱ་ཉིས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སོ་ཐར་རྣམ་པ་ཤད། བསམ་གཏན་ཟག་
མེད་རྣམ་པ་ཤད། ལར་ལས་བྱུང་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་
དང་། བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ། རྩས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་བཞིར་བསྟར་བ། གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།) དེ་ལ།

སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱུད།།

དག་སྒྲོང་གི་རྩོམ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་རྩོམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་དང་།
དག་ཚུལ་མའི་རྩོམ་པ་དང་། དག་བསྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། དག་བསྟེན་མའི་རྩོམ་པ་དང་།
བསྟེན་གནས་པའི་རྩོམ་པ་སྟེ། རྩོམ་པ་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱུད་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། མིང་དུ་ནི་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ལཱ་ཉིས་པ་རྩས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་བསྟར་བ་ནི།)

རྩས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།།

དག་སྒྲོང་གི་རྩོམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། དག་བསྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་དང་།
བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
ངེས་པའི་བྱིར། རྩས་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་རྩོམ་པ་ལས་ནི་དག་སྒྲོང་

མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་
 ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དག་བསྟེན་མའི་
 སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཤམ་གཤམ་གྱི་།

མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱིར།།

མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་སྟེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ཏུ་མཚོན་
 བར་བྱེད་པ་ལོ། །མཚན་ལས་ནི་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཕོ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་གཤམ་གྱི་། མཚན་གྱུར་ན་དག་སྒྲོང་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ། དག་
 སྒྲོང་མ་ཡང་དག་སྒྲོང་ཞེས་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ནི་དག་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་ཚུལ་མ་དང་
 དག་སྒྲོང་མ་ཡང་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །དག་བསྟེན་ནི་དག་བསྟེན་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་བསྟེན་
 མ་ཡང་དག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 སྒྲིམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

(གསུམ་པ་གཞན་པའི་ཚུལ་ནི།) གང་གི་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ལ། དེ་ལས་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ན། ཅི་
 སྒྲོང་བའི་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལྟ་དང་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། རྟོང་ཅེ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 འཕྲ། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ།

ཐ་དད་

དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་གསུམ་
 བས་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྟེ་སྟེ།
 ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞིའི་བྱད་པར་ལས་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །རི་
ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རི་ལྟ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་
པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་ཆེས་མང་པོ་དག་ལས་
ལྷོག་པ་ན་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞིང་
སློང་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་གཞིའི་བྱད་པར་ལས་སློང་བ་རྣམས་
བྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར། དག་སློང་གི་སྒྲིམ་
པ་བཏང་བས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་
ལྟ་བས་ན་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ།

དེ་དག་ལག་ལ་བ་མེད། ༡༥

དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་ལྟན་ཅིག་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲིམ་པ་བྱི་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་
སྒྲིམ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དག་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་
དག་བསྟེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་།

གཉིས་པ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྔ་སྔོན་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྒྲ་དོན། ལྟན་
པའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་རི་ལྟར་ན་དག་བསྟེན་ཡིན། རི་ལྟར་ན་བསྟེན་གནས་པ་ནས་དག་སློང་གི་བར་དུ་
ཡིན་ཞེ་ན།

སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མཐོས་པ་ལས།

དག་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དག་རྒྱལ་ཆེད་དང་དག་སྤང་ཉིད། ༡༥

གྲངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སློག་གཅོད་པ་
དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡམ་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་

དང་། འབྱུང་ཆ་དང་སྐྱར་བའི་ཆ་མཐོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པས་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

བརྒྱད་པོ་སྟག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་
དང་། བརྟུན་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་དག་དང་། སྤྱོས་དང་། མེ་
ཏོག་ཐེང་དང་། རྒྱག་པ་དང་། གར་དང་། སྤྱ་དང་། རོལ་མོ་དང་། བློ་སྟན་མཐོན་པོ་
དང་། བློ་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་
བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་ཉིད་དང་གསེར་དང་དཔུལ་འཛིན་པ་དང་བརྟུ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་
ནི་དགོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་གར་དང་། སྤྱ་དང་རོལ་མོ་དང་། སྤྱོས་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱི་
དང་། རྒྱག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བརྟུར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་དང་དག་གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།) མོ་མོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི།

ཚུལ་བློམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ།

ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་བློམས་སྟེ།
ངེས་པའི་ཚིག་རྟུན་བསལ་བའི་བྱིར་ཏེ། **ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས།**

ལྷས་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུང་མེད་པས། ཚུལ་བློམས་ཡང་དག་སྤངས་པ་བདེ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྤྱད་
པའོ། །བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པའོ་ཞེས་མི་བྱ་འམ་དེ་རི་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པ་དེས་སྟོག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དང་སེམས་དག་གིས་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཞན་དག་ན་རེ། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ལུས་དང་དག་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
རེ་ཞེས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །

(གསུམ་པ་སྐྱོད་ནི།) ཡང་།

དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལས། ། ༡༥

སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་
དང་དག་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་
ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་པ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ནི།) ཡང་སྒྲུལ་པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞེས་གང་དང་ལྟན་
ཞེན།

སོ་སོར་ཐར་དང་ལྟན་པ་བརྒྱན། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་ནི་རིས་བརྒྱན་པོ་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་དང་བརྒྱན་
པ་བསྟེན་གནས་པའི་བར་དང་ལྟན་ནོ། །

ཡང་ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེན། ཡོད་
མོད་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་སྤང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། གཏན་དུ་སྒྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལྟོམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། གང་ལ་ལྟན་
པ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་བསྟན་པ། སྤྱོད་པའི་ལྟོམ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་དེ་ལྟན་པ།

བསམ་གཏན་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཏེ། གང་
བསམ་གཏན་དང་ལྟན་པ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་ནོ། །འདིར་
ནི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དུ་བཞེད་ནས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་འདི་ན་སྣ་ལུང་
ཞིང་ཡོད་དོ། །འབྲུའི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡང་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་།

ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལྟན་ཏེ། དེ་དག་གྱང་
སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ། །

(གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་དུ་བསྟན་པ་ནི།) ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་སྐྱེན་བཤད་
བར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲུང་བའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་
ཞེན། གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས།

ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྒྱུ་འབྲུང་། ༡༧

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་གཞན་དང་ལྟན་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་
ཡང་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

(གསུམ་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིམ་པར་བསྟན་པ་ནི།) བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟག་པ་
མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཉིད་སྒྲོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བོ། །གང་གི་གནས་
སྐབས་སུ་ཞེན། སྒྲིམ་པ།

བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་དེ་གཉིས། །མི་ཚུགས་མེད་ལ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ།

མི་ཚུགས་པ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་བར་

ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་འཆལ་བའི་
 རྩལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲོང་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། སྤྲ་དང་པོ་ནི་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་
 ལྟོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་
 མི་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །བཞི་
 པ་ནི་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞིར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནི།) འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།

ལུས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན།།

ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས།།

ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་འདི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་ཏེ།
 གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་འདི་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་
 བ། འདི་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་ཡིན།། ༡༥

གངས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ་སོར་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའི་བྱིར། ཡང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་
 བཞིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རྩམ་ཅི་སྤྱིད་ལྟན་པ། ཚུལ་ཅི་
ལྟར་ཐོབ་པ། རྒྱ་གར་གིས་གཏོང་བ། རྟེན་གང་དང་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རིག་
བྱེད་མིན་པའི་ལྟན་ཚུལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ། རྩོམ་མིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དེ་
དག་གི་སྤྱུ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དང་། མཉམ་
བར་བཞག་པའི་དང་། བར་མའི་ལྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་
མིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

གང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དང་། རྩམ་
ཅི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ།

སྔོ་སྔོར་ཐར་གནས་ཅི་སྤྱིད་དུ། །མ་བཏང་བར་རྟག་ད་ལྟར་གྱི།

རྣམ་རིག་མི་ལྟན་-----

སྔོ་སྔོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ལ་གནས་པས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་སྤྱིད་
དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྟན་ནོ།

-----སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། ༡༩

སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཅི་སྤྱིད་
དུ་མ་བཏང་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་རྩོམ་མིན་ནི།) སྔོ་སྔོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཅི་སྐད་དུ་བཤད་པ།

རྩོམ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་འབྲ།

རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཅི་སྤྱིད་དུ་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་
རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱིན་ཆད་
ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ནོ། །(གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྟན་ཚུལ་ནི།)

བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་ལྷན་པ་ནི། ཉུག་རྩ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཉུག་རྩ་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཏེ། དེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་
ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་རྩ་བཏང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་ཐོབ་བོ།

འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། ༡༠

འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལ། འདི་ནི་བྱུང་བར་
ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲིམ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་ནོ།

མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། ཏྲ་ལྟར་དང་ལྷན་པ་

བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷན་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཏྲ་ལྟར་གྱི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་གྱི་ལངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་
དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ།

**(གསུམ་པ་བར་མ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གཉིས། དངོས་དོན་དང་། འཕྲིས་དོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མིན་
ཅན་ལ་ལྷན་རྒྱལ་ལོ། ཏྲ་པོ་ནི།)** ཡང་ད་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

བར་གནས་ལ། ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་།

གང་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བར་མ་
ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཏོད་ན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
གྱི་གང་ལ་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པས་བསྟུས་
པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དང་པོ་བར་གྱི་དང་ལྷན་ནོ། ཏྲ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་ནོ།

ཕྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་རོ། ༡༠

སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན། ད་ལྟར་གྱི་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ།
མ་བཅད་གི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།

(གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མིན་ཅན་ལ་ལྡན་ཚུལ་ནི།) ཅི་རེས་འགའ་སྒྲིམ་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་འཕ།
སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རམ་
ཞེན། འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཞིག་དུས་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། སྒྲིམ་པ།

སྒྲིམ་མིན་གནས་པ་དག་བ་དང་། སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི།

རྣམ་རིག་མི་ལྡན་ཇི་སྟེན་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱགས་ལྡན་བར། ༡༡

སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དང་བའི་སྤྱགས་གང་གིས་མཚོན་རྟེན་ལ་བྱག་
འཚལ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་འཕྲོས་པ་འཕྲོས་པ་ན་དག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པ་
སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཕྲོས་པ་འཕྲོས་པ་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་
བརྟེན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་འཕྲོས་པ་འཕྲོས་པ་ནི་མི་དག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པ་
དེ་གཉིས་ཇི་སྟེན་དུ་རྟེན་སྤྱད་འབྲང་བ་དེ་སྟེན་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྟེན་སྤྱད་
འབྲང་རོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་འཕྲོས་པ་རྟེན་གསོད་པ། (གཉིས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྡན་ཚུལ་ནི།)

རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་བ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན།

སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེན་དུ་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ནོ།

མ་བཏང་བར་དུ་སྒྲིག་ཅིག་མ། བྱིན་ཆད་འདས་ལྡན་།

སྒྲིག་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་ཇི་སྲིད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དང་ཡང་ལྡན་ནོ།

མ་འོངས་མེད། ༡༩

མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་སྒྲིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་ནོ།

བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་མེད།

བསྐྱབས་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདས་པ་
དག་དང་ཡང་འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉམ་ཆུང་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན་
པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིས་ཉམ་ཆུང་བར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་
བྱས་སོ། །འོན་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་ཡང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་
ཅོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། ཉམ་ཆུང་དུ་སྒྲུངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཅོ།

(གསུམ་པ་སྒྲོམ་མིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།) སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་
གང་བཤད་པ། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན།

སྒྲོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྒྲུད་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་པས་ལས་དེའི་ལས། ༢༠

འདི་དག་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེ། དེ་ལ་ལུས་དང་དག་མི་སྒྲོམ་པའི་
བྱིར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུད་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བའི་བྱིར་ཉེས་པར་སྒྲུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྱིས་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཡིན་པའི་
བྱིར། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་སོ། །
དངོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ།

(བཞི་པ་དེ་དག་གི་སྤྱུ་བཞི་བཤད་བཞི།) རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ལ་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་

བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་བས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན།

སྤྱི་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་སེམས་ཞན་
བས་དགེ་བཤམ་མི་དགེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ན། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། རྣམ་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།

རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱིས་བའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། ༥༩

འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆོ་ག་ཞན་དུ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་ནས་ད་དུང་དུ་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་བྱུང་བཤམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པར་ཉམས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

(གཉིས་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་པའི་ཐོབ་རྩལ་དང་། སྤྱི་མིན་གྱི་
དང་། བར་མའི་ཐོབ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གང་ལས་ཐོབ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་དང་། ཟག་མེད་གྱི་དང་། སྤྱི་པ་སྤྱི་པའི་ཐོབ་རྩལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི།) ཡང་སྤྱི་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་ན།

བསམ་གཏན་ལས་སྦྱིས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་

གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་གཞི་བཤམ།
ཉེར་བསྟོགས་པ་འཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་པ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི།)

——ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དེས་——

ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་འཕྲོག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་
ཡང་འཕྲོག་པོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་དུག་པོ་བསམ་གཏན་པའི་
དང་། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགན་པས་བཤད་
པར་བྱའོ།

(གསུམ་པ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བརྟན་པ། བྱི་བྲག་རྒྱ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།)

——སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། ༥

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ལ།
འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཕྲོག་
པོ། །དེ་ཡང་དེ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་།
དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །

བྱི་བྲག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་འདུལ་བ་བརྣམས་ན་ནི། རྣམ་པ་བརྟན་བརྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་
ཟེར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སོགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲོས་ཏེ། རང་འབྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་པར་འདུག་པས་ནི་རྟེན་ལྡོ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་ཚུར་
གོག་ཅེས་བྲས་པས་ནི་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནི་
འོད་སྤངས་ཆེན་པོའོ། །དྲི་བ་མཉམས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་
པས་ནི་སྦྱོ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །པོ་ཉས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པར་
གཏོགས་པ་ལྟས་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ། །བརྟེན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་དབུས་ཀྱི་མི་
རྣམས་སོ། །སྤྱི་བས་སྤྱི་འགོ་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་ནི་སྤྱི་བཟང་དུག་ཅུང་ཆོགས་ཀྱིས་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་གདོན་
མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལེན་པའི་དུས། སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་དུས་ངེས་པ།
བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགེ་བསྟེན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །དང་པོ་ནི།།

ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ན་དུས་རི་སྤྱིད་ཅིག་གི་བར་
དུ་ཡང་དག་པར་བླང་བར་བྱ་ཞེན།

རི་སྤྱིད་འཆོད་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་བླང་བར་བྱ།།

ངེས་བདུན་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། །རི་སྤྱིད་འཆོད་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བླང་
བར་བྱའོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་རྩའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོག་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །རྩ་
བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་བསྐྱས་པས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན།
དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་བླ་དགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བའི་གནས་སྐྱབས་ལ་ནི་
གླིང་དག་ན་ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་ལ། ལུན་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་ནི་མཚན་མོ་ཞེས་བྱའོ།།

རེ་ཞིག་རི་སྤྱིད་འཆོད་བར་དུ་ནི་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐྱལ་བ་མི་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དེར་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་བྱན་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲུབ་
པ་མི་སྦྱེ་བར་རིགས་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྟ་འཕྲ་ཞག་བརྩུ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་
གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མང་པོ་སྦྱེ་བ་ལ་
སུ་ཞིག་བགོགས་བྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གང་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་
ཁོ་ན་བསྟན་པ་འདིས་མ་བགོགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ།།

ད་ནི་འདི་དབྱང་བར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཉིན་ཞག་གི་འོག་རྩ་
སྒྲུབ་པ་མི་སྦྱེ་བར་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་པའི་བསྟེན་གནས་བསྟན་ཏམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་
གདུལ་དག་འབ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར

སྒྱུར་བའི་ཆེད་གཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་རུས། བྱིན་ཆད་སྒྲིམ་པ་སྦྱི་བ་ལ་ཡང་
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིན་ཆད་པོ་འདི་སྒྱུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་པས་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་དོ།

(གཉིས་བསྒྲིམ་མིན་གྱི་དུས་ངེས་པ་ནི།) ད་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ངེས་པ་གང་
ཡིན་ཞེན།

ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྒྲིམ་མིན་མེད།

ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་བ་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོའོ། །ཇི་
ལྟར་བསྟན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་པ་ནི་མེད་དོ།

ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དེ་ལྟར་ཁོད་མེད་ཅེས་གྲགས། ༡༧

ཇི་ལྟར་བསྟན་གནས་པ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་སྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། ལས་སྦྱད་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གྲགས།

དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
ལེན་པ་ནི་སྒྱུ་ཡང་མེད་པས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་
བྱེད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཏན་དུ་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་
སྒྲིམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར། ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྒྲིབས་བསྦྱེད་པས་འཐོབ་པ་ཉིད་
དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་དེས་ཀྱང་གཏོན་མི་ཟ་བར་འཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གཞགས།

མདོ་སྤེལ་རྣམས་ན་རེ། སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
རྩམ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྤོམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཡང་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་བྱའོ།།

(གསུམ་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་བ། ཡན་
ལག་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས། སྤྱབས་འགྲོ་ཙམ་བྱེད་དུ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཏུ་ནོད་ན་ཅི་ལྟར་མཛོད་པར་བྱ་ཞེན།

དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནང་བར་དུ།

བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་བར་གཞན་ལས་མཛོད་པར་བྱ། ། ༡༥

དམའ་བར་འདུག་པ་ནི་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་པའམ་སྤུས་མོ་བཙུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྟོ་ལ་
བའམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྟེ། ནད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མ་གུས་པ་ནི་སྤོམ་པ་མི་སྟེའོ། །
འཕོགས་པ་པོས་ཆོག་མ་སྐྱས་པར་སྤར་ཡང་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ལ་ཁ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱི་བར་ཡང་མི་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཞན་ལས་མཛོད་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་འཕོགས་པ་དང་ནོད་པ་
འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱན་ནར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱན་ནར་མ་ནི་མཆར་
གཅིག་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ནངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་གར་གྱི་
བར་དུའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་བར་མཛོད་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ནང་བར་ནི་རེ་ཞིག་ཉི་མ་གར་བའི་ཆེ་སྟེ། ཉིན་ཞག་པའི་སྤོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤོམ་ཡང་དག་
པར་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་མཛོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་མཛོད་པར་
བྱའི་བདག་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པས་ནི་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཛོད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་
བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡན་པ་དང་གྱི་པོ་བྱེད་པ་དག་གིས་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་བསྟེན་གནས་
དག་གྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་རོ། །འདིས་དག་བཅོམ་པ་དག་དང་ཉི་པར་གནས་པར་
བྱེད་པས་ན་བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། འདིས་རི་སྒྲིབ་འཛོའི་པར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ཉི་པར་གནས་པར་བྱེད་
པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་མས་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོས་
འདེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་བྱིར་ཡིད་གྱི་དགེ་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་བྱིར། །འདི་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་གསོ་སྦྱོར་བཤད་ཅེས་གྲག། ཅེས་འཕྲུང་བས་ན་གསོ་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ངེས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོགས་གཅིད་
དོ། །དང་པོ་ནི།) ཅིའི་བྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནོད་ཅེ་ན།

རྩལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ།
བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན།

རེ་ཞིག་བརྒྱུན་དུ་སློབ་པ་སྤྱོད་པའི་པར་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱིར།
རྩལ་བྱིམས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོས་པར་འགྱུར་པའི་བཏུང་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པུ་ནི་
བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྲུང་བ་ནི་རྩལ་བྱིམས་རྩོགས་གྱང་བག་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱོད་པའི་པར་གསུམ་ནི་སྟེ་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་བྱིར། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་དོགས་གཅིད་ནི།) ཅི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་
ལག་འདི་དག་མ་མཐོས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲིགས་པར་འགྱུར། ། ༡༦

སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྲུངས་པས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་སྟོན་མཐོན་པོ་དང་སྤྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། གར་དང་གླུ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་

པས་ནི་དྲེགས་པར་འགྱུར་ལ། དྲེགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐག་མི་
 རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་སུ་ཟ་ཞིང་ཟས་ནར་མའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་
 གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྒོར་བ་ཁོན་འདིར་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་
 མ་རྣམས་ནི་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་གར་དང་གྲུ་དང་རོལ་མོ་དང་། སྒྲོས་དང་མེ་ཉླ་སྟག་སྟང་
 དང་བྱག་པ་ནི་འདིར་གཉིས་སུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དུས་མ་ཡིན་
 པའི་ཟས་སྒོར་བ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་དེ་
 དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་བོ། །རྗེས་སུ་བབྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་
 མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ།

འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་བསྟེན་གནས་གཞན་དེ་གང་ཞིག་
 ཡིན། **ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་རེ།** འདུས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
 ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་དང་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། ཕྱེ་མ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ནི་
 ལྟ་བུར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུས་མ་
 ཡིན་པའི་ཟས་སྒོར་བ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གཏན་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རུང་བ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྒྲེས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ།

(གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་དགོས་པ་ནི།) ཡང་ཅི་བསྟེན་གནས་འདི་དག་
བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅི་ན།

གཞན་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད།།

དག་བསྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་དང་དག་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་
འགྲུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།

མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་སྐྱེས་པ་པོའི་དབང་པོ་
དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
ཞིང་། བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་ཡང་སྒྲ་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་དག་
བསྟེན་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནས་དག་བསྟེན་དུ་འགྲུར་
རམ་ཞེ་ན། ཉི་མོག་པ་རྣམས་ན་རེ། འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

(བཞེད་དག་བསྟེན་གྱི་བྱང་པར་ལ་ལ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ། མདོ་དང་འགལ་བ་
སྤང་བ། སྒྲིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར། སྐྱབས་གནས་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་བྱང་པར་
རོ། །དང་པོ་ནི།)

ཁ་ཆེ་པ་རྣམས་ན་རེ། སྒྲིམ་པ་མེད་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར།

དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ།།

དེ་ཁོ་ན་འདིའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་
གསོལ། དང་སྒྲན་ཆད་ནམ་ཇི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤྱོད་རོ་ཞེས་དག་བསྟེན་དུ་
ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་སའི་དེའི་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲུར་རོ། །སྟོག་གཅོད་པ་
སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། བར་གྱི་ཚིག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ།།

སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཉམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་པ་དག་སྒྲོང་བཞིན། ༡༠

ཇི་ལྟར་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཟེན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
ཀྱི་འདི་དང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཉམ་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་
དག་བསྐྱབ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་དག་བསྐྱབ་ནི་མེད་དོ།

(གཉིས་པ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།)

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡིན་ན། །སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲོང་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར།

གལ་ཏེ་དག་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་དག་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བཙོམ་ལྟར་
འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲོང་བ་དང་། སལ་ཆེར་སྒྲོང་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པར་སྒྲོང་བའི་དག་བསྐྱབ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན།

དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུངས་ཞེས་གསུངས།

གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྒྲོང་བ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲའོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་མདོ་ལས་འདས། འདི་ལྟར་སྒྲོག་གཙོད་པ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་དག་བསྐྱབ་
ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་པ་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་འཛིན་ག་
ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མདོ་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཞེན། ཇི་ལྟར་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་
པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དག་བསྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ།

གང་ལས་འདི་རྒྱུད་དུ་ནམ་འཛོམས་བར་དུ་སྒྲོག་དང་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མངོན་པར་
རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་སྒྲོག་ལ་

ཐུག་ཀྱང་ཆོས་འདི་བཏང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་ཁས་འཆེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ཞེས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་
བའི་དོན་འདི་འདོན་པར་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྣ་གཅིག་
སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དག་བསྟེན་
གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སུ་ཞིག་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་
སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་སོ། །དག་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པའི་ཚད་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་ནི་བཅུན་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་སྣ་གཅིག་སྟོང་པའི་དག་
བསྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོང་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་ཁྱབ་པའི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་མེད་པའམ་མ་ཚད་བར་ཡང་དག་བསྟེན་
དུ་འགྱུར་ན་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ།

རེ་ཞིག་རི་ལྟར་ན་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་ངེས་པ་
ཡིན། སྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དག་བསྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་
པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ངེས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །དག་བསྟེན་ནི་
སྟོན་པ་མེད་པར་ཡང་བཏགས་གྱི་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་
ནམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དོ།

(གསུམ་པ་སྟོན་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱང་པར་ནི།) སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

རྒྱུད་ལ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་བཞིན། ༣༡

རྒྱུད་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སེམས་གྱི་དབང་གིས་
ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུད་ཡོད་ལ། སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཡང་

སྒྲིམ་པ་མཛོན་པ་ཁོ་ནས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ།།

(འཛིན་པ་སྐྱབས་གནས་བཤད་བཞི།) གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེན།

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས་།
མི་སྒྲོབ་བ་དང་གཉིག་དང་། །བྱང་ཆུང་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ༡༩

གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོབ་
བ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་
པའམ། ཡང་ན་གང་དག་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པར་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྒྲིམ་དང་ཕྱི་མར་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལའམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་
དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོབ་བ་དང་། མི་སྒྲོབ་
བ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱད་བོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དག་འདུན་དུ་འགྱུར་བའོ།།

ཅི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མདོ་ལས་གང་ཡང་
མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་
ཞིག་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། དེ་དག་གི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་དག་འདུན་དགོན་
མཚན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུང་ལས་འདས་

པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་
 གྱི་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་མཆོད་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་དག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་རི་སྤྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བས་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར།

ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་པ་རྣམས་ན་རེ། རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 བོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་རི་སྤྱིད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བཀག་པས་དེ་ནི་གྲུན་ཀར་མི་
 རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཁོ་ན་ཡང་དག་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གང་ཞིག་དག་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་
 དེ་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཡང་མི་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ།

གཞན་དག་ན་རེ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་པོ་
 ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་
 ལས་གཏུན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རོ། །**བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།**

འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་།

ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །ལྷོན་གིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ།

སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ལ།།
 སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྲུལ་ཀྱན་ལས་མི་གྲོལ་གྱི།།

གང་ཚེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ།།
 སྤྱག་བསྲུལ་སྤྱག་བསྲུལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྤྱག་བསྲུལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་།།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །མྱ་ངན་འདས་པར་འགོ་འགྱུར་དང་།།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བྱེད་པ།།

སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།།
 སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྲུལ་ཀྱན་ལས་འགོལ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 བླངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་བ་ཡན་ལག་གི་བྱུང་བར་ལ་གསུམ། ལོག་གཤམ་ཡན་ལག་ཏུ་དང་། རྩན་ཡན་
 ལག་ཏུ་དང་། རྩྱུས་འགྱུར་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིག་པའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། དོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་གཞན་དག་ལས་ནི་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟོང་བ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དགེ་བསྟེན་ལ་ནི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་ལས་སྟོང་
 བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན།

ལོག་གཤམ་གྱིན་ཏུ་སྒྲད་ཕྱིར་དང་། །སྤྱ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ།།

འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་ནི་གཞན་དག་གི་རྒྱུང་མ་སུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རན་སོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་གྱིན་ཏུ་སྒྲད་པ་ཡིན་གྱི་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་

ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་ན་གནས་པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་བསྟན་ས་
 སྤེལ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལས་ནི་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་བྱེད་པར་མི་སྟོབ་འགྱུར་
 བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་གྱི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་
 སྟོབ་པ་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏུ་འོང་བས་དག་བསྟེན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་སྟོམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མི་
 བྱེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་འོ།

(གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ནི།) གང་དག་དག་བསྟེན་ཡིན་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་མ་ལེན་པར་
 བྱེད་ན་ཅི་དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ཐོབ་བས། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེན། ཉི་ཆོ་བའི་
 སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བས་འཐོབ་པོ།

དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར།

སྟོམ་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་བཞིན། །འཐོབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ༡༡

དེ་དག་གི་སྟོམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་འཐོབ་པོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་ཞེན། བདག་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་གི་རྒྱུད་
 འདི་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པར་མི་བྱེད་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་
 ལས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་སྟོམ་པ་འཐོབ་གྱི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱང་མར་གྱུར་པ་ལ་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ།

(གཉིས་པ་རྒྱུན་ཡན་ལག་ཏུ་འཕྲོག་པའི་དོན་ནི།) ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟོང་བ་
 ཁོ་ན་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ལ་ཐུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱུན་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་།
 སྤྲོ་བྱིར་མི་བྱེད་འཐོབ་ཕྱིར་རོ།

བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་ལྷུང་ན། །བརྟུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།།

བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉི་ལེ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་
ཇི་ལྟར་ན་འདས་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཆགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་
ལས་སྒྲོག་པ་བཤད་དོ།།

(གཞུམ་པ་ཚྱུས་འགྱུར་ཡན་ལག་རྩ་འཛོག་པའི་དོན་ནི།) ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་པའི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་མ་བཞག་ཅེ་ན།

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཚྱུས་འགྱུར་ལས་

རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལས་ནི་
མ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཞན་གྱུང་ཕྱིར་རོ། ༡༥

ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུངས་ན་ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་
རོ། ཇི་ལྟར་ན་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་
ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཆང་ནི་ཇི་སྲིད་ཚྱུས་པར་མི་
འགྱུར་བར་གཉེན་པོའི་སྒོ་ཁོ་ནས་བརྟུང་བར་རུས་སོ། །གང་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་
ཤེས་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ཚྱུས་པར་མི་འགྱུར་
བའི་དྲོད་རིག་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།།

འདུལ་བ་འཕྲོག་པ་རྣམས་ན་རེ། ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་ཇི་ལྟར་བྱོ་གཤམ་ག་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་

མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། སྤྱུ་ནད་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་མ་གནང་ངོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་དགེ་སྤྱོད་དག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་
པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྩེ་ཕྱོ་མོས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །སྟོག་གཅོད་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ཀྱང་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་
ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཆོས་མངོན་པ་བརྣམས་ན་རེ། མ་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་རྣམས་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་སྦྱིར་བསྟན་མོད་ཀྱི། ཡང་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲོད་མ་རེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
ཡོངས་སུ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩེ་
ཕྱོ་མོས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་མི་སྟོད་པ་ནི་ངོ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གསོལ་ཏེ། དུག་
བཞིན་དུ་མ་རེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྟོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བག་མེད་པའི་གནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་སྟོས་ཀྱི་གཞན་དག་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཀུན་
དུ་བསྟེན་པས་ངན་འགོར་འགོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཞར་ལ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་འཇུག་པས་ངན་སོང་བའི་ལས་འཁེན་པ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྱུང་ཆང་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཅི་ཞེན། འབྱུང་ཆང་ནི་ཟས་ལས་སྦྱར་བའི་བཏུང་བའོ། །སྦྱར་བའི་ཆང་ནི་རྩ་ལས་
སྦྱར་བའི་བཏུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེས་འགའ་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་
པའམ་ཡལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་སོ། །

སྤྱི་གོར་ཞོ་ག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་མྱོས་པར་བྱེད་པས་འབྱུང་ཆང་དང་སྦྱར་
བའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་སྟོས་སོ།།

(གཉིས་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་བ་དང་། བསྐྱེམས་ནས་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་གང་ལས་ཐོབ་པ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གང་
ལས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅི་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་
འདི་དག་གང་ལས་གཅིག་འཐོབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་ཐོབ་པ་འཇམ་ཞེན། མ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན།

འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིག་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར།།

འདོད་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་དང་མཚུག་ལས་སོ། །གཉིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ལས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཁོན་ལས་འཐོབ་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྱང་བའི་བྱིར་རོ།།

(གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གང་ལས་ཐོབ་པ་ནི།)

བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས།། ༡༥

བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོན་ལས་འཐོབ་
ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་མཚུག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལས་འཐོབ་སྟེ། འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འཐོབ་པོ།།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོ་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དེ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་མུ་བཞིར་འགྱུར་རྟེ། མུ་དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དང་མཐུག་དག་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་ཐོ་བ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་
 མཐུག་དག་ལས་སོ། །སྒྲིམ་པ་འཕྲོ་བ་པའི་ཆོན་ད་ལྟར་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པས་
 ད་ལྟར་ཀྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་ཁོན་ལས་སྒྲིམ་པར་
 རུང་གི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་བསྒྲིམས་ནས་བཤད་པ་ནི།) ཡང་ཅི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་བཟ།
 འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་ངེས་པར།

སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོ་བ་ལ།

ཡན་ལག་རྒྱལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །

སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོ་བ་པ་ཉིད་དེ་འགའ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་
 ལག་ལས་ནི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོ་བ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་
 པ་ཐོབ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གཞི་ལས་ཉིད་ལས་གཞན་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་
 པའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ལ་ལ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །རེ་ཞིག་གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་རྒྱར་འདོད་ནའོ། །གང་གིས་
 ར་གཅིག་གིས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་འདོད་

ནའོ། །རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་པ། རྣོམ་པ་ལ་གནས་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་ཅུའམ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་
 པ་དང་། དགེ་རྒྱལ་གྱི་རྣོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་ཅུའམ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དགེ་སྤྲོད་གི་
 རྣོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣོམ་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་སེམས་
 རྒྱུད་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་དང་དགེ་སྤྲོད་གི་
 རྣོམ་པ་ཡང་དག་པ་ལེན་པའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སེམས་དགེ་བ་ལ་
 གནས་པས་རྣོམ་པ་འཛོལ་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་
 བྱིར་རོ།།

ངེས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆོ་ངེས་པ་མི་བྱེད་
 ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣོམ་པ་འཛོལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྤྲོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སེམས་ཅན་ངེས་པའོ། །ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ངེས་
 པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ངེས་པའོ།།

སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ངེས་པའོ། །འཐབ་མོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མནོས་ན་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་
 རུས་པ་དག་ལས་རྣོམ་པ་འཛོལ་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོག་ལ་མི་གནོད་པའི་
 བསམ་པས་ཁས་སྤང་བའི་བྱིར་རོ།།

ཕྱི་ཐག་ཏུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྒྲོམ་པ་འཕྲོ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འཕྲོ་བས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དང་ལྷན་
 པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཕྲོ་བ་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཡང་སྒྲོམ་པ་འཕྲོ་བ་
 པ་དང་གཏོང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལྟར་ནི་མི་འབྱུར་རྟེ། རི་ལྟར་སྒྲོམ་མེད་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སམ་བསྐྱམས་ན་
 སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པར་མི་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་འཕྲོས་
 སུ་ཟེར་གྲང་མི་འབྱུར་རོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་ཡང་ཡོད་ལ་ཕྱིས་གྲང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ལ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་དང་ཟད་པར་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་
 རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་འགྲིལ་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། ལན་འདི་ནི་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་
 ཆོག་སྐྱེ་མ་ཉིད་བཟང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སྒྲོམ་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་
 བས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
 ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་སྟངས་པར་མི་འབྱུར་ཞེན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གྲང་ཡོད་ན་ནི་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གྲང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་གང་ལས་འཕྲོ་བ་པ་བཤད་
 ཟེན་རྟོ།

(གཉིས་པ་སྒྲོམ་མིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རི་ལྟར་ཐོབ་
 པའོ། །དང་ཐོ་ནི།)

སྒྲོམ་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། ༡༥

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོ་བ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཆང་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སེམས་
རྒྱུད་ཅུ་སྟེ་མ་པ་མེན་པ་འཛོལ་སྟེ། སེམས་ཆེན་པོས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པར་
བྱེད་ན་ཡང་སྟེ་མ་པ་མེན་པ་ནི་རྒྱུད་ཅུ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ། སྟོག་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ནི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདི་དག་ནི་སྟེ་མ་པ་མེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འན་པ་རྣམས་དང་། བྱ་
གག་གསོད་པ་རྣམས་དང་། བས་གསོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་པ་རྣམས་དང་། ཉ་པ་རྣམས་
དང་། རི་དྲགས་འཛོར་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྒྱུན་པ་རྣམས་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་དང་།
བཙོན་རྩི་རྣམས་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་འཛོར་པ་རྣམས་དང་། ཁྱི་འཛོར་པ་རྣམས་དང་། བ་ཀྱ་
རི་འཛོར་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་། འགས་ཐེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་
ན་སྟེ་མ་པ་མེན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པས་སྟེ་མ་པ་མེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། འདི་དག་
ལ་སྟེ་མ་པ་མེན་པ་ཡོད་པས་ན་སྟེ་མ་པ་མེན་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ལྷག་གསོད་པས་ན་
འན་པ་རྣམས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །

རེ་ཞིག་སྟེ་མ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཞེས་སྟེ་མ་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན། འན་པ་ལ་སོགས་པར་ཕ་དང་མ་
དང་བྱ་དང་བྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་
གསོད་པར་མི་འདོད་པ་རྣམས་གོ་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེ་མ་པ་མེན་པ་
འཛོལ་བར་རུང་། དེ་དག་ནི་མ་པ་སོགས་པ་ལྷག་ཏུ་སྦྱར་པ་ཡང་གསོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་
དག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་མི་གསོད་དོ། །འཕགས་མར་སྦྱར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷགས་
སྦྱར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་སྟེ་མ་པ་མེན་པ་འཛོལ།

གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལ་སྟེ་མ་པ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱི་ལས་སྟེ་མ་པ་མེན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་
ན་ནི་དེ་དག་ལྷག་སྦྱར་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་མི་གསོད་པས་དེ་དག་ལས་སྟེ་མ་པ་མ་
ཡིན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་གསོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་མ་པ་མེན་

པར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གསོད་པར་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཤན་པ་གང་ཞིག་ཆེར་ཡང་མ་བྱིན་པར་
མི་ལེན། རང་གི་རྒྱུང་མས་ཀྱང་ཆོག་གེས། རྒྱགས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། བསམ་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱགས་བཞིན་དུ་དག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་རུས་སོ།།

འོ་ན་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་
ན་ཇི་ལྟར་བྱུང་འགྱུར། **བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་རེ།** སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཆང་བ་དང་ཉི་
ཆེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

མདོ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི། ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་
པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཆང་བ་ཡོད་ལ་ཉི་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་འཁྲིམས་དེ་ཙམ་གྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། སྒྲིམ་
པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་འཐོབ་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

(གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ནི།) ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་མ་བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ།

སྒྲིམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཕམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར།།

སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཐོབ་སྟེ། དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་
གསོད་པར་སྐྱེར་བའི་བྱ་བ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་
ཀྱང་འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སོ།།

(གསུམ་པ་བར་མའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི།)

རྒྱག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ།། ༡༥

གང་དུ་ཀྱན་དགའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 གྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་མ་འཆལ་གྱི་བར་དུ་ཟས་མི་
 བཟའོ། །ཆོས་སམ་ལྷ་བ་གཅིག་གམ་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཟས་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་བཙུན་པ་འཇམ། དག་པ་འཇམ་མི་དག་བ་གང་ལས་འདིའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལས་
 སོ། །སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རི་ལྟར་འཐོབ་པ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལགས་པ་རྒྱ་གང་གིས་གཏོང་བ་ལ་བཞི། སྤྱི་བའི་གཏོང་རྒྱ། སྤྱི་མེན་གྱི་གཏོང་
 རྒྱ། བར་མེན་གཏོང་རྒྱ། ཆོས་གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སོ་ཐར་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་

བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། མཚན་ཉིད་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་།

ཅུ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ༡༥

འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་སྟེ། དེས་དབང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱི་མ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པའོ། །བསྟན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྤྱི་མ་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་བད་ཐད་པའི་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྱར་ལུལ་བ་དང་། རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་ཅུ་བ་རྒྱལ་དུ་ཆད་པ་ལས་སོ། །བསྟན་
 གནས་གྱི་སྤྱི་མ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་
 བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་བྱུར་ཞེན། ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དང་འགལ་
བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྦྱེད་པ་དང་། རྟེན་པོར་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་
པ་དང་། དེ་མིན་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་བཞོད་པ་ལག་སྟུམ། ཅ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱུར་འདོད་པ། དམ་
ཆོས་རྒྱལ་བ་དེར་འདོད་པ། ཁ་ཆེ་བས་ཅ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱུར་མི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲ།

གཞན་དག་ན་རེ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དག་སྒྲོང་
དང་། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གཉིས་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་དེར་འདོད་པ་ནི།)

གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལས།

གཞན་དག་ན་རེ། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ན་བསྒྲུབ་
པའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་བས་ཅ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་ནི།)

ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །སྤྲེལ་ནོར་བཞིན་གཉིས་སྟུ་འདོད། ༡༩

ཁ་ཆེ་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་
པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྒྲོམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་
བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མེད་དོ།

འོན་ཏེ་ལྷ་སྤྲེལ་ཞེན། འདི་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ནོར་ཡང་བདོག་སྤྲེལ་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་
བ་དེ་བཞགས་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ལོན་པ་ཅུང་ཙམ་ལོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ།

ལོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན། འཁྱུང་སྤྱོད་མ་ཡིན།
དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར།
ཉམས་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། སུམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་
ལྟ་བུ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དག་སྤྱོད་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
ཏ་ཅང་ཐུག་ཐུབ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་རྣམས་
ལ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་ལྷུང་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེན། འདུལ་བ་ལས་འདི་རྒྱ་དུ་དག་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་
བཞིནྟེ། མིང་གི་དག་སྤྱོད་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བསམ་ན་དག་སྤྱོད་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་ན་དག་སྤྱོད་རོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྟོན་དོན་དམ་
པའི་དག་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ལ་གང་གིས་ནི། ཕྱིས་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཐོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔེར་ན་ཤིང་
ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་མི་
བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་མཛོད་པས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།

དཔེའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། ཕ་བར་གྱུར་པ་ཐོགས་གཅིག་ཆད་པས་ཀྱང་སྟོམ་
པ་ལྷག་མ་འཕེལ་དུ་མི་བརྟུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་གིས་དངོས་པོའི་
མཚམས་འདིག་པར་བྱེད་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྟེ་བ་བྱུང་ན་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར། སྟོམ་པའི་རྩ་བ་འཆད་པས་སྟོམ་པ་ཟད་པས་གཏོང་བར་རིགས་སོ།

སྟོན་པས་གང་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁམ་གཅིག་དང་

གོམ་པ་གཅིག་འདོར་བའི་ཕྱོགས་ལོངས་སྤྱད་པར་ཡང་མ་གནང་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ལོངས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀར་རོ།

གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

དགེ་སྤྱོད་མིན་ལ་དགེ་སྤྱོད་དུ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ལ་བར་གྱིས།།

གིང་རུལ་དག་ནི་སྤང་བར་གྱིས། །སྤྱོད་པོ་མེད་པ་དོར་བར་གྱིས།།

ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་དགེ་
སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།

བཅུན་དེ་དགེ་སྤྱོད་བཞི་སྟེ་ལྷ་པ་མེད།།

ལམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་།།

‘ལམ་ཁྱིམ་འཆོ་དང་ལམ་སྟན་འབྱེན།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་གུ་ལྷན་ཙམ་ལུས་པའི་
ཁྱིམ་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དེ། གིང་ཆོག་པ་དང་། མཆོའུ་སྐམས་པ་དང་། བེ་
ཅོའི་མཆུ་དང་། ས་བོན་རུལ་པ་དང་། མགལ་མེའི་ལམོར་ལོ་དང་། སེམས་ཅན་གི་བ་
བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་འཆལ་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལས་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པ་
པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་པས་པམ་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
མི་ཟེར་གྱི། གང་པས་པམ་པ་བ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་
ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་པས་པམ་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མི་འཆབ་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་པས་པམ་པ་བ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་
རབ་དུ་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ཁྱེལ་མེད་པ་གས་ཆེན་པོས་ཉམས་པར་བྱས་པས་སྤོམ་པའི་སྐལ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དག་སྐྱོང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱབ་
 པ་ལུལ་ཡང་རབ་རྒྱ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དོན་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་འབད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ལུར་གྱུར་པ་ཡང་དག་སྐྱོང་ཡིན་ན་དག་སྐྱོང་ཉིད་དེ་འབྲ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་པའི་འདུལ་བ་འཐོབ་པ་ནི་མེད་གྱི་
 ཐོབ་ཟིན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་དོ།།

(གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་གཏོང་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །
 དང་པོ་ནི།) ཡང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དག་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན།

བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་།།

བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། གོང་
 མ་འོག་རྒྱ་སྟེ་བ་སྟེ་ས་འཕོས་པ་ལས་སམ། སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་ས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་ལས་སོ། །འིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་འགྱུར་ངོ་།།

(གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི།) ཇི་ལྟར་གཞུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བས་འཕོ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་གཞུགས་མེད་གཏོགས་

(གསུམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་ནི།)

འཕགས་པ། །འབྲས་སུ་ཐོབ་སྤྱད་སྟོམས་ཉམས་པ་ལས།། ༧

དགེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལས་
 བྱི་ལམ་སྤྲེལ་གཏོང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དབང་པོ་སྤྱད་སྟོམས་པ་ལས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་
 མོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གོང་མ་འབྲས་སུ་འཕྲས་སུ་འབྲས་སུ་ཅུང་པར་ཅན་ཏེ།
 རེ་ཞིག་སྟོམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་གཏོང་ངོ་། །(གཉིས་པ་ཁྲོམ་མིན་གྱི་གཏོང་རྒྱུ་ནི།)

སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤི་དང་མཚན་ཉིད་བྱུང་བ་ལས།

སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འཆད་དེ། སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་
ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་སམ། རྒྱ་དང་ཤེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་
བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ན་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་
པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་པོར་བའི་ཕྱིར་གི་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཚན་
ཉིད་བྱུང་བ་ལས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་དང་རྒྱ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
པོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པ་མེད་དེ། གཞི་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ཀྱང་སྤྲོན་མེད་པར་ནད་རྟིང་མི་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ལོ།

སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གང་ཞིག་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནོད་ན་ཅི་འདི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་
ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཏན་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་འབར་བ་ཡང་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་བ་
བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་
པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གསུམ་པ་བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་ནི།) ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་གཏོང་ཞེན།

བར་མ་གྲགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། འོན་ཆེ་ཙུ་བ་ཆད་པ་ལས། ༡

རབ་དུ་དང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གྲགས་གང་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
འདི་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཐག་གི་འཁོར་ལོ་
དང་། མདའི་འགྲོས་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འདིས་ཚོག་གོ་ཞེས་ཡང་
དག་པར་ལེན་པ་གཏོང་ན་ཀྱང་དུ་སྤངས་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་

རོ། །རི་ལྟར་སྤངས་པ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་གང་ཞིན། མཆོད་རྟེན་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མལ་
ཆ་དང་། ལྷན་དང་། གོས་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །ཆོ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་
འགྱུར་རྟེ། གང་གི་ཆོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པ་ནིའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
དེ་དུག་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །

(བཞི་བ་ཆོས་གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱུ་ལ་གཉིས། གཞུགས་མིན་དགོ་བ་གཏོང་རྒྱུ། གཞུགས་
མིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གཏོང་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི།)

འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཞུགས་མིན་ནི། རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྦྱིས་པ་ལས།

འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
གཏོང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པའམ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་
སུ་སྦྱེ་བ་ལས་སོ། །(གཉིས་པ་གཞུགས་མིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གཏོང་རྒྱུ་ནི།)

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞུགས་མིན་ནི། གཉེན་པོ་སྦྱིས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ། ༧

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་གཉེན་པོ་སྦྱིས་པས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་
གིས་སྦྱོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི་
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་བ་གང་ཐག་གང་ལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གཉིས། སྤྲོ་མ་མིན་ལྷན་རྒྱལ་དང་། སྤྲོ་པ་ལྷན་
རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།) ཡང་སྤྲོ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཡོད། སྤྲོ་པ་
ནི་གང་དག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཟ་མ་མ་འིང་སྒྲ་མི་སྟན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ།།

སྒྲ་མིན་-----

སྒྲ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཡང་ཟ་མ་དང་། མ་འིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་མ་
གཏོགས་སོ།།

(གཉིས་པ་སྒྲ་པ་ལྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་གང་ལ་སྒྲ་པ་གང་
ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

-----སྒྲ་པ་འད་དེ་བཞིན་ལ། །ལྟ་ལ་འད་-----

སྒྲ་པ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་
འགྲོ་བ་གཉིས་ན་སྒྲ་པ་ཡོད་དོ། །ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་སྐད་
ཤེས་ཤིང་། མདོ་དང་འདུལ་བ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་སྐད་བྱིས་པ་གོས་
དཀར་པོ་གྲོན་པ་སྒྲེས་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
ནས་བདག་ལ་དགེ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྒྲ་བའི་བར་དུ་ཡང་བྱེད་ན་འདི་
ཙམ་གྱིས་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཅིའི་བྱིར་དེ་དག་ལས་སྒྲ་པ་མེད་ཅེ་ན། རྟེན་གཉི་གའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
བྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་དང་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཤས་
ཆེན་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་བྱིར་མེད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ལ་ཡང་
བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་བྱིར་དང་། གང་ལ་སྒྲ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡོད་དེ། གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་
ལེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་བྱིར།

སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །རན་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་དང་ལྡན་པ་དང་
གང་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ངོ་ཚ་གཤམ་པ་དང་། གྲེལ་
ཡོད་པ་གས་ཆེན་པོ་མེད་དོ།།

གཞན་ཡང་ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་། རན་སོང་བ་དེ་དག་གི་
ལུས་ཉིད་ཏུ་ལུས་གང་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིང་ཚ་སྒྲོ་ཅན་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཚ་སྒྲོ་ཅན་ལ་འབྱུ་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ། ལྷ་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་
སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱུ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
གནས་ནས་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་སོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱུད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ།།

(གཉིས་པ་རྟེན་གང་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། མི་དང་། ལྟ་ལ་གང་ལྡན་བཅོ།
དང་པོ་ནི།) དེ་ལ་ཡང་།

མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། ༧༩

མི་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ།།

(གཉིས་པ་ལྟ་ལ་གང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ལྟ་གང་ལ་
ལྡན་བཅོ། །དང་པོ་ནི།)

འདོད་དང་གསུགས་སྐྱེས་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད་་་་

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། འདོད་པ་དང་། གསུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས་
ལ་ཡོད་ཀྱི་གོང་ན་ནི་མེད་དོ། །(གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལྟ་གང་ལ་ལྡན་བཅོ།)

མི་དགེ་བ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། (གཉིས་པ་བསོད་ནམས་སོགས་གསུམ་ནི།) ཡང་།

བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ།།

ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའོ།།
(གསུམ་བཅུང་འགྱུར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི།)

བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ།། ༥༥

ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་བར་འགྱུར་
བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའོ།།

(བཞི་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད།
མྱོང་འགྱུར་གསུམ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས།
མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།) དེ་ལ་རེ་ཞིག

བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས།།

(གཉིས་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི།)

མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྟེས་པའི།།

དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་ལས་དགེ་བ་
ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཉིང་ངེ་འཛོལ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ལས་དགོངས་

ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པར་བྱེད་གྱི། དེ་དག་ནི་མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་
མཐུན་པར་འགོ་བའི་ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་གེ་ན།

གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྒྱམས་སྒྲིན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། ༧

འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལས་ནི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཡོ་
ཞེན་རྒྱམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་གཞན་ཡང་འགོ་བ་གཞན་དུ་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པར་
འགྱུར་ལ། ལྟའི་རིས་གཞན་པ་ཡང་ལྟའི་རིས་གཞན་དུ་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བོང་
ཆོད་དང་། རྟོབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་
བའི་ལས་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིས་འགའ་
རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་དང་དུང་འགོ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པར་
འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལས་ནི་ས་གཞན་ལས་གཞན་དུ་
རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པར་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱམ་པར་གནས་
པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་མི་དག་བའོ་ཞེས་འཇིག་
རྟེན་ན་གཤམ་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་བྱེད་ཏོ།།

གཉིས་པ་མྱོང་འགྱུར་གསུམ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མྱོང་འགྱུར་
གསུམ་བཤད་པ་དངོས། ཞར་ལ་མྱོང་འགྱུར་ལྔ་བསྟན་པ། མྱོང་འགྱུར་གྱི་མྱོང་པར་གང་ན་
ལ་དབབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་ངོ་པོ། གཞན་འདོད་འགོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར། བདེ་བ་སྒྲིམས་མྱོང་འགྱུར། ལྷག་བཟུལ་མྱོང་འགྱུར་རོ། །
དང་པོ་ནི།)

བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་མོ།།

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་ཚུངས་འགྱུར་

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཚུངས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
བས་བདེ་བའི་ཆོར་བའི་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་
གཏན་གསུམ་མོ། །(གཉིས་པ་བཏང་སྒྲོམས་ཚུངས་འགྱུར་ནི།)

དེ་ཡན་ཆད། །སྤྲུལ་མིན་བདེ་མིན་ཚུངས་འགྱུར་བ།

བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚུངས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་བདེ་བ་
དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །(གསུམ་པ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུངས་འགྱུར་ནི།)⁹

སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུངས་འགྱུར་འདིའི་མི་དགེ། ༭

ལས་མི་དགེ་བ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུངས་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འདོད་
བའི་ཁམས་ཁོ་ན་ནི་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་གཞན་འདོད་འགོད་པ་ནི།)

འོག་ན་འང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་

གཞན་དག་ན་རེ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚུངས་བར་འགྱུར་
བའི་ལས་སྤྲུལ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲུལ་པས།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་མེད་པ་འཕ།

ལས་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་
བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་
གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། **གཞན་དག་ན་རེ།** དེའི་རྒྱུ་པར་
སྒྲིན་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པར་
འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དོ། ཁྱོག་བ་མེད་པའི་ལས་དག་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

སྤྱི་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་ཕྱིར། ༥

ཇི་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱི་མེད་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་
ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་
འགྱུར་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
བྱེད་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འོག་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ན་ནི་
ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ལྟན་པ་མེད་དོ།

ད་ནི་ཅི་ལས་དེ་དག་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་དག་བ་ཡིན་ཞེན། དག་བ་སྟོ་སྟོ་བས་རྒྱུང་
དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དག་བ། །བདེ་བ་མྱོང་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དག་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་ཕ་ལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོར་པའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལས་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བདེ་བ་མྱོང་བར་
འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པ་འཇམ། འདིའི་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་མྱོང་བར་

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་
མྱོང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་བདེ་
བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི། འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདག་པའི་ཆལ་བ་ཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་
མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་
བ་ལ་ཡང་དེ་བ་ཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

(གཉིས་པ་ཞར་ལ་མྱོང་འགྱུར་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི།) གཞན་ཡང་།

རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་།

མཛོད་སྤྱམ་དུ་ནི་གྱུར་བ་ལས། མྱོང་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ༥༥

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོར་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པས་མྱོང་
བར་འགྱུར་བ་ནི་རེག་པ་སྟེ། བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་
པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་
གཟུགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་མྱོང་བར་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་
དག་པར་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དམིགས་
པ་ནི་ཚོར་བས་དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་མྱོང་བར་བྱེད་དོ།

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱོང་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། །མཛོད་སྤྱམ་དུ་གྱུར་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་
བ་ནི་རི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆོ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཚོར་བ་གཉིས་འགག་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་གང་གིས་
ན་དེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེས་མཛོད་སྤྱམ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་མྱོང་བར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་
མྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དོ།

གསུམ་པ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་པ།

བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་ངེས་པ་དང་།
མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གདོན་མི་ཟ་བར་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། མོ་མའི་ཁྱད་
པར། མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་དང་། གཞན་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་ནི།)

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། མྱོང་འགྱུར་བྱིར་ན་ངེས་རྒྱུ་གསུམ།

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལས་རྒྱུ་པ་འདི་གསུམ་ནི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
ན་དེ་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལས་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་ལ་གཉིས། ལྷར་འདོད་པའི་ལུགས། ལུ་བཞི་བཅི་བའི་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་ནི།)

ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་ཟེར། ༥༠

གཞན་དག་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པ་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་པ་དང་། མ་
ངེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལས་རྒྱུ་པ་ལྷར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱོང་
བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲི་བ་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུས་ནས་
མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲི་བ་གཉིས་པ་ལའོ། །ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
དེ་ལན་ཆད་དུའོ།

གཞན་དག་ན་རེ། ཆོས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 རྒྱུ་ཆོས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་བླ་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དོ། །འབྲས་སུ་ཉེ་ལ་
 འབྲས་སུ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱོག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཕྱིའི་ས་བོན་བཞིན་
 བོ། །རི་ལྟར་ལྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟླ་བ་སྟེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྒྲིན་ལ། ནས་
 དང་གོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟླ་བ་དུག་གིས་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་བོ། །

(གཉིས་པ་སུ་བཞི་བཅི་བའི་ལུགས་ནི།)

གཞན་དག་སུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར།

དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་
 ལས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་
 དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ངེས་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཉི་ག་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པར་ཡང་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡང་མ་ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སུ་བཞིར་བྱེད་དེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བར་
 འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ནི་སྟོང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །བཞི་བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། ལས་གང་གིས་རིས་མཐུན་འཕེན་པ། ཁམས་
དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་
དེ། བ་རོལ་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་བདག་ཉིད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་
ཏེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ནའོ། །ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས།

གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱིས་ནི་རིས་མཐུན་པ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱར་བ་དང་
བ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཁམས་གང་ངམ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེན།

ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི།

ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་
རྣམས་ཅི་རིགས་པར་ལས་བཞིའི་འཕེན་པ་ཡོད་དེ།

གཉིས་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་དང་། བར་སྤྱིད་ལ་ལས་
འཕེན་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་
ཁྱད་པར་བའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་འདིའི་དམིགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དཔུལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་གསུམ། ༡༧

དཔུལ་བ་དག་ན་ནི་ལས་དགེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་བའི་ཆོས་
ལ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་སྐྱེ་བྱེད་པར་བའི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་དུ་ཡོད་པ་ནི།)

གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་བའི། །བྱིས་བདེར་སྐྱེས་ཐོང་མི་བྱེད།།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་
ན་དེ་ནི་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བྱེད་དོ།།

(གསུམ་པ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་དུ་ཡོད་པ་ནི།)

འཕགས་པ་གཞན་དུ་འདྲུང་མི་བྱེད།།

བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་
པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཐོང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་ཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ན་
ཡང་ས་འོག་མར་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྐྱེས་པར་མ་དེས་པ་དང་མཐོང་བའི་
ཚོས་ལ་ཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་དོ།།

འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན།། ༥༩

འདོད་པའི་ཁམས་སམ། སྐྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཐོང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་ཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པར་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་འཆི་བ་མེད་དོ་ཞེས་
འག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་བར་སྐྱིད་ལ་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ། དེས་པ་བཅུག་ཅིག་
མཐོང་ཚོས་སུ་སྦྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅི་མྱོད་པ་བར་མ་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། སྒྲིམ་པ། ཡོད་དེ།

མྱོད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སྒྲ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས།

འདོད་པ་ན་མྱོད་པ་འི་མྱོད་པ་བར་མ་ནི་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་འཕེན་ཏེ། རི་ལྟར་
བྱས་པས་ཤེན། མངལ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ལྟ་སྟེ། ལུར་ལུར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་།
ནར་ནར་པོ་དང་། ཁོར་ཁོར་པོ་དང་། རྒྱང་ལག་འགྲུས་པ་འི་གནས་སྒྲུབས་རྣམས་སོ། །སྒྲིམ་
པ་འི་གནས་སྒྲུབས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་།
དར་ཡོལ་བ་དང་། ཆན་པོ་འི་གནས་སྒྲུབས་རྣམས་སོ། །

(གཉིས་པ་དེས་པ་བརྩམས་པ་མཐོང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི།) དེ་ལ་མྱོད་པ་བར་མ་ནི་ལུར་
ལུར་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་འི་ལས་ཀྱང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནས།
དེ་བཞིན་དུ་ཆན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མྱོད་པ་བར་མ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་འི་བར་དུ་
འཕེན་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡིན།

མྱོད་པ་བར་མ་འི་ལས་དེས་པ་རྣམ་པ་བརྩམས་པ་འདད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་
བ་འི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན།

དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ༥༩

དེ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མྱོད་པ་བར་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་གནས་སྒྲུབས་བརྩམས་པ་འདད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མྱོད་པ་བར་མ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་འི་ལས་གཞན་མ་བཤད་དེ། དེ་ནི་
སྒྲིམ་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཕྱོད་དེས་ཀྱི་ལས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བཤད་པ། མཐོང་ཆོས་བྱེ་བྲག་
རྩ་བཤད་པ། ལས་འབྲས་ཕྱོད་རྩལ་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་དེས་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེན།

ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སྟུ།

བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །ཁ་མ་གསོད་གང་དེ་དེས་སོ། ། ༥༥

ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བྱས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་རྩ་དང་བ་དྲག་པོས་
བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་རྩ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་མཐུ། འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་སུ་དང་། རྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་རྩ་དང་བ་དྲག་པོ་དང་།
རྒྱན་རྩ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་མ་ནི་
ཕ་དང་མ་སྟེ། ཕ་དང་མ་གཉིས་གསོད་པའི་ལས་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ཆོས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་རྩལ་བ་དང་། གཉེན་
པོའི་རྩལ་བས་མཐོང་ཆོས་སུ་དེས་པ་དང་། ཞིང་གི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེན།

མཐོང་ཆོས་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས། ཞིང་གི་བྱུང་པར་ལས་འགྱུར་བ་ནི།
དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་ཐབ་མོ་བཀྲལ་བ་ལས་མཆོན་
སྒྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ནི། དཔེར་ན་ཉུང་རུམ་ཞིག་

གིས་གྲུང་ཞིག་རྒྱུ་པ་དབྱུང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སྦྱོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་འོ།
 (གཉིས་པ་གཉིན་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་སྤྲེལ་བ་ནི།) ཡང་ན།

ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་བྱིར།

ཡང་ན་ལས་དག་བའམ་མི་དག་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལས་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ།
 ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན།

རྣམ་སྒྲིན་དེས་བགང་ཡིན་པའོ། ༡༡

ལས་གང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་དེས་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མ་ཡིན། མ་དེས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་
 ལྡན་བཞིན་དུ་གཏན་སུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མི་སྲིད་པས་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །མ་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རྣམ་
 པར་མི་སྒྲིན་པ་ཉིད་འོ།

(གསུམ་པ་ཞིང་གི་བྱང་བར་ནི།) གང་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཞིང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། སྦྱོར་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 པ་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་དང་གང་ཟག་ལྟ་པོ།

**གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་པོམ་འབྲས་ལངས་པ།
 དེ་ལ་ཕན་གཞིང་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། ༡༢**

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་སེམས་མཆོག་རྒྱ་ཞི་བ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་སོན་པ་ལས་སྒྲར་ལོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་

པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་
པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་
སུ་བསྒོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱམས་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པས་
ཡོངས་སུ་བསྒོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་
རྒྱུད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
སར་པ་ཡིན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པའི་
རྒྱུད་ནི་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་སར་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཕན་པ་དང་། གཞོད་
པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོན་ལ་ངེས་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་
མ་བསྒོམ་པའི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
དེ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་དང་དག་པ་མ་
ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ལས་འབྲས་ཕྱིར་རྩལ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ཆོར་བ་ཕྱིར་རྩལ། གཡེངས་
པའི་སེམས་གང་ལ་གནས་པ། དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་གྱུར་པ། དེ་འགྲོ་བ་གང་ན་ཡོད་པའོ། །
དང་བོ་ནི།)

རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོན་ཡིན་ལ་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ། ལུས་ཀྱི་
ཁོན་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན། ལྷན་པ། ཡོད་དེ།

རྣམ་པར་རྫོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི།།

སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོན་ར་འདོད།།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནས་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མའི་
བར་དག་ན་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་སེམས་
ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟོག་པ་
དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཡིན།། ༥༥

མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་
ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།

(གཉིས་པ་གཡེད་སྤྲུལ་བའི་སེམས་གང་ལ་གནས་པ་ནི།) འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གང་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཟུ་ནི་
ཅི་ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞེན།

གཡེང་བའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལས།།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་ལ་
གནས་པ་ལ་ནི་གཡེང་བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་ལྟར་བ་ནི།)

དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་སྒྲིམ།།

གཡེང་བའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པའམ།
མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུག་དང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བའམ། རི་དུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་

པར་བྱེད་པ་ལམ། བཀའ་སྲོལ་གཏོང་བ་ལམ། གཡང་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་པ་ལོ་པོ་དག་གི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ།

སྐྱུ་གཞོན་མ་མཉམ་བྱ་ངན་གྱིས།

རེ་ཞིག་སྐྱུ་གཞོན་ལ་ལྟ་བུ་ཞེན། མི་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་མི་སྐྱུ་གཞོན་མིའི་གན་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ལ་དེ་དག་གིས་སྐྱུ་གཞོན་པ་རྣམས་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། གཞོན་པས་རེ་ལྟ་བུ་ཞེན། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་འབྱུགས་ནས་གནད་དུ་སྐྱུ་གཞོན་པར་བྱེད་པས་སོ། ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མ་མཉམ་པས་རེ་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དག་འབྱུགས་པར་གྱུར་པའོ། བྱ་ངན་གྱིས་རེ་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེར་ན་གནས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཡང་ཉེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་གཡེངས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གོ། རི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། སེམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། རེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁམས་རྣམས་འབྱུགས་པས་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མུ་བཞིར་རུང་སྟེ། རེ་ཞིག་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། རྣམ་པར་གཡེངས་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། གཉི་གཡིན་པ་ནི་སེམས་གཡེངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །

གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ནལ་དུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ།

(བཞི་པ་དེ་འགྲོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།) སེམས་ཅན་གང་དག་གི་སེམས་གཤེདས་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན།

སྐྱ་མི་སྟན་མེན་འདོད་ལུན་ནམས། ༥༥

སྐྱ་མི་སྟན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་དང་ལུན་པ་ནམས་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་ལྟ་སྟོན་པ་
ཡོད་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས། དཔུལ་བ་ནམས་
ནི་ཏྲག་ཏུ་སེམས་གཤེདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོང་ལྷག་དག་གིས་གནད་
གཅོད་པའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་དག་གིས་མངོན་པར་ཉེན་པ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་གྲང་
མི་དན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། འདིར་གྱི་ཏུད་སེམས་ཞེས་
སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་དཔུལ་བ་དབེར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་
ནམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་མཉམ་པས་སེམས་གཤེད་པ་ཡོད་དོ། །ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ངས་པ་ནི་སྟོན་ནམ་པར་སྟོན་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ངས་པ་ནི་ནམ་པར་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་
རོ། །འཇིགས་པས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་ལྟ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བྱིར་
རོ། །གཞོད་པས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་མི་མངས་པ་མི་བྱེད་པའི་
བྱིར་རོ། །བྱ་ངན་གྱིས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་གཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །

(གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྡན་ནས་དབྱེ་བ་ནི།) མདོ་ལས། ཡོན་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
ཡོན་པོ་དང་། དག་གི་ཡོན་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་འོ། །ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་
པ་དང་། དག་གི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་འོ། །སྟིགས་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟིགས་
མ་དང་། དག་གི་སྟིགས་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟིགས་མ་འོ། །དེ་ལ།

ཡོན་སྟོན་སྟིགས་མར་གསུངས་པ་ནི།

དེ་དག་གྲང་རིམ་བཞིན་དུ།

གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྒྲིམ།།

ལུས་ཀྱི་གཡོ་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཀྱ་གྱུའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེ་སྤང་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

(གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

དཀར་ནག་ལ་སོགས་ཕྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ། ༥༩

གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དཀར་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་གནག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ།

(གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྱིར་བསྟན་བ་དང་། ཟད་བྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གཞན་ལུགས་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དེ་ལ།

མི་དགོ་གསུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ།

གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་པའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་བཟུ་མེད་ཡིན། ། ༦༠

ལས་མི་དགོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུགས་

སྤྱི་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་རྒྱ་དཀར་བ་ཡིན་
ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་བ་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་མ་བཤད་ཅིན། གང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་པོ་སྤྱིད་པ་བར་མ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། མདོ་གཞན་
ལས་དེ་ཡང་བཤད་དོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་
ཕྱིར་དཀར་གནག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་
གནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན། བླ་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་
ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟ་ན་མི་དགོ་མ་ཡང་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དཀར་གནག་རྒྱ་འབྱར་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་མི་དགོ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོ་བ་དང་འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་འདྲེ་བར་འབྱར་
རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གནག་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དཀར་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དཀར་བའོ།

མི་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
སྤོང་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་འདི་
དག་ནི་གཅིག་རྒྱ་དཀར་བ་གཅིག་རྒྱ་དགོ་བ། གཅིག་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེན། དགོ་བའི་ཆོས་
རྣམས་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །འདྲེས་
པ་དང་འགལ་བས་ཁམས་སྤྱི་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཟད་བྱེད་བྱེད་བྲག་རྩུབ་ཤད་པ་ལ་གསུམ། བཀའ་པོ་ཟད་བྱེད་དང་། དཀར་
གནག་གཉིས་ཀ་དང་། དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།

ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྟུན་གྱི་གང་།
སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩུག་གཉིས་དེ། །ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། ༥༡

མཐོང་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྟུན་གྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་པ་
རྣམ་པ་བརྩུག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་དཀར་གནག་གཉིས་ཀ་ནི།)

དགྲུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན།

འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགྲུ་པའི་སེམས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་གནག་སྟེ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ནག་པོ་རྣམ་པ་དགྲུ་པོ་སྤྲོང་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །(གསུམ་པ་དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་ནི།)

དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་ལ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་ཐ་མས། ༥༢

བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་ཐ་མ་དགྲུ་པ་དེའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་
དཀར་པོའི་ལས་སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་ལམ་ཐ་མ་
ཁོ་ནས་སྤྲོང་བར་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྲོང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤངས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཇི་སྲིད་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་མི་སྤོང་
 བ་མི་འཐད་དོ། །(གསུམ་པ་གཞན་ལུགས་འགོད་བཞི།)

གཞན་ནི་དཔལ་བཟོང་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་ཕྱིར་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག་པ།

སྤོང་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དཔལ་བཟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔལ་བ་ལས་གཞན་
 པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ཕྱིར་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་དང་དཀར་ནག་
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་བ་ནི་ལས་མི་དག་གི་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་
 ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ལས་
 དག་གི་དང་མི་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 དཀར་ནག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟ་ཡོ། །

གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བ་གནས།

གཞན་དག་ན་ཅེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་དག་གི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར།
 ནག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདོད་པ་ལས་སྤྲོས་གཞན་དཀར་གནས། ༥༩

འདོད་པ་ན་སྤོང་པའི་ལས་གཞན་ནི་དཀར་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་གཅི་ཞིག་
 ཅེ་ན། བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དག་གི་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིད་ལས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་དབྱེ་
 བ། ལས་ལམ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་བའི་གསུམ་བཤད། གཙང་ཕྱིད་
 གསུམ་བཤད། ཉེས་སྤྱད་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་གསུམ། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་ལས་སྤྱབ་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱབ་པའི་ལུས་དང་། སྤྱབ་པའི་དག་དང་། སྤྱབ་པའི་
ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ།

མི་སྒྲོབ་ལུས་དག་ལས་ཡིད་ཉིད། །སྤྱབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན།།

མི་སྒྲོབ་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ནི་སྤྱབ་པའི་ལུས་དང་དག་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲོབ་
པའི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་
ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་གི་སྒྲོན་ས་རྗེས་སུ་དཔག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་ཡང་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ནི་སྒྲོང་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་པའི་ཡང་སྒྲོང་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཉིད་སྒྲོང་བ་ལ་སྤྱབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། དག་བཅོམ་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་པའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གཉིས་པ་གཙང་བྱེད་གསུམ་བཤད་པ་ནི།) མདོ་ལས། ལུས་གཙང་བྱེད་དང་། དག་
གཙང་བྱེད་དང་། ཡིད་གཙང་བྱེད་དང་། གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི།

ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ།། ༤༤

ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་གཙང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གཙང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དུས་རེ་ཞིག་དང་
གཏན་དུ་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་
འདི་ནི་ལོག་པའི་སྤྱབ་པ་དང་གཙང་སྒྲུ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དཀར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གསུམ་པ་ཉེས་སྤྱད་གསུམ་ནི།) ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ།

ལུས་ཀྱི་ལ་ཕོགས་མི་དགེ་བ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད།།

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དག་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་། དག་དང་།
ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །(བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་གསུམ་ནི།)

བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ནམ་གསུམ་མོ། ༥༥

ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་
ལྟ་བུ། །དཔེས་སྟོན་བརྒྱུ་མ་ན་རེ། ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་སུ་
གྱུར་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར།

བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུ་མ་ན་རེ། མདོ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་དེ། མདོ་ལས་ནི་
དེའི་སྟོན་སེམས་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །(ལྟ་བུ་ལེགས་སྤྱད་གསུམ་ནི།)

བརྒྱུ་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན།

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བརྒྱུ་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལུས་དང་
དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །ཁ་འཕྲུལ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པ་བྱ་བའི་
བསམ་པ་མེད་པར་ན་རི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པའི་ལྟ་བུ་དག་དག་བ་
དང་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་ལས་ལམ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ།

དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱས་ནས་ནི།

དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། ། ༥

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཉིད་བས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱས་ཏེ་ཅི་རིགས་
པར་མདོ་ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དག་
ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དག་ལས་སོ། །

འདིར་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་ཞིག་གསུངས། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་ཞིག་མ་བསྐྱས་ཤེ་ན། རེ་
ཞིག་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོར་བ་དང་
མུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡང་མ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གཞན་དག་འཆོ་བ་དང་ཡོངས་སྒྲོད་དང་། རུང་
མ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་
ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་ཚབས་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སེམས་པ་ཡང་མ་
བསྐྱས་སོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོར་བ་དང་མུག་
དང་། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་
པ་མ་བསྐྱས་སོ། །དག་གི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཡང་སྟན་པར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱས་
སོ། །ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཡང་སེམས་པ་མ་བསྐྱས་སོ། །

(གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། ཅུ་བ་གསུམ་
གསུམ་དུ་བཏྲན་པ། རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་བཏྲན་པ། ལས་སོ་སོར་བཏྲན་པའོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས། དེས་དང། ཞར་ལ་སྦྱར་མཇུག་གང་དུ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་དགོ་
བ་དང། དགོ་བ་གང་དུ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།) ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས།

མི་དགོ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོན་པ།

མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བུ་གཉིས་པོ་སྟོན་གཙོད་པ་དང། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང།
བརྟུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང། སྤྲོ་མ་དང། ཚིག་རྒྱུ་པ་པོ་དང། དག་ཀྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་བྱེད་
དུ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ།

གཙོན་རྣམ་གཉིས་སོ་

འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
དུས་དེའི་ཆོ་གི་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་གྱང། བྱིན་

ལས་ཀྱི་ལམ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆོ་གི་ན་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་དང། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐུས་གི་
ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་བདགོ་བ་གང་དུ་ངེས་པ་ནི།) དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལས་ནི།

དགོ་བ་བརྟུན་རྣམ་གཉིས།

ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར།

ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། ༄།

བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉིང་འཛིན་ལས་
སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྦྱོར་མཚུགས་ཀྱི་དཔེ་བཞུགས་པ་ནི།)

ཉིང་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད།

ལས་ཀྱི་ལམ་ཉིང་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་ནོ།

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ། །མ་ཡིན་

གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དྲག་པོའམ། རབ་ཏུ་དང་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བ་
ཅོམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

བསྐྱེས་པ་མཚུགས་ཡིན་ནོ།

ཉིང་བསྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཚུགས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དུ་ནི་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལམ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་དང་། མཚུགས་འདི་དག་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན།
འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་གསོད་པར་འདོད་ལ། ཁྱིམ་སོགས་པ་ལས་ལྷང་

བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད། འགྲོ་བར་བྱེད། གོམ་པར་བྱེད། ལྷགས་ཉོ་བར་བྱེད།
འཁྲིད་པར་བྱེད། དྲན་པར་བྱེད། འཇུང་བར་བྱེད། གནོད་པར་བྱེད། མཚོན་ལེན་པར་
བྱེད། མཚོན་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་རི་མིན་དུ་སློག་གཙོད་
པར་མི་བྱེད་པ་དེ་མིན་དུ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ།།

བསྟན་པ་གང་གིས་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་
རྒྱུ་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །
རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སློག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲུབ་བ་དང་འབྲས་
བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་
རྣམས་ནི་མཆུག་ཡིན་ནོ། །རི་མིན་དུ་ལྷགས་དེའི་བགས་པ་འཇུ་བའམ། བཟུ་བཤལ་བྱེད་
པ་འམ། འཚོད་བའམ། འཚོད་བའམ། ཟ་བའམ་རྗེས་སུ་སློགས་པ་དེ་མིན་དུ་ནི་དེའི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཆུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དྲུག་ལ་ཡང་ཅི་
རིགས་པར་སྒྲུབ་བར་བྱའོ།།

བརྒྱུ་བ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་ཡང་མེད་ལ་མཆུག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་ཅི་རེ་ཞིག་སློག་ཆགས་དེ་འཆི་བའི་
མིན་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་འོན་རྟེ་གི་བའི་མིན་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་རྟེ་འཆི་བའི་མིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོད་
བའམ། གསོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་གི་བ་ཡང་སློག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར་རྟེ། གྲུབ་བའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་རྒྱུ་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །འོན་རྟེ་གི་བ་ཡིན་ན་ནི་
བསྟན་པ་གང་གིས་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱུ་

ཅིག་གི་ནུས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱུངོ།།

གང་ཡང་བརྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ། རྫོག་ཆགས་བསད་ལ་རྫོག་གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྫོག་ཆགས་ཀྱི་རྫོག་གཅོད་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་མཐུག་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་དངོས་ཁོ་ན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་ཁོ་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའོ།།

འོན་དེའི་ཆོ་ནུས་པར་རིག་བྱེད་རི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། རི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར། མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནུས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་གཉི་ག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་འམ་མཐུག་ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། རྫོག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་ཆར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར་གཤེད་བྱེད་གསལ་བར་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོགས་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གསོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆུང་མ་ལ་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མཛའ་བོ་ལ་བརྟུན་དང་། དུ་མ་དང་། ཆོག་རྩལ་བོ་དང་། གྲུལ་པ་དག་གིས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནོར་ལ་བརྟུན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་གནོད་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལྟ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱུངོ།།

བརྟུན་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་མ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ལགོས་པ་རྩ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་དཀག་གི་དང་། ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་སློག་གཙོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་
བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་བ་དང་། གཉི་ཟུག་ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོག་པར་
ལྟ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་སློག་གཙོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
ཅས་བྱ་བ་དེ་ལ་སློགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་
ལ་སློགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།

སློང་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། ༥༥

དེ་དག་གི་སློང་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་ཀུན་
ནས་སློང་བའི་ཆོག་ལས་དེ་སྐྱད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སློག་གཙོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རམ། འོར་གྱི་ཕྱིར་རམ། རྩེད་མོའི་ཕྱིར་རམ།
བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྤང་
ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོད་པར་བྱེད་
པའོ། །གཉི་ཟུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོས་
ཆོས་འདོན་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སློས་གསོད་པ་དག་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
ཆད་པས་བཅད་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
པར་སློག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདི་སྐྱད་དུ། ས་དང་མ་ཆས་སམ་ནད་ཆབས་
ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསལ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གང་ཡང་འདི་སྐྱད་དུ་སྒྲུལ་དང་ཐིག་པ་དང་སྤང་བུ་ཏུ་མ་བྱ་ལ་སློགས་པ་རྣམས་ནི་
མི་རྣམས་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསལ་པར་བྱའོ། །འདི་དུགས་དང་ཐུགས་དང་བྱ་
དང་མ་ཉེ་ལ་སློགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
བ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་དུ་བཅུག་པའི་སློག་གཙོད་པའོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་
འཕྲོག་པ་ཡམ། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ཡམ་བཀྲར་སྟེའམ་གྲགས་པའི་བྱིར་རམ། བདག་གམ་
མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འཕྲོག་པ་དོ། །ཞེ་སྒང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོན་ལས་ངས་
པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པ་དོ། །

གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བོས་ཆོས་འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་མི་
བསྐྱུངས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་བྱིར་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ན་
རེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཚངས་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་དམས་
པས་དམངས་རིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་ཟད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྲམ་ཟེ་འཕྲོག་པ་ན་
བྲམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲོན་
པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དོ། །དེ་དག་ལ་བདག་དང་
གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུས་རབ་རྟུ་བརྟུག་
པའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡམ། རྟེན་པ་ཡམ་བཀྲར་སྟེའི་བྱིར་རམ།
བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དོ། །ཞེ་སྒང་ལས་
སྐྱེས་པ་ནི་ཁོན་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དོ། །

གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། པར་སིག་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉལ་
བ་དང་། བ་ལང་འབྲིང་གི་མཚོད་སྦྱིན་ལ་ཚོག་ཅན་གྱི་རྒྱ་བརྟུང་ངོ་། །རྩ་བཅད་དོ། །མའི་
གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགྲོའོ། །སྤིང་མོའི་གན་དུ་འགྲོའོ། །རུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་འགྲོའོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དང་གང་ན་འདི་དག་རྟེན་པ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་བ་ལང་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་དག་ལྱང་
མེད་ནི་གཞུན་དང་། མེའྲོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཟས་སྦྱིན་བ་དང་། རོགས་དང་ལམ་

དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ལོ།།

བརྟན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་དེ་སྤྲད་ཏུ། རྒྱལ་པོ་བཞད་གད་ལུན་དང་ལུང་
མེད་དང་། བག་མ་ལེན་པའི་ཆོ་དང་གསོད་པ་དང་། ཁོར་ཀྱན་འཕྲོག་ཆོ་བརྟན་བྱས་
གཞོད་མེད་དེ། བརྟན་ལྟ་ལྟངས་བར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་བཤད། ཞེས་སྦྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་བརྟན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་གཏི་
མུག་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་དང་། གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་
པ་བརྟན་བཅོས་ངན་པ་དོལ་བའོ།།

(གཏིས་བཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བན།) རི་ལྟར་ན་བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིས། །བརྟན་སེམས་སོགས་ཅ་གསུམ་ལས་སྦྱེས།།

ཆགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཞེ་སྤང་
གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །གཏི་མུག་གི་མཇུག་
ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
བཤད་ཟིན་ཏོ།།

(གཏིས་བདག་བའི་ཅ་བ་བསྟན་བན།) དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དགེ་བ་སྦྱོར་དང་མཇུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྦྱེས།། ༥༤

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་དང་། བཅས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་མཚུངས་པར་ལུན་པའི་བྱིར་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་
སྦྱེས་པ་དག་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལ་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ནི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་སྒྱུར་བ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ། །མཐུག་སྒྱུར་བ་ནི་མཐུག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དག་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གནས་སྡོ་ཚོགས་པར་འཐུག་པར་བྱེད། དག་
 འདུན་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་བར་བྱེད། མ་ལན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་
 ལས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལན་གསུམ་བ་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རི་མིན་དུ་གནས་
 བསྐྱོ་བའམ། དེའི་ཉེན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་མིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་
 བ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་མཐུག་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་བ་རྫོགས་བྱེད་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། གཞི་གང་ཡིན་པ།
 དངོས་གཞིར་འཇུག་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཞེས་དགིས་རྫོགས་པ་གསུམ། འདོད་
 རྟེན་གྱིས་རྫོགས་པ་གསུམ། གཏི་མུག་གིས་རྫོགས་པ་གཅིག །གསུམ་ཀ་ས་རྫོགས་པ་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།)

ལས་ཀྱི་ལམ་བཅས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་གང་བཤད་ན། འོན་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ། ཞེས་དགིས་ནི་མཐར་ཐྱིན་བྱེད།

སྟོག་གཅོད་པ་དང་། གསོད་སེམས་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་དང་འདི་དག་ནི་ཞེས་དགིས་
 མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དང་། རྩལ་པའི་སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་
 བྱིར་རོ། །(གཉིས་བ་འདོད་རྟེན་གྱིས་རྫོགས་པ་གསུམ་ནི།)

འོག་གཞུང་བརྒྱུད་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་སེམས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །

འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱུ་པས་མེད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་
ནི་ཆགས་པས་ཇོགས་པར་བྱེད་དོ། །(གསུམ་པ་གཏི་མུག་གིས་ཇོགས་པ་གཅིག་ནི།)

ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས།

ཆེར་སྤོངས་པར་གྱུར་ན་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ།

(བཞི་པ་གསུམ་ཀ་ས་ཇོགས་པ་གསུམ་ནི།)

ལྟ་བ་གསུམ་གྱིས་ཇོགས་པར་འདོད།

ལྟ་བ་ཡང་གང་དག་ཅེན། བརྒྱུ་བྱ་སྤྲུ་བ་དང་། སྤྲུ་བ་དང་། ཆོག་གྲུལ་པ་སྤྲེ། དེ་
དག་ནི་ཆགས་པ་ལམ། ཞེས་ང་ངམ། གཏི་མུག་གསུམ་ཀ་ས་གྲུང་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ།

(གཉིས་པ་གཞི་གང་ཡིན་པ་ནི།) གང་འདི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆ་བཞེར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་
ནི་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། གོ་རིམས་བཞེན་ཏེ།

གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་མིང་ཡིན་ནོ། ༥༡

སྤྱོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྤྱད་མེད་ཀྱི་གན་
དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་མིང་
དང་། གཞུགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་བྱ་སྤྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚད་ལ་གཉིས། འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མི་འགྱུར་བ་
དང་། མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

གང་ཞིག་གི་ལ་ལོ་ལོ་འཆི་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་འཇུག་
གིན། ཅི་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེན།

སྤྱད་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་མེད་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་
 གྲོག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་
 དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གསོད་པ་པོ་སྦྱར་རམ་མཉམ་དུ་གྱི་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། གསལ་བར་བྱ་བ་གསོན་བཞིན་དུ་གསོད་པ་པོ་ལ་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་ལ། གསོད་པ་པོ་གྱི་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

ལུས་གཞན་སྦྱས་ཕྱིར་རོ།

ལུས་གང་གིས་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆད་ལ་རིས་མཐུན་པ་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱི་
 ལུས་ཁོ་ན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་
 རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་ནི།) གང་དམག་གིས་གདབ་པ་དང་། ལིངས་
 འདེབས་པ་དང་། མ་འཕྲིགས་པར་གདབ་པ་དག་རྒྱ་ལ་འོ་ལ་པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མང་པོ་ཚོ་གསལ་པས་བཏབ་ལ་གཅིག་ཅིག་གིས་སྒོག་གཙོད་ན་དེ་དང་སུ་ཞིག་ལྡན་པར་
 འགྱུར་ཞེན།

དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། ༥༡

དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 བྱི་དོན་གྱིས་ན་ལན་ཚུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་ནན་གྱིས་བྱེད་པ་དེ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདི་སྒྲམ་དུ་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྒོག་
 ཆགས་མི་གསོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་རེས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།

(བཞི་བ་ལས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ལས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། ཐམས་པ་གང་
 དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་འཇུག་པ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ། ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མོ་མོར་ངོས་བཟུང་བ་དང། ལོག་ལྷ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་ཀྱི་ལས། དག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས། ལས་དང་ལས་ལས་
ཀྱི་ཕྱི་བྲག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སློག་གཙོད་པ་ནི།)

རང་གི་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཟོད་དོ།

སློག་གཙོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་གསལ་པའོ།

གལ་ཏེ་འདི་བསམ་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དང་མ་ནོར་
བར་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སློག་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་གང་ཞིག་འདི་ཅི་སློག་ཆགས་སམ་སློག་ཆགས་མ་ཡིན། དེ་འམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་
སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟེས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞེན། དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་
གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་རྟོག་ནས་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་དེས་ན་འདོར་
བའི་སེམས་སུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

ཡུང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སློག་གཙོད་པ་ཡིན་ཞེན། སློག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་
ན་མར་མེ་འཇམ། དྲིལ་བུའི་སྐད་འགག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ།

ཡང་ན་སློག་གི་དབང་པོ་སློག་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སློག་གི་དབང་
པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ། བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ན་ཡང་སློག་གཙོད་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བས་
ངེག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་གང་ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
སློག་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་པ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྦྲེ་བ་དགག་པར་དབྱེད་
པར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང།

གང་ཆེ་ཆོད་དོད་ནམས་ཤེས། །འདི་དག་གིས་ནི་ལུས་འདོར་ཞིང་།།

བོར་ན་དེ་ཆོད་དུག་པ་ནི། །རི་ལྟར་གིང་ལ་སེམས་མེད་བཞིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དབང་བོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་གསོན་བོ་ཞེས་བྱ་ལ།
དབང་བོ་མེད་པ་ནི་གི་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཅེར་བྱ་བ་ནམས་ན་རེ། གྲོ་ཐུར་མ་བཏང་བའི་སློག་གཅོད་པས་ཀྱང་བྱེད་པ་བོ་ཆོས་
མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་མེད་དེག་པ་ལས་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེག་པ་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཅེར་བྱ་བ་སྒྲ་འབལ་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོའི་ལུང་
འཕོགས་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་དེ་གི་ན་ཡང་སྒྲིན་པ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
མ་དང་བྱ་ལྟོན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། མེས་རང་གི་རྟེན་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེ་ལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་མེ་དེས་མ་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །བྱིམ་རིལ་ན་སློག་
ཆགས་དག་འཆི་བའི་བྱིར་གིང་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིག་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། གི་བ་ན་སྒྲན་པ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་ཙམ་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློག་གཅོད་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །(གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ནི།)

མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ལོར། །མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད།། ༥༩

མ་ལོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་མཐུ་དང་
འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། གང་དུ་མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱ་བར་
བསམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུག་གིས་ཀྱང་མ་འགྲུལ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་

ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ལས་ཐོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་
བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་དག་ནི། སྤང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་
གཏེར་བྱས་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་སོ། །ཤི་བའི་ནོར་ཐོགས་ན་ལས་བྱས་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །**(གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་ནི།)**

བགྲོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི།

བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་འཇམ། མ་འཇམ། བྱ་མོ་འཇམ། བ་
དང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གན་དུ་འགྲོ་འཇམ། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་
འགྲོ་བ་སྟེ། ཁའམ་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་པ་འཇམ། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་འཇམ། སྤང་བ་འཇམ།
མཆོད་རྟེན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞེན། སྦྱུ་མ་འཇམ། ལུ་ཞོ་འབྱུང་བ་འཇམ། དེས་པ་དང་བཅས་པའི་གན་དུ་འགྲོ་བའོ།།

ཁ་ཅིག་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོས་གནང་ན་དེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་
ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མའི་
གན་དུ་སོང་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་ན། **ཁ་ཅིག་ནི།** གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སྦྱར་བར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཞན་དག་ནི། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོག་གཙོད་པ་བཞེན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་སྒོང་མའི་གན་དུ་འགྲོ་བ་སུ་ལས་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་

ཡིན་ཞེན། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཏེ་དེས་ནི་དེ་མི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རང་གི་ཆུང་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ཅུ་མའི་གན་དུ་འགོ་བ་ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་པ་མེད་ན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །

ཁག་ཉིས་པ་དག་གི་ལས་ལ་བཞི། རུན་དང་། ཐ་མ་དང་། ཆོག་རྩུབ་དང་། དག་གུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཁག་ཉིས། དཛོས་དང་། མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི།

བརྟུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། ཆོག་དོན་མཛོད་པར་གོ་བའོ། །

དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ལ་དེས་གང་གི་དབང་དུ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོག་དེའི་དོན་ཡང་གོ་ན་ཆོག་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །མཛོད་པར་མ་གོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཆོག་གུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་འགའ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཆོག་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཐ་མ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །

ཡང་ན་གང་ལས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མཛོད་པར་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རེ་ཞིག་ཉན་པ་པོས་དོན་མཛོད་པར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཛོད་པར་གོ་བར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་མཛོད་པར་གོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མཛོད་པར་གོ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་མཛོད་པར་གོ་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེན། རྟན་བྱང་བ་དང་ན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱིས་པ་འོ། །རི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས་ཐ་སྟོད་བརྟུན་གསུངས་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། མ་

ཐོས་པ་དང་། མཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 དང་། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་མ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་དག་ཡིན་ནོ། །
 མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 བར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 བར་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཐ་སྟངས་དག་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།) དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། ཉམས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན།

མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་གང་དེས། །

མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་བཤད། ། ༥༥

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཉམས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་ཁུངས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་མདོ་ནི་མཚོང་
 བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་འདི་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། གཟུགས་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ་
 མྱོན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ལྟ་ལ། ཁྱོད་འདི་སྒྲུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་མི་སེམས་ན།
 གཞི་དེ་ལས་ཁྱོད་འདུན་པའམ། འདོད་ཆགས་སམ་འདོད་པའམ་དག་འབའམ། ཆགས་

བཤམ། འཇུམས་པ་ཤམ། ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ་བཤམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །སྒྲ་
གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བས་མ་ཐོས་ཏེ། སྒྲོན་མ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡིད་ཀྱིས་
ཆོས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་མ་གཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་ལོ། །མཛོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་ཁྱོད་འདི་ལ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་
ལ། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྒྱམ་པར་གཤེས་པ་ཡང་རྒྱམ་པར་གཤེས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསུམ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྒྱམ་
པར་གཤེས་པའི་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བར་གོ་ལོ། །དེ་
ལྟར་མི་འདོད་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། **འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།**

ཇེ་ཞིག་མདོ་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱངས་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་མདོ་འདི་ལ་ཐ་སྟད་རྒྱམས་ཀྱི་མཛན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདིར་ནི་ཁྱོད་ཡུལ་རྒྱམ་པ་དུག་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཐ་སྟད་བཞི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་
མཛན་མར་སྟོང་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་སྒྲུང་རོ།

ཡང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱམ་པར་གཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཇེ་
ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་པོ་ལྷན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །ལ་
རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་དབག་
པའི་སྟོན་ནས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་
བསྟོམས་ནས་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱམ་པར་
གཤེས་པའོ།

ཡང་ཡུལ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཇེ་ཇེ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་འམ་ཐོས་པ་ཤམ། རྟོགས་པ་ཤམ། རྒྱམ་
པར་གཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟད་གདགས་ལ། དུག་པ་ལ་ནི་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་

ལྟར་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

སྒོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ། མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་། ཡ་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་
པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་
སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ།

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་ན་བརྟུན་
དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་སྒྲོག་གཙོང་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དོ། །དག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་
ན་འོ། །དག་གིས་མི་བྱེད་ན་བརྟུན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་
ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་འོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་མི་
བྱེད་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉི་གས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། འདིར་བྱང་
སྟངས་རྣམས་ཡིད་རབ་རྒྱ་བྱོས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉི་གས་
ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་
པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུབ་སྟེ། འདི་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་བརྫོགས་སོ། །(གཉིས་པ་བྲམ་ནི།)

ཐམ་ཕ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག།

ཡ་རོལ་པོ་དག་དབྱེ་ཞིང་མི་མཛའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམ་ཕ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པར་གོ་བ་དང་། མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། །(གསུམ་པ་ཚིག་རྩུབ་ནི།)

ཆོག་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་སྟན་པ།

སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་། རོན་མངོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་ཞོར་བ་ཞེས་
བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཅིའི་ཆོག་མི་སྟན་པ་པ་རོལ་པོ་ལ་སྦྱས་
ཤིང་རོན་མངོན་པར་གོ་ལ། གང་ལ་སྦྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ།

(བཞི་བ་དག་གྲུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞན་འདོད་དོ། །དང་པོ་ནི།)

ཉོན་མོངས་ཅན་གྲུལ་གྲུལ་པ་ཉིད། ༄

ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྦྱར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་
ནི་ཆོག་གྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ན་ནི་གྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོག་གྲུལ་པ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་གཞན་འདོད་ནི།)

གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་།

གཞན་དག་ན་རེ། དག་གི་ལས་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་གྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ།

ཁ་གསལ་གྱི་དང་སྒྲིམ་གར་བཞིན། །བརྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་

དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་ལོག་པས་འཛོལ་ཅན་ཁ་གསལ་གྱི་དང་བ་དང་། ཆགས་པས་ཁ་
ཅིག་སྦྱ་ལེན་པ་དང་། སྒྲིམ་གར་མཁན་ནམས་སྒྲིམ་གར་གྱི་ཆོག་གཞན་དག་མཁུ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འབྱུང་པ་དང་། དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་ནས་བརྟན་བཅོས་ངན་པ་དག་གཤོན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་། འདུ་འཛིན་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་གྲུལ་པ་ཡིན་
ནོ། །(རི་ལྟར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཡང་ཡོད་ལ་ཆོག་གྲུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེན།

དེའི་ཆོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་གསུངས་ཀྱི་སྟེགས་སྟགས་དང་ལྡན་པ་དག་
ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་ཆོ་ཡང་བག་མ་ལེན་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཡོད་པས་ཆོག་ཀྱལ་བ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ།།

(གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་གསུམ། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། འོག་ལྟའོ། །
དང་པོ་ནི།)

-----བརྒྱབ་སེམས་ནི། འོག་པས་གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་ཆགས། གཏམ་

པ་རོལ་པོ་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་ནས་
གཞན་གྱི་ཁོར་དག་ལ་མཐུའམ་འཇབ་ཏུ་འང་རུང་འོག་པར་མི་རིགས་པས་བདག་གིར་
བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་དག་ན་རེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་སྤྱིབ་པའི་སྤྱབས་སུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མདོ་ལས་དེ་འཛིག་
རྟེན་ན་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཞན་དག་ན་རེ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྦྱོར་མི་སྟན་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་
སེམས་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཆེ་ཡོང་བསྟུངས་
པའི་བྱེད་ཞེས་ཟེར་རོ།། (གཉིས་པ་གནོད་སེམས་ནི།)

གནོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ།

སེམས་ཅན་དག་ལ་ཞེ་སྤང་བ་པ་རོལ་ལ་གནོད་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ནི་གནོད་
སེམས་ཡིན་ནོ།། (གསུམ་པ་འོག་ལྟའོ།)

དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་ལྟ་བུ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་

ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །མཚན་སྤྱིན་མེད་དོ། །སྤྱིན་སྟེག་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་མེད་
དོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཛིན་ཉེན་ན་དག་
བཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་
པ་ནི་རིལ་གྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པར་ནི་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་
པར་བྱ་དོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

(འཛིན་པ་ལས་དང་ལས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི།) ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན།

འདི་ལ། གསུམ་མཐའ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ༥

བརྒྱུ་བ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་བཅན་གྱི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྟེ། དེ་
དག་གི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་
འགྲོའོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་ལས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལས་
ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བའི་
སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟེ།
མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་བསྟུས་པར་འབྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱུ་བ་སེམས་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཅིའི་བྱིར་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་དེའི་
དོན་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཡང་ཆེ་ལོང་བསྟུས་པའི་བྱིར་ཞེས་
བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཛིན་ཉེན་ན་གང་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པས་བྱིན་དག་གི་དངོས་
པོ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

འོན་མཛོད་ལྷོ་པ་གང་དག་བརྒྱུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་གྱི་ལས་སུ་འདོད་པ་
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བརྗོད་
 པར་ལུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་འགོ་དང་དན་འགོ་རྣམས་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་
 པས་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་འདུ། ཡང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས་ན་ལས་གྱི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །མི་དག་བདེ་ལས་གྱི་ལམ་བརྒྱུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་
 བདེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ།

ཤེས་པ་ལོག་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་ཤེས། དག་ཅུ་གཅིད་ཚུ་པ་དང་། མཚམས་
 སྦྱར་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག གང་གིས་གཅིད་པ། གང་གཅིད་པ། གང་ལ་དམིགས་
 པས་གཅིད་པ། ཇི་ལྟར་གཅིད་པ། རྟེན་གང་ལ་གཅིད་པ། དེའི་ངོ་མོལ། །དང་པོ་ནི།

མེད་པར་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་གཅིད་།།

དག་བདེ་ཅུ་བ་གཅིད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཅིད་དོ། །
 འོན་ཅིང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་དག་བདེ་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་
 དག་བདེ་ཅུ་བ་གང་དག་གིས་དག་བདེ་ཅུ་བ་གཅིད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་བ་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅི་
 བ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་མི་དག་བདེ་ཅུ་བས་དྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལས་གྱི་ལམ་དེ་
 བསྟན་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཁོ་ནས་གྲོང་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་རྒྱུན་པོ་རྣམས་མེ་དེ་འདྲིན་
 པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་བསྒྲིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཤེས་པ་གང་གཅིད་པ་ནི། དག་བདེ་ཅུ་བ་གང་དག་གཅིག་ཀྱང་དུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན།

འདོད་གཏོགས་སྒྲིམ་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་།།

འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་དག་བདེ་ཅུ་བ་རྣམས་ཀྱང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་

དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་དག་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཏགས་པ་ལས་འདི་
 ཅམ་གྱིས་ན་གང་ཟག་འདིས་ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུ་གཅད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལྷར་གངས་དེ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ལས་དགོངས་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེའི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་ན་ནས་ཐོབ་
 པ་ཁོ་ན་དག་ཀྱི་དུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་ནི་སྤར་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གསུམ་པ་གང་ལ་དམིགས་པས་གཅོད་པ་ནི།) ཅི་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུས་
 ཀྱི་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅི་ན།

རྒྱུད་འབྲས་ལ་སྤྱར་འདེབས་པ།

ལེགས་པར་སྟུང་བ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྟུང་བ་དང་ཉེས་པར་སྟུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་འབྲས་སུ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་
 སྒྲུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་ནི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཅམ་
 གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱས་པས་ཉམ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་རྟེན་དུ། ཀྱི་ཁྱིས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་བའི་ཅུ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཆར་ཡང་ཅིག་
 ཅར་དུ་འཆད་དེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

(བཞི་པ་འཁྱར་གཅོད་པ་ནི།) འདི་རྟེན་དུ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བཟོད་དེ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་

བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་རྒྱུད་དུ་ཆུང་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་
 བའི་བར་དུ་ཡོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་པ་དགུས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པ་དགུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཕྱ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གང་ཞེན། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ཀུན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ།
 གང་དག་མེད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་བསྟུང་བ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེན། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞེན། དེ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ལས་དཀོངས་ཏེ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྣམས་པ་གཅིག་མ་ཆད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་རོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་བའི་ལས་བཞིན་དུ་མ་ལངས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདི་སྐད་དུ་གཉི་གར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤར་སྤྲོམ་པ་སྤངས་ལ་ཕྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཅོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྤྲོམ་པ་སེམས་གང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དེ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་གཏོང་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

(ལྟ་བ་རྟེན་གང་ལ་གཅོད་པ་ནི།) གང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཅོད་ཅེན།

མིའི་ནང་དུ། ༥༩

མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་ཏུ་གཅོད་ཀྱི་ངན་སོང་དག་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་
 ཡང་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གླིང་གསུམ་དག་ན་ཡོང་

ཀྱི་བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་དག་ན་ཡང་མེད་དེ། སྤྱི་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་དག་ན་ཟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ཁོན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་དེ། འཛམ་བུའི་གླིང་པ་
ཐམས་ཅད་པས་ཉུང་ན་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དེ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་
དང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ཡང་སྟོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ།།

དེ་དག་གྱང་། **སྤྱི་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གཙོད་དོ།།**

སྤྱི་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། **གཞན་དག་ན་ཟེ།** འདུན་པ་
དང་བརྩོན་འགྲུས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དེ། གོང་མའི་དབང་
པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གཤོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ལས་གྱང་སྟེད་པ་སྟུང་བས་ནི་ཀུན་དུ་གཙོད་པར་
མི་བྱེད་དེ། བསམ་པ་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོན་ཅི་ཞེན།

ལྟ་སྟངས་

སྤྱི་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་། མཞུགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
མ་ནིང་ལ་སོགས་པས་གྱང་མ་ཡིན་དེ། སྟེན་པའི་སྟུང་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
དང་། དན་སོང་བཞིན་ལོ།།

(བྱུག་པོ་ལོ་ལོ།) དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་འཆད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན།

——དེ་ནི་མི་ལྡན་པའོ།།

གང་གི་ཆོད་གོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྤྱེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་སྤྱེ་བ་སྟེ། མི་ལྡན་
པ་དེ་སྤྱི་པ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མཚམས་སྦྱར་རྩལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་སྦྱར་
རྩལ་ལ། །དང་པོ་ནི།

ཀྱན་དུ་ཆད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་རྒྱུ་ན་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཞེན།

མཚམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ལྟ་བུས།

ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེས་པ་འཇམ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེའི་ཐོབ་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་བྱིར།
དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་མཚམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་
ཅར་དུ་སྦྱར་བ་ལ། མངོན་སུམ་དུ་ནི་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཏེ། བད་མེད་ནས་སྟོབས་རྒྱེད་པ་
བཞིན་འོ།

(གཉིས་པ་མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་སྦྱར་རྩལ་ནི།) ཡང་དེ་དག་གི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

མཚམས་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལས་མིན། ༥༠

གཞན་གྱིས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་གི་མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལ་དགོངས་ནས། གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་པའི་སྒྲུལ་བ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ངས་པར་དཔྱུལ་བ་དག་ན་འཆི་
འཕོ་བ་འཇམ་སྦྱེ་བ་ན་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། སྦྱེ་བ་ནི་སྦྱིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་
པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱུའི་སྟོབས་གྱིས་ཀྱན་དུ་གཙོད་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ན་ཉིང་མཚམས་
སྦྱར་བར་འཇུག་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཀྱན་དུ་གཙོད་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་ན་ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་བར་འཇུག་ཏེ། རང་གི་སྟོབས་གྱིས་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་
སྟོབས་གྱིས་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ།

ཡང་སྤྲུལ་པ། གང་ཞིག་བསམ་པ་ཉམས་པས་ཀྱན་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚས་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ཉམས་པས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུས་ཞིག་ནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ།

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་མུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་སྦྱིས་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྦྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་རམ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འོ།

གཉིས་པ་སེམས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། མི་དགེ་བ་སེམས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་པ། དགེ་བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ།

མི་དགེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དག་དང་། སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་།

རེ་ཞིག་སེམས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་མེད་པར་བརྟན་པ་སེམས་ལ་སོགས་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་འཇུག། སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན། དེའི་སྦྱར་བས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནའོ། །གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གནོད་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོག་གཙོད་པ་དང་། བརྟན་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་འཇུག། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་འཇུག། ཚིག་ཀྱལ་པ་སྤྲུལ་ནའོ། །གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བརྟན་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཞན་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པས་འཕྲོག་ནའོ།

འོན་ནི་དེ་ཆགས་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་རྫོགས་པ་ལ་གཤེས་པར་
 བྱའོ། །བརྒྱབ་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲིབ་བས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་མཐར་
 བྱིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 བོ། དབྱེན་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་གམ་ཚིག་རྩལ་པོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ལ་
 བོ་ཡིད་གྱི་གཅིག་ཡིན་ལ་དག་གི་གསུམ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲིབ་བས་གཞན་གསུམ་མཐར་བྱིན་
 པར་བྱེད་ན་སྟེ། ལྟ་དང་དུག་དང་བདུན་དང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་དང་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དུག་ལ་སྒྲིབ་པ་
 བྱས་ནས་འདོད་བས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་མཉམ་དུ་མཐར་བྱིན་པར་
 འགྱུར་ནའོ། །རེ་ཞིག་མི་དགེ་བ་དག་དང་ནི་དེ་ལྟ་སུ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་དགེ་བ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི།)

དགེ་བ་བརྟུན་པར་དག་དང་།

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ནི་བརྟུན་པར་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 བརྟུན་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།

གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་དང་མིན། ༥

ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཉིས་
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལྟ་ལ་གནས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་
 རྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་གཤེས་པའི་གནས་པའོ། །གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་

གནས་པ་ལོ། །བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་འི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོལ།

དུག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། དགེ་བ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་
དག་པར་ལེན་པ་ནོལ། །བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། དགེ་བ་འི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་འི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོལ།

དགུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། དགེ་བ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་ཟད་
བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་འི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་
པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྟུན་པ་ལ་གནས་པ་བཅུ་
དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འི་དགེ་བ་འི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་
པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་
ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པ་འི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པ་འི་
སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་གཞན་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་འི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་
ནོལ། །ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་བ་འི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོལ།

གསུམ་པ་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་
གང་ན་ཡོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ་ན་གང་ཡོད་པ། སྐྱ་མི་སྟན་ན་གང་ཡོད་
པ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་འི་འདོད་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)

འགྲོ་བ་གང་ན་དགེ་བ་འཇམ་མི་དགེ་བ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པ་འཇམ་ལྷན་པ་འི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཅི་ན།

དཔུལ་བ་ན་ནི་ཀྱུ་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་གནོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ།

དཔུལ་བ་ན་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་ལྷན་བ་དང་ནམ་པ་
གཉི་གའི་སྒོ་ནས་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་གསུམ་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཀྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་
བརྒྱད་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་རྩལ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩལ་
པོས་ཞེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞོན་སེམས་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྷན་བས་སོ།

ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མེད་དོ། །ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་གཙོད་བ་དང་། མ་བྱིན་
པར་ལེན་བ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་བ་དག་མེད་དོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་གི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཏུ་བྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་མེད་དོ། །

(གཉིས་བསྒྲུ་མི་སྟོན་ན་གང་ཡོད་བཞི།)

སྒྲུ་མི་སྟོན་ན་གསུམ་ཡོད་དོ། ༥

བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་
པར་སྒྱུར་གྱི་ང་ཡིར་འཛིན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱུན་ནས་
མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མེད་དོ། །

དེན་བདུན་བ་དངོས་སུ་ཡང་།

དེན་ཆོག་ཀྱལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རེས་འགའ་སྤྱད་ག་ལེན་དོ། །སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་རེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་གཙོད་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་འདི་དག་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་ནི་བྱང་མེད་གང་དག་ལྟར་
 ཅིག་དགའ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལག་ནས་གཟུང་ནས་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཤོད་
 བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཤིང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དོ། ཅི་
 གྲེ་བཤོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པས་ནི་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་
 བོ་མི་བྱེད་དོ། །(གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པ་ནི།)

འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བཅུ།

དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དཔུལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་དག་ལས་
 གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དུང་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དགེ་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡོད་དོ།

གལ་ཏེ་ཡང་ལྟས་ལྟ་མི་གསོད་ཀྱང་འགོ་བ་གཞན་ན་གནས་ན་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི། ལྟ་ཡང་མགོ་དང་རྟེན་པ་བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགེ་བ་
 རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

(གཉིས་པ་དགེ་བ་གང་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གང་ཡོད་པ་དང་། ལྟས་
 ངག་གི་བདུན་གང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

དགེ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། རྟིད་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྒྲོ་ནས། ༥

བརྒྱུ་བ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན། འགོ་བ་ལྟ་ཆར་དུ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྟར་པའི་སྒྲོ་
 རས་ཡོད་དོ།

(གཉིས་པ་ལྟས་ངག་གི་བདུན་གང་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། གསུགས་མེད་དང་འདུ་

ཤེས་མེད་པ་ན་གང་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ན་གང་ཡོད་པའོ།
དང་པོ་ནི།)

གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། རྟིན་པ་བདུན་ཡོད་

གཟུགས་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་ན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་དགོ་
བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་ལྟ་ན་པའི་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་ལྟ་
བའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་
ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་དེ་འགག་པ་ནི་འདས་པ་དེ་དང་ལྟ་ནོ། །ས་ལྷ་ཆར་ལ་
བརྟེན་པ་ཅན་དང་མ་འདས་པ་དང་ལྟ་ནོ། །

(གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ན་གང་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བཏང་
བ་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)

ལྷ་ག་བྱས་ན། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་།

(གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།)

དབྱལ་བཅས་སྒྲི་མི་སྟན་མ་གཏོགས། ༡༥

ལྷ་ག་མར་བྱས་པས་ན་ལྷ་ག་བྱས་ཏེ་ལྷ་ག་མར་བྱས་པས་ནི་ཁམས་སམ་འགྲོ་བ་གཞན་
གང་ཡིན་པའོ། །དབྱལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲི་མི་སྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ན་ནི་དགོ་བའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་པོ་འདི་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དུང་
འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དག་ན་ནི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །

འཛིན་པ་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་རོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། དམ་བཅའ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི།

ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་འབྱོན་པར་འདོད།།

རེ་ཞིག་མི་དག་བ་ཀྱན་དུ་བསྟན་པ་དང་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དཔྱལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་སློག་གཙོད་པས་
ནི་ཆོ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་འོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འོངས་པར་འགྱུར་
རོ། །འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་དགྲ་དང་བཅས་པའི་ཆུང་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་
རོ། །བརྟན་དུ་སྒྲུབ་པས་ནི་སྦྱར་བ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྱུ་མས་ནི་དེ་མཛའ་བོ་དང་འབྲེད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྩལ་པོས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཀྱལ་
པས་ནི་ཆོག་གཟུང་བར་མི་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་སེམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་
ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་པར་ལྟ་
བས་ནི་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཏི་མུག་མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་
དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ།།

མི་དག་གི་ནང་ན་ཆོ་སྤང་བ་ཡང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ངེ་
ལྟར་སློག་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཞེན། ཆོ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ།།

འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེས་ཆོ་སྤང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སློག་གཙོད་པ་ནི་ཆོ་དེའི་བར་ཆད་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སློག་གཙོད་པ་ཉ་ཅང་ཀྱན་དུ་བསྟན་པས་ནི་

ཕྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་མེར་བ་དང་
ཆར་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་རྩལ་གྱིས་འབྲིག་པར་
འགྱུར་རོ། །བརྟན་དུ་སྐྱེ་བས་ནི་དྲི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱ་མས་ནི་མཐོན་དམན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་པོས་ནི་ས་རྩ་སྒྲོ་ཅན་དང་། དགོན་
དྲུང་དང་། ཐ་ཆད་དང་། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་སར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ཀྱལ་པས་ནི་དུས་ལོག་པ་
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་སུ་ཕྱུ་མོར་འགྱུར་རོ། །གནོད་སེམས་ཀྱིས་
ནི་འབྲས་སུ་ཁ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི་འབྲས་སུ་ཆུང་དུ་འཕྲ་འབྲས་སུ་མེད་
བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་ལས་དེ་ཁོ་ནས་དེ་འདིར་ཆོ་མུང་དུར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེ་ན།
ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དེ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་
པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་ཟེ། དེར་ནི་སྦྱོར་བས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་གཙོད་པས་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་སུ་
དང་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ནི་མི་འདའི། འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་དེ་
སྐད་དུ་བཤད་པར་ཟད་དོ། །

(གཉིས་པ་རྒྱ་མཐོན་ནི།) ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་གིས་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་
གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་སྒྲོག་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ནི་གསལ་པར་བྱ་བ་
སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། གསལ་བ་དང་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་
ཕྱིར་འདི།

ལྷག་བསྐྱལ་ཕྱིར་དང་གསལ་ཕྱིར་དང་། ལ་ཕྱི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། ༥༥

ཕ་རོལ་པོ་སྤྱག་བསྐལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུས་དཔལ་བ་
དག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་ཆེ་
ལུང་ལུང་འགྱུར་རོ། །གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བདག་པོའི་འབྲས་བུས་ཕྱིའི་སྤྲིན་
རྣམས་གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ།།

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་
པས་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་སྟེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་ལུང་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་
མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
སྤྱར་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གསུམ། དག་གི་ལོག་འཛོེངས་བསྐྱུང་བ། དེ་ལོགས་སུ་འཛོག་
པའི་རྒྱ་མཚན། གཞན་ལུགས་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལོག་པའི་ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལོག་
པའི་འཛོེབ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལོག་པའི་འཛོེབ་གང་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ལུས་དང་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་སྟེས། ལོག་འཛོེངས་

ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་པའི་ལས་སྟེས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་ལས་སྟེས་པ་ནི་
ལོག་པའི་ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་ནི་སྤྱད་དཀའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་གཉི་ལྷག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཀྱུས་པའི་ཆོས་ནི་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བར་སྤྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྟོང་འཛོེབ་པར་དུ་སྤྱད་དཀའ་བས་བསྐྱིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
ནི་དེར་ལོགས་སུ་གཉི་ལྷག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྤྱས་པ།

རྟག་ཏུ་ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བྱིམ་པས་ལྟ་བ་སྦྱང་བར་དགའ།།

གཞན་ལ་འཚོ་བ་རག་ལུས་པའི། །དག་སྦྱོང་གིས་ནི་འཚོ་བར་དགའ།།

(གསུམ་པ་གཞན་ལུགས་དགག་བ་ལ་གཉིས། འདོད་བ་བརྗོད་བ་དང། དེ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

——གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐྱང་——

གང་ཞིག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གར་དང་སྤྱ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི། (གཉིས་པ་དེ་དགག་བ་ནི།)

——མདོ་དང་འགལ་བྱིར་མིན།། ༥

བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས་གྲུང་པོ་ཆེ་འབབ་པ་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་འཚོ་བ་གཞག་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལོག་པའི་ཕུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ།།

(གསུམ་པ་ལས་གང་འབྲས་ཐུ་དང་བཅས་པ་ལ་དུག་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི། དགོ་སོགས་གྱི། དུས་གསུམ། རང་ས་དང་གཞན་ས། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་སོགས། མཐོང་སྤང་སོགས་ལན་ཚུན་འབྲས་ཐུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲོང་ལམ་འབྲས་ཐུ་དང་བཅས་པ། སྒྲོང་ལམ་ཟག་མེད། སྒྲོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས། སྒྲོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་དང་ཕུང་མ་བརྟན་འབྲས་ཐུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

གོང་དུ་འབྲས་ཐུ་ལྟ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་ཐུ་དུ་ཞིག་འབྲས་ཐུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེན།

དྲིར་བཅས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དག་གིས། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་ལུར་བཅས།།

སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཡིན་པ་ལས། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་
ལམ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ལས་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འབྲས་ལུ་ལྷ་ས་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་
རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་
འབྲས་ལུ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོས་འདྲ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་
ལུ་ནི་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
ལུ་ནི་དེས་དྲང་པའི་ཚོས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བ་དང་། གང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་
ལུ་ནི་སྤར་བུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་དོ། །(གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་ཟག་མེད་ནི།)

དྲི་མེད་བཞི་ཡི་-----

སྤྱོད་པའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་བཞིས་འབྲས་ལུ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། །

(གཞུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ནི།)

---ཟག་བཅས་གཞན། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པ་ལང་།། ༥༧

སྤྱོད་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་ལུ་བཞིས་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་
འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། །

(བཞི་བ་སྔོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བསྟན་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ནི།)

ཟག་མ་མེད་པ་ལྟག་མ་དང་། །ལུང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ།།

སྔོང་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཟག་མ་མེད་པ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དང་བྲལ་པའི་འབྲས་སུ་དག་མ་གཏོགས་སོ།།

(གཉིས་བ་དག་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། དག་པའི་ མི་དག་
པའི་ ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)

དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། ༥

ཟིམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལས་དག་པའི་འབྲས་སུ་ཚས་དག་པ་ནི་
བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དག་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེས་སུ་
བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་
འབྲས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །(གཉིས་བ་མི་དག་པའི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ནི།)

མི་དག་པའི་དག་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་ཟིམ་པ་བཞིན།

གོ་ཟིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ལས་མི་དག་པའི་འབྲས་སུ་ཚས་
དག་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེས་སུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་དག་གོ་མི་དག་པ་ནི་གསུམ་
སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་པའི་འབྲས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་
བཞི་སྟེ་བྲལ་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འཛིག་ཚིགས་དང་མཐར་འཛིན་པར་
ལྟ་བ་དག་ནི་མི་དག་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ནི།)

ལུང་བརྟན་མིན་གྱི་དགོ་ལ་སོགས། དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། ༥༩

ལས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་འབྲས་ལུ་ཚེས་དགོ་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིས་ལུ་བྱེད་པ་དང་བདག་
པོའི་འབྲས་ལུ་དག་གོ། མི་དགོ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་
ལུ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་དགོ་བ་
རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ལུ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དུ་
མ་བརྟན་པའི་ཚེས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པ་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་གསུམ། འདས་པའི་ ད་ལྟར་པའི་ མ་འོངས་
པའི་འབྲས་ལུ་དོ། དང་པོ་ནི།)

འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་པ་རྣམས་ཏེ། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དུས་
གསུམ་པའི་ཚེས་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་ད་ལྟར་པའི་འབྲས་ལུ་ནི།)

བར་མ་ཡིན་མ་འོངས་པའང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཚེས་མ་འོངས་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །

བར་མ་གཉིས་སོ་

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚེས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱིས་ལུ་བྱེད་པ་དང་།
བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དག་གོ། (གསུམ་པ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་ལུ་ནི།)

མ་སྤྱིས་པའི། འབྲས་ལུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། ༧༠

མ་འོངས་པའི་འབྲས་ལུ་མ་འོངས་པའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མཐུན་པ་དང་བྲལ་པའི་
འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ།།

(པའི་བ་རང་ས་དང་གཞན་སའི་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ནི།)

རང་གི་ས་པ་པའི་ཡིན་ནོ།།

རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རང་གི་ས་པའི་ཚོས་ནི་པའི་སྟེ། བྲལ་པའི་འབྲས་ལུ་
མ་གཏོགས་སོ།།

གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས།།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པའི་ཚོས་ཟག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་ལུ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་པའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ།། །ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་
སྤྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིས་ལུ་བྱེད་པ་དང་།
བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དག་གོ།

(ལྷ་པ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོབ་པའི། མི་སྒྲོབ་པའི།
དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)

སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་སོགས་པ་གསུམ།།

སྒྲོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྒྲོབ་པའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་
པའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ།། །མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་ལྷ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་
དག་མ་གཏོགས་སོ།། །(གཉིས་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ནི།)

མི་སྒྲོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི། །

སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ།།

མི་སྟོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྟོབ་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་འོ།
 མི་སྟོབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ།
 སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་ལུ་བྱེད་པ་དང་བདག་
 པོའི་འབྲས་ལུ་དག་གོ། (གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ནི།)

དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། སྟོབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྟ། ༡༩

སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། སྟོབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྟོབ་པའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱུས་ལུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དག་གོ། མི་སྟོབ་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲའོ། སྟོབ་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ལྟ་ཆར་ཡིན་ནོ།

(བྱུག་པ་མཐོང་སྒྲུང་སོགས་པན་རྩན་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་སྒྲུང་
 འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ། སྒྲོམ་སྒྲང་། སྒྲང་བྱ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའོ།
 དང་པོ་ནི།)

མཐོང་བས་སྒྲང་བྱའི་དེ་ལ་སོགས། གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ།

མཐོང་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཐོང་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་
 གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། བསྒྲོམ་བས་
 སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། སྒྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་འོ།

(གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྒྲང་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ནི།)

བསྒྲོམ་བས་སྒྲང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། ༢༠

བསྒྲོམ་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཐོང་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་

ཏེ། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་
སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །

(གསུམ་པ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་དྲུ་དང་བཙས་པ་ནི།)

སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག། གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན།

སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྟེ།
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པ་དང་
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དབུས་སུ་ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་གང་རྒྱ་གང་གིས་བྱེད་
བ། འཕེན་ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི།)

ལས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཙས་དག་ལས།
རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་
མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན།

རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པ་ཞེས། ༧

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཆོག་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ངེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་

དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བཞོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་
པ་དེ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་
སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་དག་ན་རེ། ཚོག་མ་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའོ།།

གཉིས་པ་འཕེན་ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།
ཇོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། འཕེན་བྱེད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཏམ་འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡང་འཕེན། དེ་བཞིན་
དུ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཁོ་ན་ཞིག་འཕེན་ཞེན། འཕྱི་
ཐུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ།།

ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཀྱི་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རིས་མཐུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེར་བྱིན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

འོན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས། བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེའི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ད་
ལྟར་ལྷ་ཀྱུ་ལྷ་ག་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན།
འདི་དེས་འབྱོར་བ་རྟེན་ནས་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་བྱས་པས་དེའི་
ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་
བསྐྱར་ཏེ་བདག་ནི་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་དབང་ལུག་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ལྷ་
བྱའོ། །ཡང་སྐྱས་པ། དེ་བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་
ནས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་རྫོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།) རིས་མཐུན་པ་དུམ་ལུང་འཕེན་པ་འགྱུར་དུ་
འོངས་བས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རིས་
མཐུན་པ་ལ་ལས། ཡོངས་རྫོགས་ཕྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁན་
གྱི་རི་ལུ་གཅིག་གིས་གཟུགས་གྱི་ས་བཅད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཕྱེད་པ་དང་འབྲས་ལྷོ།
འདི་ལྟར་མིར་མཆུངས་མོད་གྱི། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་
ཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་། ཤ་ཚུགས་དང་། བོང་ཆོད་དང་། ཉམས་སྟོབས་སུན་
སུམ་ཚོགས་པས་རྣམ་པར་མཛོས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལས་ལ་ལམ་ཆང་བ་ཡིན་
ནོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཆོ་འཕེན་པར་ཕྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་འཕེན་ཕྱེད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཕེན་ཕྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་ཡིན། །༥

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་
རིས་མཐུན་པ་འཕེན་པར་མི་ཕྱེད་དེ། ལས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐོབ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

(གཉིས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་གསུམ། བསྟེན་བྱ་བ་སོད་
ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ། ཆ་མཐུན་དགེ་བ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་དོ་པོ། གང་ན་སྒྲིབ་པ་གང་ཡོད་པ། ལས་སྒྲིབ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།)

བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།

མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་པོ་འགོ་དང་།།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲ་མི་སྟན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འདོད། ༡༥

མཚམས་མེད་པའི་ལས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་གསོད་པ་
 དང་། ས་གསོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ཤས་ཆེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྫོ་བའོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྫོ་
 བ་ནི་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཟེམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་ཤུགས་
 དག་ཀྱང་གཞོམ་པར་རུས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དཔལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་རེས་པར་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་པའི་དུས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ནི་རྒྱང་ཅ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱིང་སྟེ། །འབྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ངན་འགོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བདེ་འགོའི་ཕྱོགས་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་གང་ལ་སྒྲིབ་ཅེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པོ། །ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་རེས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རྫོང་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་
 མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མིད་པ་བརྒྱད་པར་རེས་པར་འགྱུར་པའི་ལས་གཞན་དང་
 གཞན་དག་ཀྱང་བརྟོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་དང་།
 འགོ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྒྱ་ལྡན་བསྟན་པར་སྒྲ་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་བ་
 དེ་དག་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། བྱི་མ་བྱི་མ་འདྲན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚམས་
མེད་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ལས་དག་
གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་རྒྱས་པས་མཚམས་མེད་བ་རྣམས་
ཏེ། ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ།

ཡང་ན་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་པ་དང་དཔྱལ་བར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་
བར་ཆད་མེད་པས་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དེ།
ཆོས་གང་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་བཞིན་ལོ།

(གཉིས་པ་གང་ན་སྒྲིབ་པ་གང་ཡོད་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་མེད་སྒྲིབ་བཏང་བ། བ་
མ་གསོད་པའི་མཚམས་མེད་ལ་དམིགས་བསལ། སྒྲིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་ན་ཡོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་སྒྲིབ་པ་འདྲི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རེ་
ཞིག་གཅིག་ཏུ།

མཚམས་མེད་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ན་ཡོད།

བྱང་གི་སྒྲིབ་མི་སྟན་དང་། འགོ་བ་གཞན་དག་ན་ཡང་མེད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ལྟ་སྟོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་དག་ན་ཡང་སྒྲེས་པ་དང་སྲུང་མེད་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི།

ཐ་མ་ལ་སོགས་མི་འདོད་དོ།

ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ།
(གཉིས་པ་ཐ་མ་གསོད་པའི་མཚམས་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་ནི།) གཞན་ཡང་།

ཕན་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་།

ཐ་མ་དང་དེ་དག་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། ཐ་མ་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་མ་ཚང་པའི་བདག་

པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཕན་པ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གུང་
ཕ་མ་ལ་གང་དག་མེད་པར་བྱས་པས་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་
བའོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་ཤས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡི་
དུགས་དང་། རྟེན་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ།

བཅུན་པ་ན་རེ། སློ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །མིའི་ཡང་ཕ་མ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

(གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།)

ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྟ་དག་ན། །༧

ལྷག་མ་གང་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། མི་
དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲི་མི་སྟན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ནི་
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་
ན། བཞིན་པ་ལས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་
པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ནི་བརྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པའི་རྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་མི་བརྩི་བའི་ཚས་ཅན་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་མེད་དང་། དེ་དང་ཉེ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་མེད་དངོས། དེའི་ལས་འབྲས། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁར་
བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ག་
བཅོམས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདི་དབྱེ་བའི་དབྱེན། འདིས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། གང་ལ་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཐུ་ལ་འབྲས་ཐུ་བཏགས་པའམ། འདིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་གྱི།

དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཚེས།།
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན།།

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
བྱེད་དེ། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ལྟར་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར།
དེ་དང་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་གང་ལ་ལྡན་པ་ནི།) འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེན།

དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན།། ༢

གང་བྱེ་བ་དེ་དབྱེན་དང་ལྡན་གྱི། འབྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་འདིས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་ལ་གཉིས། རོ་ཐོ་དང་། གང་ལ་ལྡན་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི།) འོ་ན་འབྱེད་པ་པོ་ཅི་དང་ལྡན་ཞེན།

དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བརྟུན།།

འབྱེད་པ་པོ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟུན་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་གང་ལ་ལྡན་པ་ནི།)

དེ་དང་བྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན།།

དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་།
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི།

བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར།

བར་གྱི་བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མནར་མེད་པར་མ་དེས་སོ།

(གཉིས་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།) ཡང་གང་ཞིག་གིས་མཚམས་མེད་པ་མང་པོ་བྱས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་ཞེ་ན།

ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །༥

དེ་མཚམས་མེད་པ་མང་པོས་མནར་མེད་པ་དེར་གང་གིས་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
བཞི་དང་ལྔར་འགྱུར་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ག་
ཅན་གྱི་ལུས་འཐོབ་ཅིང་། གནོད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་རོ།

(གསུམ་པ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་རྣམ་
པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་བཤད་པ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱས་ངོས་བཟུང་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ལྷ་ཞིག་གིས་འབྱེད་པ། གང་ཏུ་འབྱེད་པ། ལྷ་དག་འབྱེད་པ། ཇི་
ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ། རྒྱས་ཇི་སྒྱིད་ཏུ་འཇུག་པ། སྒྲོ་དོན། སྒྲིང་གང་ལ་ཡོད་པ། དགོ་སྒྲོང་གི་
གངས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲོང་ཚུལ་ལྷན་བས། །འབྱེད་དོ་

དགོ་སྒྲོང་གིས་འབྱེད་ཀྱི་བྱིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དང་
ལྷན་པས་འབྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་མི་བཙན་པའི་བྱིར་རོ། །

(གཉིས་པ་གང་དུ་འབྱེད་པ་ནི།) གང་དུ་འབྱེད་ཅེན། གང་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མངོན་
སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས།

གཞན་དུ་འོ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་པར་དགའ་བའི་བྱིར་དང་། བཀའ་སྒྱུ་ལ་བའི་
བྱིར། ལྷན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །

(གསུམ་པ་སྤྱད་ཀྱི་འབྱེད་པ་ནི།) སྤྱད་གཅིག་འབྱེད་ཅེན།

བྱིས་པ་རྣམས་།

བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱར་
པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །(བཞི་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་བྱེ་པ་ནི།) ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་པ་ཡིན་ཞེན།

སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ་

གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་དེས་བསྟན་
པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

(ལྷ་པ་དུས་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ནི།) བྱེ་ནས་དུས་ཇི་སྤྱད་དུ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅེན། དེ་
ཉིད་ཀྱི་རུབ་གཅིག་ཏུ།

དེ་ནི་མི་གནས་སོ། ། ༡༠༠

དགེ་འདུན་དབྱེན་གཤོན་མི་ཟ་བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྤྱར་འདུམ་

པར་འགྱུར་རོ། །(འཇུག་པ་སྒྲོལ་ནི་ནི།) དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད།།

དེའི་ཆོ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བགཤམས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་བཙམ་ལུན་འདས་གྱི་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ།
དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

(འདུན་པ་སྒྲིང་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།) འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཡང་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན།

འཛམ་གླུའི་སྒྲིང་ནའོ། །སྒྲིང་ག་ཞན་དག་ན་ནི་མེད་དོ།།

(བརྒྱད་པ་དགེ་སྒོང་གི་གངས་ནི།) དགེ་སྒོང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན།

————དགུ་མོགས་གྱིས།།

དགུ་ལ་མོགས་པ་སྒྲོལ་པས་ཡན་ཆད་ནི་མ་དེས་སོ། །དགེ་སྒོང་བརྒྱད་ནི་དགེ་འདུན་
ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི་འབྲེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་
གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ལས་གྱི་དབྱེན་ནི།) དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ག་ཞན་ནི་ལས་གྱི་དབྱེན་ལས་
འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་བྱེད་ནའོ།།

ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་སྒྲིང་ག་སྒྱུ་ན།།

ཡོད་དེ། གང་དག་ན་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ནའོ། །དགེ་སྒོང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན།

དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་གྱིས།། ༡༠༡

(གསུམ་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བའི་དུས་རོས་བསྐྱུང་བ་ནི།) འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
ནི་དུས་དུག་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན།

དང་པོ་མཐའ་སྒྲིན་ཟུང་གཅིག་གི། ལྷ་རྩལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་།

མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ༡༠༡

དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པ་དང་། ཐ་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོད་དང་། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་ནི་དགེ་འདུན་ཤ་
གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཡང་སྒྲིན་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་རྩལ་དུ་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་
མིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། ལྷ་བའི་སྒྲིན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལོ།

ཟུང་གཅིག་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་རྩལ་དུ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་མིན་དུ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་མཚོག་ཟུང་གཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟེ། བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
ཕྱིར་སྐྱུ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ནོངས་ན་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་
ཐུང་ན་ལས་འདས་ན་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་སྟེ། ཇི་མིན་དུ་མཚམས་མ་བཅད་པར་མི་འབྱུང་སྟེ།
མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
དུས་དུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་།

(གཉིས་པ་ལྷ་ཀ་བསྐྱོམས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་མེད་ལྗེའི་གྲངས་རེས་
དང་། འཕྲོས་དོན་དོགས་པ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེན།

ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ།

རེ་ཞེས་པ་མ་གསད་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་
གཉིས་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་ལས་ལུས་སྤྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤངས་
པ་ནི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཡོངས་སུ་བོར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་
གསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་དོགས་པ་གཅོད་པ་ལ་གསུམ། མ་གསོད་པའི་དོགས་གཅོད།
 དན་མེམས་ཀྱི་ཐུག་ཐུང་པའི་དོགས་གཅོད། དག་པོམ་གསོད་པའི་དོགས་གཅོད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱུར་པ་ལ་དབྱུང་བ། ལྷ་མཚན་མངལ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པའི་དོགས་
 གཅོད་དོ། (དང་པོ་ནི།)

གལ་ཏེ་མའམ་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ཡང་ལུས་གཅིག་པ་དེ་ལ་ནི།

མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར།

དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཡང་མ་ཡིན་དག་པོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་བསད་ན་
 མཚན་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཚན་
 གྱུར་བས་བསད་ན་མཚན་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ།

མ་ཡང་མ་ཡིན་དག་པོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་མེད་གཅིག་བསད་ན་མཚན་མེད་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཚན་གྱུར་བས་
 བསད་ན་མཚན་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ།

(གཉིས་པ་ལྷ་མཚན་མངལ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པའི་དོགས་གཅོད་ནི།) སྐྱེད་མེད་གཞན་
 ལས་ཅུར་ཅུར་པོ་ཟགས་ནས་སྐྱེད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱེས་ན་གང་ཞིག་བསད་ན་
 མཚན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་གི་ལྷ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། ༡༠༩

སེམས་ཅན་དེ་གང་གི་ལྷ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ནོ། (གཉིས་པ་ཡང་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཁུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཅུ་ཞོ་ལྟར་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་མ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ན་ཡང་
 མཚན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསད་ན་ཡང་མཚན་

མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཁྱིའུའི་འོག་ན་འདུག་པ་བསང་བ་དང་། ལྷུས་པའི་བྱས་སྒྲུང་བྱ་ལ་
སྦྱོར་བ་བྱས་པས་པ་བསང་བ་དཔེར་བྱའོ། །མཚོན་ཐབས་གཅིག་གིས་མ་དང་གཞན་ཞིག་
ཀྱང་བསང་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
མཚམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱར་རོ།།

བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ན་ནེ། རྩལ་ཐྱ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་བྱར་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགྲ་བཙུན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགྲ་
བཙུན་པ་བསང་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གསང་དོ་སྙམ་དུ་རྟེན་ངེས་པར་
བབྱང་བའི་བྱར་རོ། །གང་ཞིག་གིས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་བསང་ན་ཡང་དེ་ལ་མཚམས་མེད་
པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་བྱར་རོ། །སོང་ལ་སྒྲུབ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་
མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། བ་གསང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དགྲ་བཙུན་པ་
གསང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཀྱིས་ཅེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་གཉིས་
ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྒྲོགས་གཉིས་ནས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ།།

(གཉིས་པ་དན་སེམས་ཀྱི་ཐུག་ཐུང་བའི་དོགས་གཅོད་ནི།) དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
དན་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུང་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
བགྲོད་པར་སེམས་པ་ལ་ནི་འགྱུར་གྱི།

སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན།།

(གསུམ་པ་དགྲ་བཙུན་གསོད་པའི་དོགས་གཅོད་ནི།) གལ་ཏེ་དགྲ་མཚམས་པའི་ཆེ་
བསྟན་ལ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བཙུན་པར་གྱུར་ན།

བསྟན་འོག་དགྲ་བཙུན་པ་ལ་མིན།།

མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་སོ།།

(གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་བཤད་
བཤོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅི་མཚམས་མེད་པའི་སྤྱིར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བསྟོག་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་འབྲས་ལུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

མཚམས་མེད་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྤྱིད་དོ། ༡༠༧

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་པ་གིན་རྟུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་གྱི་སྤྱིར་
བ་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་སྟེན་པ་ལ་ནི་ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་སྟེ་སྟེ། རྟེན་དེ་དང་གིན་
རྟུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི།) མཚམས་མེད་པའི་ལས་འདི་དག་ལས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དགེ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་བཟུན་སྒྲུབ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད།

གང་ཞིག་ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བཟུན་དུ་
སྒྲུབ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་རབ་རྟུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་
ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་གྱི་
བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་རི་སྤྱིད་དུ་སྒྲར་མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་
འཛིག་རྟེན་རིས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་ལུ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་
སྒྲོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་གྲུ་དང་མིར་
བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འཇུགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་།
དུན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ།

འདི་ལྟར་འདི་རི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 བོ། །མཆམས་མེད་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་པ་དང་
 དང་པོ་རྣམས་ཆེས་ལྷིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡ་གསོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བ་ཡིན་ལོ།

འོ་ན་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆམས་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། ལས་གསུམ་ངེས་
 པར་མཛད་ནས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུངས། ལྟ་བུ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་པོ་ལ་པོ་ཆེ་འཆི་
 བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལོ།

(གསུམ་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཞར་བྱུང་ནི།) ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ལས་འབྲས་སུ་
 རབ་ཏུ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

འཛིག་རྟེན་བ་ཡི་དགོ་བ་ལ། སྤྱིད་ཅེ་མེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། ༡༠༧

ལས་དགོ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མེམས་པ་འབྲས་སུ་རབ་ཏུ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྱིམ་རབ་ཏུ་ཞིབ་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པའི་འབྲས་སུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི། བལ་བའི་འབྲས་སུའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་པ་འབྲས་སུ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཏུ་གཏུགས་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་དང་། ཞར་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་གཤམ་
བཤད་པ་དང་། དེས་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅི་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དབྱལ་བ་དག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་
པ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ།

མ་དག་བཅོམ་མ་སྟན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གནས་དང་།

སྒྲོབ་པ་གསོད་དང་དག་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒོ་ནི་འཕྲོགས་པ་དག། ༡༠༤

མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་པ་མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན།

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཆ་འདྲ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་
ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པས་མ་དག་བཅོམ་མ་སྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོད་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་
འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་གཤམ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་
པའི་ལས་གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བགེགས་བྱེད་དེ།

གསུམ་པོ་གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན།

བམྟོན་དང་བྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཕྲོབ་པ་ལས་བགེགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། ༡༠༥

རྩེ་མོ་ལས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་ལས་འདའ་བའི་བྱིར་ངན་
སོང་བའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཡུལ་འདྲོར་
བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ལོན་པ་དག་ཡང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

འཛོལ་བ་ལ་ནི། འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ལས་རྣམས་བགལ་བ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་
 ཉེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ལས་རྣམས་
 བགལ་བ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་པེས་གནས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 རྩ་སྟོན་པས་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་མཚམས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས།
 རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསད་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ།

གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན།

གང་ན་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ།

གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ།

གང་པན་ཆད་ནས་མཚན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་
 དེའི་ཆེ་པེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནི། རི་ལྷ་ཞེན། དེ་ནི་དུས་དེ་པན་ཆད་རྟག་རྩ་ཡང་།

བདེ་འགྲོར་རིགས་མཐོར་སྒྱེད་བང་ཆང་། ཁོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་དྲན་མི་ལྟོག། ༡༠༥

པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འགྲོ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་འགྲོ་སྟེ། ལྷ་དང་མིའི་
 བང་དུ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་དེ་དག་རྩ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་
 རིགས་གིང་སྤ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྒྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་དམའ་བར་ནི་མི་སྒྱེའོ། །འདིའི་དབང་
 པོ་རྣམས་མཚང་བས་ན་དབང་པོ་མཚང་བའོ། །དབང་པོ་ཆང་བས་ན་དབང་པོ་ཆང་བ་སྟེ།

དབང་པོ་མཛང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ཤོ་ཁོ་ན་ར་འགྱུར་གྱི་མོར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་
 ཟ་མ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོར་བས་དྲན་པར་
 འགྱུར་རོ། རྩུར་བས་ན་ལྡོག་པའོ། རྩུར་བ་མེད་པས་ན་མི་ལྡོག་པ་སྟེ། ལྡོག་པ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འཛིག་རྟེན་ན་ཟོང་གིས་མ་ཉོས་པའི་བྲན་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འབྱོར་པའི་མཚོག་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱིད་པར་བརྒྱུལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་གཞོད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅིང་ངལ་བ་དང་མནགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པ་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།) མཚན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་སུ་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཁོར་གྱུར་ཉིད། མཛོད་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ།

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ། ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། ༡༠༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནི་འཛམ་གླིང་ཁོ་ན་ར་མཚན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་
 འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་པ་རྣམས་སྒོ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤོ་ཁོ་ནས་འཕེན་གྱི་མོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་པ་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལས་པའི་ཆོར་འཕེན་གྱི་མང་པོ་ལུས་པའི་
 ཆོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལས་དེ་ཡང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་ནི་བཙོན་འགྲུས་སྤྱད་པས་བསྐལ་བ་དགྲ་བསྐྱམས་
 ཏེ། བསྐལ་བ་དགྲ་བཅུ་ཙུག་གཅིག་ལས་པའི་ཆོ་འཕངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དཔོན་
 ངས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐལ་བ་དགྲ་བཅུ་ཙུག་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 དྲན་ཏེ། ཟས་སྒྲིན་པ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་འགའ་ལ་ཡང་མི་བདེ་བའམ། གཞོད་
 བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཆོ་རབས་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ན་རེ། བསྐལ་བ་དང་པོ་ཆར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཁོ་ནས་སྟོན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསྟོན་པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་ནི་འཛོལ་
 པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་དེ་དག་གྱང་།

དེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ས་སྟེས།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེན། **ཁ་ཅིག་ན་རེ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉི་པ་མ་
 གཏོགས་པ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་ལོངས་སྟོང་གྱི་འབྲས་བུ་ཙན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཙམ་མོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་འཆགས་
 པ་ཇི་སྟེད་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**གཞན་དག་ན་རེ།** དེའི་ཆད་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་
 བར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིན། བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱིལ་
 སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟོན་པས་མཛོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོགས་པས་གས་ཚུལ་དང་།
ཡར་བྱིན་རྫོགས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གང་གི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་ཞེན།
བསྐྱོག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།

རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ནི་བསྐྱལ་པ་
གངས་མེད་པ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛོད་ཀྱི་ཆེ་ནི་གཉིས་པ་
རྫོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱི་ཆེ་ནི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

དང་པོ་ཤུ་གུ་བྱུང་བ་ཡིན། ༡༡༠

སྟོན་ཤུ་གུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ལ་བཙུམ་ལྷན་
འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སངས་
རྒྱས་པར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་དང་པོར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་རྩོད་
པའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱང་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ཡང་ལོ་སྟོང་གི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ།

གཉིས་པ་ཡར་བྱིན་རྫོགས་ཚུལ་ལ་བཞི། སྟོན་པའི་ཡར་བྱིན་རྫོགས་ཚུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་བཙོང་པའི། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་བྱིན་རྫོགས་ཚུལ་
ལ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གནས་སྐབས་གང་དག་རྩ་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་གང་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེན།

ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཏེ་ཡིས། སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྟོན་པ་རྫོགས།

གང་གི་ཆོ་གང་ལ་ཀུན་ལ་ནི་མིག་གི་བར་དང་རྒྱུ་གི་བར་ཐམས་ཅད་མདོན་བར་མཐོ་
བའི་བྱད་བར་ལ་མི་རེ་བར་སྟོང་རྗེས་སྟོན་བར་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་བའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་བའི་ཐར་ཕྱིན་རྩོགས་རྩལ་ནི།)

ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འབྲུག་བཟོད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ༡༡༡

གང་གི་ཆོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
འབྲུག་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །(གསུམ་པ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་རྩོགས་རྩལ་ནི།)

སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་བས་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི།

བཙུན་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབར་གྱུར་བའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་
རྒྱལ་རིའི་ཐུག་ཅིག་ན་མེད་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་
འགྲོངས་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ།

སྟེས་སུ་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ལུལ་པ་ལ་མེད།།

འཛིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཐོས་སུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན།།

ལྟ་ཡི་ཐོ་བྱང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་སྟོགས་སམ་སྟོགས་མཆོམས་དག་
ནའང་མེད།།

རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་བའི་ས་སྟོང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་ལུལ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད།།

ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་དེའི་ཆོ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ལ། བསྐྱལ་པ་དགུ་ཡང་བསྐྱམས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ།

(བཞི་པ་བསམ་གཏན་དང་གེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཚོགས་ཚུལ་ནི།)

དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲེལ།

བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིན་རོལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱིར། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་བསྟན་བྱ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་དེས་ཆོག། །དབྱེ་བསོ་སྤེའི་རང་བཞིན། ཆོས་སྤྱིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།)

མདོ་ལས་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་གསུངས་པ། རི་ལྟར་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞེན།

གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན།། ༡༡༩

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། གཞི་ཡང་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་

ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་ནམས་
བྱ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་
སྤྲིམས་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཞན་
ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་བསྐྱེད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ་སྦྱར་བའོ། །འདི་དག་སྐྱབ་པའི་
ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྩོམ་པའི་བྱིར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་པ་དགེ་བ་ཡིན་ལ།
འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

(གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་བཤད། གཞན་
གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོན་པའི་ངོ་པོ། དབྱེ་བ། སྟངས་པར་རོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི།)

སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
འདིར་ནི།

གང་གིས་སྦྱོན་བྱེད་དེ་སྦྱོན་པ།

འཛིགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྦྱོན་པར་
བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་འདིར་མི་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་སྟངས་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར།

མཚོན་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གིས་གཞན་དག་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཕན་གདགས་པར་འདོད་
པ་དག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན།

ལུས་དང་དགེ་ལ་སྒྲོང་དང་བཅས།།

སྒྲོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། ཆོག་ས་གང་གིས་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

གང་ཆེ་སྒྲུས་ལུ་དགེ་ཡིད་ཀྱིས། །རང་གི་རྩ་ས་དག་སྒྲིན་བྱེད་པ།།

དེ་ཆེ་དགེ་བའི་ལུང་པོ་རྣམས། །སྒྲིན་པ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ།།

(གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་ནི།)

དེ་འབྲས་ལོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་ཅན།། ༡༡༩

སྒྲིན་པ་ལས་ལྷང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་ལོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་ལས་ལྷང་བའི་བྱིས་དང་། ལོ་མ་ལས་ལྷང་བའི་སྒྲོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།) ཡང་སྒྲིན་པ་དེ་ནི།

བདག་གཞན་དོན་གྱིར་གཉིས་དོན་གྱིར། །གཉི་གའི་དོན་ཏུ་མིན་གྱིར་སྒྲིན།།

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་འཇམ། སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་པ་རོལ་བོ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་བྱིར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་བོ་དག་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་དེས་དེ་དག་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་བྱིར། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་ཡིན་གྱི་བདག་གི་དོན་གྱི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་ལས་གིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་འཇམ། སོ་སོའི་སྒྲུ་བོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་

ཅན་པ་རོལ་པོ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པའི་
སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཀྱར་སྟོན་དང་། བྱས་པ་གཞོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འབུལ་
བར་ཟད་དོ།

(གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)
སྦྱོན་པའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སྦྱོར་བསྟན་པ།

དེའི་ཁྱད་པར་སྦྱོན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས། ༡༡༥

(གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ། སྦྱོན་བདག་གི་ཁྱད་པར། སྦྱོན་བྱའི་ཁྱད་པར། ཞིང་གི་
ཁྱད་པར། སྦྱོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་བཟུང་བ། འཕྲོས་པའི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
དངོས་དང་། སྦྱོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། དེའི་འབྲས་སུའོ། །དང་པོ་ནི།) དེ་ལ་རེ་ཞིག།

སྦྱོན་བདག་ཁྱད་འཕགས་དང་སོགས་གིས།

དང་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོན་བདག་
ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་སྦྱོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།) སྦྱོན་བདག་དེའི་སྦྱོན་པ་དེ་ནི་སྦྱོན་བདག་གི་ཁྱད་
པར་གྱིས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོན་བདག་དེ་ལྟ་
སུ་དེ་ནི།

གྲས་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་པར་བྱེད།

གྲས་པ་དང་། རང་གི་ལག་དང་། ཏུས་སུ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སྦྱོན་པར་
བྱེད་དེ། (གསུམ་པ་དེའི་འབྲས་སུ་ནི།)

དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །རྣམ་དང་པར་ཆད་མེད་པར་རྟེན་༥ ༡༡༥

དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་འདིའི་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་
བཞིན་འགྱུར་ཏེ། བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པར་འགྱུར། ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་
འགྱུར། ལོངས་སྟོང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་དུས་སུ་རྟེན་པར་འགྱུར། ལོངས་སྟོང་བར་
ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་ལོངས་སྟོང་གཞན་དག་གིས་བར་དུ་མི་ཆོད་ཅིང་། མེ་ལ་
སོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྦྱིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

(གཉིས་པ་སྦྱིན་བྱའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུལ། །དང་པོ་ནི།) ༥

རི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེན།

ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུན་སུམ་དངོས།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁ་དོག་
དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི།) དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། རིམ་
པ་བཞིན་དུ།

དེ་ལས་གསུགས་བཟང་གསུགས་ལྡན་དང་།

དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་གཅན། །རྣམ་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། ༥ ༡༡༦

རེག་བྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི། གསུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །དྲི་སུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི། དྲི་བཞིན་དུ་གསུགས་པས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རོ་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི། རོ་ཞིམ་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་བྱ་སུན་

སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི། ལུས་གིན་ཏུ་གཞོན་གཙན་དང་། སུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་འདིའི་དུས་སུ་རིག་ན་བདེ་བའི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ།

(གསུམ་པ་ཞིང་གི་བྱུང་བར་ནི།) ཡང་རི་ལྟར་ན་ཞིང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འགོ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་འདོགས་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱུང་འཕགས།

རི་ཞེས་འགོ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
དུད་འགོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་སྤར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་རི་
བར་བྱའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་བའི་མི་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་སྤོང་འགྱུར་དུ་རི་བར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྫས་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཏུ་བྱང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱང་གཞིག་
ལ་སྦྱིན་པ་དང་། གྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་གསུངས་ནས། རྫས་ལས་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་བདུན་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཕན་འདོགས་པའི་བྱུང་བར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བ་མ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་གཞན་
རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། དོམ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིས་པའི་རབས་དཔེར་
བྱའོ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་
པར་སྦྱིན་པ་འབྲུམ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ།

(འཛིན་པ་སྦྱིན་པ་བྱུང་བར་ཅན་ངོས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། མཚོགས་གི་སྦྱིན་པ་དང་།
གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྦྱིན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
ནས་མཚོགས་ངོས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།) སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན།

མཚོགས་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་ལའང་།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས་——

ཡང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོན་
པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་བྱིན་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་སྦྱོན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ངོས་བསུང་བ་ནི།) དེ་མ་གཏོགས་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དག་སྦྱོན་པ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ནི།

——བརྒྱད་པ། ༡༡

མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་རོ། །བརྒྱད་གང་ཞེན། ཉེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། འཛིགས་
པས་སྦྱོན་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་དང་། བདག་ལ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོན་
པ་དང་། སྦྱོན་བདག་གི་ཐ་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་།
མཐོང་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། གཤམ་པའི་དོན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་
དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་གྱི་
མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་བྱིན་པའོ།།

དེ་ལ་ཉེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་སྤྲུལ་དག་ན་རེ། བཅ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་དག་
ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཛིགས་པས་སྦྱོན་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་ནས་དམ་པ་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྲུལ་བས་
རྣམ་པར་མ་བྱེད་པོ།།

(གཉིས་པ་གཞུགས་དུ་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་ནི།) མདོ་ལས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་

ཞུགས་པ་ལ་སྤྱོན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་
ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཞལ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཐ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱད་དང་།

སྤྱི་མཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ༡༡

ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཡོན་གཞལ་
དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་སྤྱི་བ་ཞིང་གི་བྱང་པར་རྣམ་པ་བཞི་བོའི་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་དགུ་མ་རིག་པས་ལྷོངས་པ་རྣམས་ལ་
ཤེས་རབ་གྱི་མིག་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

**(ལྷ་པོ་འཕྲོས་དོན་ལ་གསུམ། ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱང་པར། བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་བྱང་པར།
དོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི།)**

ལས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པོ་དང་། ཡང་བ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས་མདོར་ན་རྒྱ་དུག་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ།

མཐུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྤྱོད་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ།

དེ་དག་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ཉིད། ༡༡

མཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
དུ་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་བྱེད་པའོ། །གཞི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དེའི་དོན་
དུ་ལུས་དང་དག་གིས་ལས་བྱེད་པའོ། །སེམས་པ་ནི་གང་གིས་ལས་ཀྱི་ལམ་མཐར་བྱིན་

བར་བྱེད་པ་ལོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་བྱལོ། །དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ནི་བྱིས་བྱལོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་སྟེ། ལ་ལའི་མཚུག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལས་དེ་
 ལྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་པར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ལ་ལའི་ནི་ཞིང་གི་
 དབང་ཁོ་ནས་སོ། །ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞིའི་དབང་གིས་ལྟེ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་ལྟར་མ་དང་མ་ལ་སྟོག་གཅད་པས་ལྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་བླངས་པ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱལོ། །

གང་གི་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཆེས་ལྟེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱལོ། །གང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །

(གཉིས་པ་བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི།) ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རི་ལྟར་ན་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་།

འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། ། ༡༩༠

བསམས་བཞིན་པ་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་
 དུ་མ་བཏང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རྫོགས་པས་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གྱི་
 བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་གྱི་ལམ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་
 ནི་བརྩའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཞིག་གིས་རི་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་རྫོགས་
 བར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བསགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་ན་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། མི་འགྲོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། ལས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལས་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་དགོ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་རི་

ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འབྲིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ་ཡང་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ནི་མ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ།།

འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྲིན་པ་བྲིན་པ་ནི་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་
བཤད་པ། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེན།
བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཏང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བཏང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་
བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་
སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །**གསུམ་པ་དོགས་གཅོད་ནི།** དེ་ལ།

མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་

ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་སུ་ཡང་མེད་ན་རི་
ལྟར་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེན། ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ལ།
མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སུ་ལ་ཡང་ཕན་བཏགས་པ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་སུ་
གྱུར་ན་ནི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲམས་པ་
རྣམས་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་
འདྲོད་པར་བྱའོ།།

ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན།།

རི་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེན་པར་བྱེད་པ་འཇམ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་པ་རང་གི་སེམས་ལས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ།།

འོ་ན་ནི་སྤྲིན་པ་དང་མཆོད་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལས་

དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་དད་པ་ནི་ཆེས་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྷར་དབྱ་གསང་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དེ་གི་བཞིན་དུ་དབྱའི་
 འདུ་གཤམ་གྱིས་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་བསམས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་སྒྲིན་པ་དང་མཚོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་དད་
 པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ས་བོན་འབྲས་སུ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཞིང་རན་པ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མི་འབྱུལ་ཕྱིར། །རན་པའི་ཞིང་ལ་འདའ་འབྲས་ཡིད་འོང་།། ༡༥༡

ཞིང་རན་པ་ལ་ཡང་ས་བོན་ལས་འབྲས་སུ་མི་འབྱུལ་བ་མཐོང་སྟེ། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ས་
 བོན་ལས་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་སུ་མངར་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། བེམ་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་བེམ་
 པའི་འབྲས་སུ་ཁ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་རན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ན་འགྱུ་བ་
 གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་གི་སྒྲིན་གྱིས་ནི་ས་བོན་དེའི་འབྲས་སུ་རྒྱུང་བ་འཕ།
 འབྲས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཞར་ལ་
 འོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོགས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞན་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རོ་སྤེའི་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་ཀའི་
 འབྲས་སུ། ཞར་སྐྱུང་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུ་ལ་
 བྲིམས་ལས་སྐྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་སྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱང་བྱེད་ས་བུང་
 བ། དེའི་གཉེན་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས། དེ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས་སྐྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲུས་པ།

འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤང་ཚུལ་ཁྲིམས་

གཟུགས་མི་དགའི་བ་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་དེ་ཡང་།

ལྷ་མ་གཉིས་སོ།

ལྷ་མ་ར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤང་
བ་གང་ཡིན་པའོ།

(གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི།) ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལས་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་།

རང་བཞིན་གྱིས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཅད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤང་བ་ལྷ་མ་པ་
གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་མཐོས་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མདོར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

(གསུམ་པ་དེ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།)

ལྷ་མ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། ༡༩༩

ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ལྷ་མ་ར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་
ལྷ་མ་ར་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞི་ལ་བརྟེན།

རེ་ཞིག་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པས་འཕེན་

མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་བྱད་པར་ལ་མི་བརྟེན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ལྷ་ལྷེ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉེར་བསྐྱགས་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་
 པ་དང་། དྲན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཛིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆོ་
 པ་མེད་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་དང་། དན་འགོས་འཛིགས་ནས་
 རྒྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྤྲིད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་། བཀྲུ་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་དོན་དུ་རྒྱང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི།)

མཉམ་པར་གཞག་པའི་དག་པ་ནི། སྒྲོམ་པའོ་

མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་།
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན།

—སེམས་ལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡༩༩

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དག་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
བྱེད་པའི་བྱེད་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་ཉིལ་ལ་བསྒྲོལ་
བ་བཞིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི།) རེ་ཞིག་སྤྱིན་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་
པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། ཡང་ན་རྩལ་བྱིམས་དང་བསྒྲོལ་བས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།

མཐོ་རིས་དོན་དུ་རྩལ་བྱིམས་དང་། འབྲས་བུ་དོན་དུ་བསྒྲོལ་བ་གཙོའི་བྱེད་པ།

སྤྱིན་པ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱེད་
པོ། རྩལ་བྱིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བསྒྲོལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
བྱེད་པོ།

(གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞི་བཤད་པ་ནི།) མདོ་ལས་གང་ཟག་
བཞི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་གང་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ལྟ་སྟངས་བརྒྱུ་ལ་རྣམས་ན་རེ། མཚན་མ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་
ཆད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

སྤྱིན་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དོན་རྣམས་ན་རེ།

བསྒྲོལ་བར་མཐོ་རིས་དག་གནས་བྱེད། བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། ༡༩༧

ཞེས་ཟེར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྒྲོལ་བར་མཐོ་རིས་སུ་དགའ་བར་གནས་
པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བསྒྲོལ་བར་བྱུང་བའི་བྱེད་པོ་རོ། བྱེད་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་བསོད་
ནམས་བསྦྱེད་པ་ནི། བསྒྲོལ་བར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་གནས། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་
དེ་འགྱུར་རོ། ཟུང་ཟུང་གི་སྤྱིན་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

(གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི།) ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
སྒྲུལ་པ།

ཆོས་སྒྲིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན།།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་སྟོན་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་འཇམ། སེམས་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པས་ཆད་པ་དེ་དག་ནི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
གཞིར་བྱེ་བྲག་གིས་དག་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

(གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་དག་བ་གསུམ་བཤད་པ་ནི།)

བསོད་ནམས་སྒྲིན་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དག་རྣམས་གསུམ།། ༡༣༥

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་
པ་ལོ། །ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི། གང་སྒྲེས་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་
སྒྲིན་པ་འགྲུར་བ་སྟེ། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། དམུལ་
བ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་
མ་འབྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་མུ་གུ་སྒྲིན་པ་ལས་ན་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་
ནོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི། རྩོམ་གྲུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་བཤད་པར་བྱ་ལོ།།

(གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཏྲན་པས་མཐུག་པ་ལྟར་པ་ལ་གསུམ། འདིག་རྟེན་བའི་
ལས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། དག་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
དང་པོ་ནི།)

འཇིག་རྟེན་ན་ཡིག་འབྲུ་དང་། རྒྱ་དང་། བགྲང་བ་དང་། ལྷན་ངག་དང་། གྲངས་ཞེས་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།

རིགས་པའི་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་བཅས་པ་ནི།

ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་དང་གྲངས་བཅས་པའི། །ལྷན་ངག་གྲངས་ཏེ་གོ་རིམ་ས་བཞིན། ॥ ११५

རིགས་པས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟན་པ་འོ། །ལས་རྣམ་པ་
གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་
ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་རིགས་པས་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
བགྲང་བ་དང་། ལྷན་ངག་ནི་ངག་གི་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ལུང་པོ་ལྡེ་རང་བཞིན་
ཡིན་ནོ། །གྲངས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

(གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི།)

ད་ནི་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

སྒྲིབ་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཉོན་མོངས་ཙན་ཆོས་

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྒྲིབས་པ་དང་། ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་ཙན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་ཡིན་ནོ། །(གསུམ་པ་དགེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི།)

— གྲི་མེད་དགེ། །བྱ་ཞོམ་

བྱ་ཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ངན་པ་
དང་བྱ་ཞོམ་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

— འདུས་བྱས་དགེ་བ་ལྟེན་བྱ།

བལྟེན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་

ནོ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 བྱིར་འདུས་མ་བྱས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གོམས་པར་བྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་
 དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚཱ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི།

ཐར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན།། ༡༩༥

ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་མེད་གྱི། དེ་ནི་དགོ་བ་དང་
 ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།) ཚཱ་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། །
 ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཞི་པའོ།། ॥

མཛོད་གནས་ལྟ་བུ། གྲ་རྒྱས་བསྟན་བུ།

(ལྟ་བུ་གྲ་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་། གནས་ཀྱི་མཛོད་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། གང་གིས་སྒྲིང་བ། སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་པའི་ཙུ་བ་གྲ་རྒྱས་སྒྲ་བསྟན་བུ། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྒྲིས། །ཞེས་བཤད་པ། ལས་དེ་དག་གྲང་གྲ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པར་འགྱུར་གྱི། གྲ་རྒྱས་མེད་པར་ནི་སྒྲིང་པ་མཛོད་པར་འགྱུར་པར་མི་ལུས་པ། དེའི་བྱིར།

, སྒྲིང་པའི་ཙུ་བ་

གྲ་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་དེ། ཙུ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་མཛོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་གཤེས་པའི་རྒྱན་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་རྟོགས་ལས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་རྩལ་གྱིས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

(གཉིས་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། དེའི་བྱིར། སྒྲི་རྩལ། རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རི་བོའི་དེའི་བྱིར། རྣམ་པའི་དེའི་བྱིར། གྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་དེའི་བྱིར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་དེའི་བྱིར་དང་། ལྟ་བུ་དང་དུས་ཀྱི་བྱིར་དེའི་བྱིར་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དུག་ཏུ་དེའི་བྱིར། བརྟན་དུ་དེའི་བྱིར། བརྟན་དེའི་བྱིར། དུག་བརྟན་ཙུ་བ་རྒྱུད་དེའི་བྱིར་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

——སྤྱུལ་——

དེ་དག་ཀྱང་དུ་ཞིག་ཅིན། མདོར་བསྐྱས་ན་དུག། དུག་གང་ཞེན།

འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་།།

ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་——

དེ་བཞིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་དམིགས་པ་ལས་
ཀྱས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།།

ལཱ་ཉིས་པ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་
ངོས་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

——དེ་དུག་ཀྱང་། ༡ འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད་།།

སྤྱུལ་དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་བྱེ་ནས་བདུན་དུ་བཤད་དེ། འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུལ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྤྱུལ་དང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
སྤྱུལ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་དང་། མ་རིག་པའི་སྤྱུལ་དང་། ལྟ་བུའི་སྤྱུལ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱུལ་སོ།།

ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱུལ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཡིན། དེ་ལས་
ཅིར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱུལ་ཡིན་ན་ནི། འདི་ན་ལ་ལས་
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལས་མང་དུ་མི་གནས་ལ།
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བྱུང་ན་ཡང་བྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
དགྲིས་པ་དེའི་མཐུས་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་ཀུན་ནས་འཛོམས་ཤིང་སྤྱུལ་དང་བཅས་པར་
སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ།།

གཤམ་ཉེ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ན་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ལྟན་པར་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་པར་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་
པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་འགལ་ལོ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱ་རྒྱས་ལྟན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ཉེ། ཐེ་ཆོམ་
ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལྟ་ན་མདོ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ན་མདོ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་
ཉེ། དབུ་ན་མེ་སྤྱ་རྒྱས་ལྟན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ནོ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱ་རྒྱས་
རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འདི་རི་ལྟར་གསུངས་ནི་ན། སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི།

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་ཕྱིར་དགོ་དང་འགལ་ཕྱིར་དང་།

གང་གི་ཕྱིར་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོན་མེད་
པའི་དགོ་བ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་
ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་
ཏྲག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ནམ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དམིགས་ཉེ། དེ་ལྟ་
བུས་ན་དགོ་བ་འདྲ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར། སྤྱ་རྒྱས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་མིན། འདི་ནི་
གཏན་ཆོག་སུ་མི་རུང་ལྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤྱ་རྒྱས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་
ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་
འདོད་དོ། མདོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།

མདོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་འདོད་

པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་རྒྱས་ནི་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་བ་ལ་
ནི་ཕྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། སད་པ་ལ་ནི་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཉལ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། མངོན་སུམ་དུ་མ་ལྟར་པར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོས་རྗེས་
སྟུ་འབྲེལ་ལོ། །སད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། མངོན་སུམ་དུ་འལྟར་བའོ། །ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། ལུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྦྱེད་པའི་
མཐུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དབྱེད་པ་བསྦྱེད་པའི་མཐུ་
དང་། ཡང་དཔེར་ན་ལྟ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྟུ་ལའི་འབྲས་བུ་ལས་བསྦྱེད་པའི་མཐུ་དང་
འདྲའོ། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱ་རྒྱས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་
དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་དབྱེད་པའི་ས་བོན་ཡང་དོན་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་
བར་འལྟར་རོ།།

འོན་མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཕྱ་རྒྱས་སུ་གང་གསུངས་པ་དེ་རིམ་བུ་སྟེ། དུག་ཚན་
དུག་པ་ལས་འདིའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་རྒྱས་པར་འལྟར་རོ། །
རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཤིན། འལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ནི་ཕྱ་རྒྱས་མ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ནམ་འལྟར་ཞེན། གང་གི་ཆེ་ཉལ་བ་ན་འལྟར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་དེ་
ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བཞག་ནས་བསྟན་བཅོས་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།

(གཉིས་པ་སྟིང་པའི་འདོད་ཆགས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།) མདོ་ལས་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་། སྟིང་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ། སྟིང་པའི་འདོད་
ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན།

ཁམས་གཉིས་ལས་སྦྱེས་སྟིང་འདོད་ཆགས།

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་སྤྲོད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། ཅིའི་སྤྲོད་དེ་སྐྱད་དུ་བཤད་ཅེ་ན།

ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཕྱིར་དེས། ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་ཕྱིར་བཤད། ༡

དེ་དག་ནི་ཡལ་ཆེར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་ཅིག་ཁམས་དེ་གཉིས་ལས་
ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཁ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་
དོ་ཞེས་གྲགས་ལོ། །ལུས་ཁོ་ན་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྟེན་དང་བཅས་པ་རོ་མྱུང་བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་སྤྲོད་པ། ལུས་
ཁོ་ན་རོ་མྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་པ་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་
བཤད་དོ།

(གསུམ་པ་བཅུར་དུ་བཞུ།) ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་བརྒྱུས་དུག་པོ་དེ་ལས་བཅུར་
ཡང་འཆད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།

ལྟ་བུ་ལྟེ་འཛིག་ཆོགས་དང་། ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་།

ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ། ༡

བརྒྱུས་དུག་ལས་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ལྟར་བྱས་ན་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལྟ་ནི།
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྤྱོད་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་
པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མོ།

(བཞི་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། ཏང་པོ་

ལ་གསུམ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་སོ་དུག་བཤད་པ། ཁམས་གོང་གི་སེམས་བསྐྱུས་རེ་
གཉིས་བཤད་པ། མཐུག་བསྐྱུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་སྤང་སོགས་ཉིས་དང། སྒྲོམ་
སྤང་བཞི་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་ཚེས་མཛོན་པ་ལས་སྤ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
དང། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་
གཅིག་སྟེ། དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འཆད་དོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སྤ་རྒྱས་དེ་དག་
ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང། བསྒྲོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱོད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན།

དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བུ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར།

འདོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤ་རྒྱས་བཅུར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་
ན་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ད་ལ་ཀྱུན་འབྱུང་
འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་དང། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
བདུན་ཏེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
བརྒྱད་དེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྤ་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་
པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱིར་རོ།

(གཉིས་བསྒྲོམ་སྤང་བཞི་བཤད་བཞི།)

བཞི་ནི་བསྒྲོམ་བས་སྤང་བྱ་ཡིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། །
བདེན་པ་མཐོང་བས་ཐྱིས་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་
ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་
བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འཕྱོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་
བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་
དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
དམིགས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བུ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་བཞི་ཡིན་
ནོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མ་
རིག་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཕུ་ཅ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ན་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་ཁམས་གོང་གི་སྤྱུ་ཕུ་ཅ་དུག་པོ་གཉིས་པ་འདྲ་བ་ནི།)

ཁོང་ཁྱོད་པ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཞུགས་ཁམས་——

ཁོང་ཁྱོད་པ་ལྟ་བུ་བོར་ནས་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཕ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཕུ་ཅ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དེ་ལྟ་བུ་པར་གཞུགས་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཕ་རྒྱལ་
སྤྱུ་ཕུ་ཅ་གཅིག་སྟེ། (གཞུགས་པ་མཐུག་བཟུ་བ་ནི།)

དེ་ལྟར་དགུ་བརྩུ་བ་བྱུང་འདོད། ༥

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པ་དག་ན་རེ། བླ་ཁྱེས་ཕྱག་པོ་དེ་དག་ན་མ་པ་དང་། བྱི་བྲག་
དང་། ལམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགུ་བརྩུ་བ་བྱུང་བྱུང་འདོད་དོ།

(གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི།) ཅི་མཐོང་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་པ་བླ་ཁྱེས་སུ་བཤད་པ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ངེས་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤོང་བམ་ཞེན། སྤྲོས་པ། མ་ཡིན་ནོ།
འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན།

ཐིད་ཅེ་ལས་སྤྲོས་པ་བཟོད་པ་ཡིས། གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ནི།

ཐིད་པའི་ཅེ་མོའི་ས་ལས་སྤྲོས་པའི་བླ་ཁྱེས་གང་དག་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་
གཞོམ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་
བྱ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ལྟག་སྤྲོས་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས།

བཟོད་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། ས་ལྟག་མ་དག་ན་ཆོས་དང་རྗེས་
སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བླ་ཁྱེས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མོ་མོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ།

བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་ནས། ༦

ས་ཐམས་ཅད་ན་བླ་ཁྱེས་གང་དག་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གཉི་
གའི་ཡང་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཞན་དག་ན་རེ། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤོང་
བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་རྟོག་

པ་སྤོང་བ་རྣམས་ལས་རྟག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་རྟག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་
མེད་པ་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་སྤྱོད་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཐམས་
ལས་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཐམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ། དེ་དག་གྲང་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ལག་ཉིས་པ་ལྟ་བ་དང་རྒྱལ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་དཔྱེ་བ་ལ་གཉིས། ལྟ་བའི་དཔྱེ་བ་དང་། ར་
རྒྱལ་གྱི་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་ལྟ་བོ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ལྟ་བ་ཀྱན་འབྱུང་
མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞིན་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྟ་བ་ལྟ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་བསྟན་པས་འདི་དག་
གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེན།

བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། མེ་དང་སྤྱན་ལ་མཚོག་ལྟ་དང་།

རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །འཇིག་པས་ན་འཇིག་
པའོ། །བསགས་པས་ན་ཚོགས་པ་སྟེ། མང་པོ་དང་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །འདི་
ནི་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་གྲང་ཡིན་པས་འཇིག་ཚོགས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
པོ་ལྟའོ། །རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་
བགད་དེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྲང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། ཅི་ནས་གྲང་འདི་ནི་འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ལོན་འཛིག་ཆོག་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་དག་སྒྲིང་
དག་དག་སྒྲིང་ངམ། དམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ན་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་
ལ་ལྟ་བུ་ལོན་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ།།

བདག་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་འཕམ། ཆད་པར་ལྟ་
བུ་ནི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟག་
བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འོ། །ལོག་
པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་མར་བྱང་བ་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་
ཆབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཁོན་བཤད་དེ། འདི་ནི་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པར་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའོ།།

དམན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འཕགས་པ་
རྒྱམས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲུ་མི་མངོན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་
དུ་ལྟ་བུ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་འཕམ། སྒྲེ་དགའི་བདག་པོ་འཕམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱར་ལྟ་བུ་དང་། མེ་དང་རྒྱར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱར་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་དང་། གྲངས་
ཅན་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ལམ་
དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ། འདིར་ཡང་སོགས་པའི་སྒྲུ་མི་མངོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་
ན་དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་གཞན་རིམ་བྱ་ཞིག་ཡོད། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ལོག་པར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་གང་ལ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུའམ། ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་
མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བུའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན་རིམ་ལྟར་དཔེ་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། འོན་
ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་གཞན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་ནས་འདི་ནི་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
སྤྲོད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཞན་དེ་ཁོ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
པས་དེའི་དེ་ཡང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྲུབ་པོ།།

ཡང་གང་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་
ལོག་པར་ལྟ་བུས་ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི།)

བདག་རྟག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་གཉིས་ཁོ་
ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་བ་
ལ་བདེ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
པའོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཚན་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།

ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བཞི་ཚན་

མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བ་ནི། རྟག་པར་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། ལྟ་བ་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་
བ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ།

གཞན་དག་ན་རེ། ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅི་ལྟར་ན་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ཅི་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མདོ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ནི་བདག་ཁོ་ན་དབང་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་ན། བདག་གིར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་
བཤད་པ་ཡིན་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་སྒྲོག་ཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདག་
ཅས་བྱ་བ་འདི་ལས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་
ཁྱིམ་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན།

——ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཕྱིར་དང་། དེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར་།

དམིགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པར་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་ནི་དེ་ཅུ་ཞིག་གིས་འདག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་ནི།) འོ་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྒྲུལ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་
ཅི་ལྟག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ལ།

སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། ༡

ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅི་ན། འཛིག་
རྟེན་ན་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་

ཅེས་གྲགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་ནི་མ་གྲགས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷན་དུ་ཞུགས་པས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྡེ་བ་གཞན་དག་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟམ་པའི་བར་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞི་ནི་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་། གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དག་མེད་པར་རི་ལྷ་ར་ན། འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྲེལ་བ་རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བ་དང་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་རྩ་འདོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་རྩ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། ལུང་མེད་དང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྷ་ར་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་བ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེའི་ཆེ་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འབྱུལ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། རི་མའི་གནོད་སྐྱོན་ལ་འབྱུལ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། འོན་ཀྱང་གནས་བརྟན་ཀྱན་དག་འཕོས། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་
 ལྷག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་རི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པས་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བརྟན་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་དག་གྲང་འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་རྣམས་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 ཐབས་ཡང་དག་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལག་སྟུང་། དབྱེ་བ་དངོས། དེ་གཉིད་པོ་གང་གིས་སྒྲོང་བ།
 མ་སྤངས་ཀྱང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོམ་སྤང་བཤད་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི།
 ཡང་རི་ལྟ་བའི་བརྒྱུས་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ད་རྒྱལ་ལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན།

༡ ད་རྒྱལ་བདུན་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ད་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་
 དང་། དའོ་སྟམ་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ད་རྒྱལ་
 དང་། ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་སེམས་ཁེངས་པ་ལ་ད་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཅུ་བས་བདག་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་འཇུག། མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །
 མཉམ་པ་བས་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྟམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་བས་ཀྱང་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྟམ་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་
 ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིས་སེམས་པ་ནི་དའོ་སྟམ་པའི་
 ད་རྒྱལ་ལོ། །ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་བོ་སྟམ་པ་ནི་མདོན་
 པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ནོ་

སྒྲུལ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་པ་འི་ར་རྒྱལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བདག་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་ནོ་སྒྲུལ་པ་ནི་ལོག་པ་འི་ར་རྒྱལ་ལོ། །

འོན་པ་སྒྲན་བཅོས་ལས་ར་རྒྱལ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་ར་རྒྱལ་
གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་སྒྲུལ་པ་འི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དམན་ནོ་སྒྲུལ་
པ་འི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །
བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་དོ། །བདག་པས་མཆོག་མེད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་
དོ། །བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་སྟ
ཞེན། རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པོ། །

འདི་དག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གསུམ་གང་ལས་ཤེན། ར་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པ་ལྷིང་
རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་པ་འི་ར་རྒྱལ་དག་ལས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་གསུམ་ནི་ལྟ་བ་ལ་
བརྟེན་པ་འི་ར་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པ་འི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་པ་འི་
ར་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་འི་གསུམ་ནི་ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་པ་འི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་།
ལྷག་པ་འི་ར་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་འི་གསུམ་ནི་ར་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པ་འི་ར་རྒྱལ་
དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་པ་འི་ར་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །

རེ་ཞིག་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ནོ་སྒྲུལ་པ་
ནི་སེམས་ཁེངས་པ་འི་གནས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་པ་འི་ར་རྒྱལ་དུ་རིགས་ན། བདག་
པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་པ་འདི་ལ་གོ་ཁེངས་པ་འི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། གང་ཞིག་
མདོན་པར་འདོད་པ་འི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དམ་པ་འི་ནང་ན་བདག་ཉིད་དམན་ཡང་ཐ་
གཏོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟ་སྟེ་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པ་འི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་
པ་ལས་བསྒྲན་པ་ཡོད་ས་སུ་བཟུང་སྟེ། བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་འདི་ནི་དམན་པ་
དང་། མཉམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ར་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷག་
པ་འི་ར་རྒྱལ་ཡང་ཡིན། ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་དེ་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤྲོད་བཞི།) ཡང་ན་ང་རྒྱལ་བ་དུན་པོ་འདི་དག་ཅི་
ཞིག་གིས་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ།

མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པས་ཟད་བྱ་བ།

དེ་དག་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་ཟད་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནས་འདི་སྐད་
དུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་
འགྱུར་རོ།

(གསུམ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་འཕགས་རྒྱུ་ལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོམ་སྤྲོད་ནི།) ཅི་
འཕགས་པ་ནམས་བསྐྱོམ་པས་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་དུ་སྤྲོད་དམ་
ཞེ་ན། དེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར།

བསྐྱོམ་པས་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སོགས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའོ། ༡༠

ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་
གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནས་བརྟུན་དུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་བར་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་པས་སྤྲོད་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་འཇིག་སྟེང་

འཇིག་པའི་སྟེང་པ་ཡང་བསྐྱོམ་པས་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་སྟེང་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་
བཞི་འཇིག་པའི་སྟེང་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོས་ནི་སྟེ། བའི་སྟེང་པའི་ཕྱགས་བདག་
ནི་སྤྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་གི་བྱར་བྱུང་གྱང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
བརྟུང་རོ།

བསྒྲམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ།
ངའོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི།

——འཕགས་པ་ལ། །རྣམ་སོགས་ངའོ་སྣམ་མི་འབྱུང་།།

སོགས་པ་སྣམ་པས་ནི་འཛིག་པའི་སྟེང་པའི་བར་དུ་བཟུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་
སྤངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེན།

ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ།།

ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ངའོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལྷང་བར་མི་རུས་སོ། །
གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་སྟེང་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་པའི་
སྟེང་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

མི་དགེ་བའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།། ༡༡

འགྲོད་པ་མི་དགེ་བ་ཡང་བསྒྲམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་
སྟེ། དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ། ཀུན་འགྲོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། ཟག་མེད་ལ་
དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ དམིགས་པ་དང་མ་རྒྱུངས་ལྟན་གྱིས་རྒྱས་འབྱུང་།
མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ། རུས་གསུམ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་གང་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། །ཤམས་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
ཀུན་འགྲོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་སྤྱ་རྒྱས་དགྲ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་
ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེན།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་མཐོང་སྤང་བའ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་།
གང་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀྱང་དྲུག་འགྲོ། ༡༡

སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བའི་མ་རིག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་བདུན་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། སྤྱུག་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱང་དྲུག་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

ཅི་རེ་ཞིག་རིམ་གྱིས་སམ་འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་ཡང་དམིགས། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་རེ་ཞེན་ནི། སྤྱུག་འདོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང་བའམ། མཐའ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་མ་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང་། མཐའ་དག་ལ་ནི་ཅིག་ཅར་དྲུག་མིགས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དྲུག་མིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་ལ་སྟེད་པ་ཡོད་ལ། གང་ལ་མཚོག་དང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་དྲུག་འབྱུང་བས་སྟེད་པ་དང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་རྩང་ཀྱན་དྲུག་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་གཉི་ག་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། འདྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བཅུ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་ཐག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ན་རེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གཉིས་པ་ཁམས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་ནི།) ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་
འགྲོ་བ་དག་ཏུ་སྤྱ་རྒྱས་བརྩམ་ཅིག་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ།

དེ་དག་ལས་དགུ་གང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ།།

འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱ་རྒྱས་
གཞན་དགུ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་
སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་
ཏེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ། གཟུགས་མེད་
པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་
པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གང་གི་ཆེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཚངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཉག་
པར་ལྟ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྟར་འཛིག་ཚོགས་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་
སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་
མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་འདི་ལྟ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚེས་མཛོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་ལྟ་བ་མ་
ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་དག་
ནི་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། བྱུང་པའི་མཐའ་ནི་
ཚད་མར་བྱ་དགོས་སོ།།

(གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་འགྲོ་བཤད་པ་ནི།) ཡང་ཅི་སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་
ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་དང་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀྱན་འགྲོ་བོ་མ་གཏོགས། ། ༡༩

ཆོས་གཞན་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་གྲང་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ།། དེ་ནི་དེ་གི་ཕྱིར་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདི་རྒྱས་རྒྱ་
མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། མུ་དང་པོ་འདི་མ་འོངས་པ་འདི་སྤྱི་མཉམས་
ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ།། གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བུང་བའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
བ་རྣམས་སོ།། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ནི་སྤྱིར་བ་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་འདི་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཟག་མེད་
ལ་དམིགས་པ་དང་། མ་དམིགས་པ་འོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།)

སྤྱི་མཉམས་དགུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་
དག་ཡིན་ནོ།། དུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བ། འོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་།

ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་པ། འཇུག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཅན། ༡༤

འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་མཉམས་གསུམ་པོ་འོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
དང་། དེ་དག་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་མ་འབྲས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཇུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་
མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ།། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ།

(གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།) དེ་ལ་ཡང་།

རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་ཐུན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས།

ས་འཇུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། སྤྱོད་སྤྱུལ་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་ཡིན་ནོ།། ༡༥

འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་
 འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། སྤོང་པའི་ཅེ་མོའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྤོང་པའི་ཅེ་མོའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་
 དམིགས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་དྲུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་
 ངང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་
 བོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ཡངས་དགུ་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 བེ་པན་རྩེ་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དག་གུང་པན་
 རྩེ་རྩེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ལམ་
 ལ་དམིགས་པས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་
 ལ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །

འོ་ན་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ལམ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལྷག་བསྐུལ་དང་
 ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དག་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མཐའ་དག་
 གུང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དང་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ་ནི།) ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་
 ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན།

འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བུའི་ཕྱིར་།

འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་

གོ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་པའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་བཞིན་ནོ།

གནོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་ང་མིན།

གནོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེན་འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ནོ།

ཞི་དང་དག་དང་མཚོག་གྱུར་ཕྱིར། །ད་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཚོག་འཛིན་མིན། ༡༥

འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཁོངས་པར་འགྱུར་བ་
ཁོངས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་དག་
པར་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དམན་
པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ནི་མཚོག་གྱུར་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་ལ་གཉིས། དམིགས་པའི་སྒོ་
ནས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི།)

རྒྱ་རྒྱས་དགྲ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར།
དུ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེན།

རྒྱ་རྒྱས་ཀྱང་དུ་འགྲོ་ན་མས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀྱང་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སོ། ༡༦

རྒྱ་རྒྱས་གང་དག་ཀྱང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས་པའི་ན་མ་
པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ན་མས་
ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སར་རང་གི་རིས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ན་མས་གྱུར་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ཁོན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོན་ལ་རྒྱས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་གྱི།
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།

ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན།།

ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཁོན་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི།

བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར།།

དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སྤེད་བ་དག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཕྱ་
རྒྱས་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་ལུས་ཏེ། སྒྲུལ་བྱ་གཤེར་བ་ལ་རྒྱལ་ཆགས་པ་
བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། ས་འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འདི་ན་གནས་
པ་ལས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རན་
ལས་འདས་པ་དང་ལམ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ཡང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་
དག་ཏུ་གནས་མི་མཐོང་སྟེ། རྫོང་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་མཐིལ་དག་གི་གནས་མི་མཐོང་བ་
བཞིན་ནོ།།

གཞན་དག་ན་པེ། ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་དེ་རྣམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་ཁ་ཟས་རྩལ་པོ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བགད་
ཟིན་ཏོ། །(གཉེས་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་ནི།)

གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། ཉེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྟོན་ས། ༡༥

རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དེ། བསྐྱེད་གང་ཞིག་ཆོས་གང་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་
ནི་རི་སྒྲིབ་དུ་མ་སྦྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱུང་བར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཟེག་པ་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་མ་
ཡིན་ལ། བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་གྱི་དམིགས་
པའི་སྟོན་ས་ནི་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་དག་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེས། ཡོད་དེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་
པའི་ས་ལ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་སྟོན་ས་སོ།

(འཛིན་པ་མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཅ་པའི་བྱེ་
བྲག། ཉེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། ཉེ་པོ་ནི།)

བསྐྱེད་དག་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་མི་དག་བ་ཡིན། དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས།

གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན།

རེ་ཞིག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་
ཡང་དེ་གཉིས་ན་མེད་དེ། ལ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདོད་ན་འཛིན་ཆོག་ས་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་ཅིག་མ་རིག་པ།

འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འཛིན་ཆོག་ས་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་།
དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་དུ་བདེ་
བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། ཆད་པར་ལྟ་

བ་ཡང་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས།
 ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །
 བདག་གི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་འབྱུང་བར་མ་
 གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་རྗེས་ལ་ཀྱུན་དུ་རྫོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་རོལ་
 རོལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ལ་སླེད་པ་དང་། ངོ་
 ལྷམ་པའི་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།།

སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་དྲགས་
 དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་
 པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ལྟག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། ༡༩

སྤ་རྒྱས་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རུ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། རུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན།

འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། རྫོངས་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན།།

འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 འཛིག་ཆོགས་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 རྫོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པ་ཆགས་པ་མི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཉི་སྤྱག་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཞེག་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །སྤ་རྒྱས་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བྱུང་བོ།།

གཉིས་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་ལ་གཉིས། ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་། ཉི་འོག་པའི་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།) ཏུ་ནི་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན།

དེ་ནི་སྟོན་དང་མ་རིག་སྟོ། ། ༡༠

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་ནི། སྟོན་པ་
དང་མ་རིག་པ་དང་གཤམ་རབ་ཐ་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟོས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཅུང་
ཟད་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དེ་རྩ་བ་དག་གྱུར་ཡིན་ཞེ་
ཟེར་རོ། །

རྣམ་གཉིས་མཐོང་འཇུག་གི་དེ་ལས། གཞན་མིན་

ཐེ་ཆོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་
བའི་བྱིར་རོ། །ད་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མཐོན་པོར་འཇུག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་
ཏེ། རྩ་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་རྩ་བ་རྣམས་ནི་བརྟན་པ་དང་།
འོག་ན་གནས་པ་དག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ།

(གཉིས་པ་ཉི་འོག་པའི་ལུགས་ནི།)

བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ།

ཉི་འོག་པ་རྣམས་ནི་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཞིར་འདོད་དེ།

དེ་དག་སྟོན་ལྟ་ད་རྒྱལ་རྟོང་ས།

དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་
པའི་སྟོན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་རྣམས་སུ་འདོད་ཅིན།

བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། ༡༡

འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་གསལ་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་རོ།

(གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ནི།) མདོ་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ཅི་དེ་དག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། སྒྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ།

འདྲི་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་གཞག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ།

མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྐྱེ་དང་། དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ།

འཆི་དང་སྐྱེ་དང་བྱ་དང་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ༡༡

པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྐྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ།

ཅི་མི་འདི་བྱ་དང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གང་ལས་ལྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དམན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དན་སོང་རྣམས་ལས་ལྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་བྱ་དང་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ།

ཅི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་བསངས་སམ་དཀར་ཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་རིམ་ལྷན་ན་ཡུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡུང་མ་བསྟན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་ཡུང་ཡུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། བམས་ཅད་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མགོ་གཅིག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་གང་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ཡུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཉི་གཡོད་དེ། ལྷོས་པ་ཡིན་པས་མགོ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀར་ཡུང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྩ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ཡུང་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ཡུང་པོ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ནི་ཡུང་བསྟན་པར་མི་རུང་བའོ། །གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཡིན་པ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡུང་སྟན་པ་དེ་རིམ་ལྷན་ན་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཞུགས་མི་རྟག་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་གདགས་པ་ནས་ལམ་གདགས་པའི་བར་ནི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགོ་གཅིག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ཡུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་དག་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་དག་དང་། མ་འོངས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་དག་སྟེ་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདས་པ་དག་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུགས་
ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་
སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཟུགས་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། མི་དག་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ན་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་པ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན།
དེ་ལ་ཡང་སློག་གཅོད་པ་སྟོང་པ་ནས་ཆོག་ཀྱལ་པ་ལས་སྟོང་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་
དོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་ལས་སྟོང་པ་སྒྲོས་ཤིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དང་།
ཞེས་པ་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ་མ་ཆགས་
པ་ལས་སྒྲིས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བྱེ་བཟོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་
མང་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཅང་མི་སྒྲིབ་པའམ།
བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་དུ་གཞུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གང་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་མི་སྟོན་གྱི་འདྲི་བ་འབའ་ཞིག་ཟད་ན་དེ་རི་ལྟར་
ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲི་བ་ཡིན། རི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ལས་སྒྲོས་ཤིག་
ཅེས་ཟེར་ན། ཅི་དེས་ལམ་མ་དྲིས་པ་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་བྱིར་རི་
ལྟར་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཡིན། གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
པ་ཞིག་གམ། མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

དྲི་བ་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མདོ་ཁོན་ལས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་
དག་འདུན་ཡལ་ཆེན་སྟེ་པ་རྣམས་དག་སྟོང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དྲི་བ་ལུང་དུ་བསྟན་
པ་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

དྲི་བ་ཡང་ཡོད། གཞག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོས་པ་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་
ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
འདྲི་བ་འདི་ནི། དགོས་པ་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་ནོ།

དགོས་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་
བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
འདྲི་བ་འདི་ནི་དགོས་པ་དག་མགོ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་
ཡིན་ནོ།

དགོས་པ་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་ཐུ་
བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ། བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་དྲིས་ན། ཆོ་དང་ལུན་པ་བདག་གང་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་འདི་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོ་དང་ལུན་པ་བདག་གིས་ནི་རིག་པ་བདག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགོས་པ་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་འདི་
ཡིན་ནོ།

དགོས་པ་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། དབེར་ན་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཞིག་
གམ། མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་འོངས་པ་གི་ནས་
ཡོད་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་དགོས་པ་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདོན་ཏོ།

(ལྷ་པ་རྣམས་གསུམ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་གང་ལྟན་པ་ལ་བཞི། དངོས་པོ་གང་དང་ལྟན་པ། རྣམ་གསུམ་དབྱེད་པ། སྤངས་ཀྱང་ལྟན་པ། ཆོས་གང་སེམས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྟན་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)

གང་ཟག་གང་གི་སྤྱ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་དེས་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པས་ནི་གང་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བས་ནི་གང་དང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་

འདས་དང་ཉིད་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི།

གང་ལ་དེ་སྤྱེས་མ་སྤངས་པའི། དངོས་པོ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ༡༩

དངོས་པོ་གང་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་རྣམས་སྤྱེས་ལ་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་ལྟན་ཚུལ་ནི།)

ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་མ་འོངས་པས། ཀླུ་དང་

གང་ལ་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཏེ། ཡིད་དག་གི་ཡུལ་ནི་རྣམ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ།

འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་
ནོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་སྟེ། སྟེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད།

མི་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་།

མི་སྟེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་
གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །

(གཉིས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་པའི་ལྡན་ཚུལ་ནི།)

ལྷག་མ་ཀུན་གྱི་ཀུན་དང་ལྡན། ༡༥

ལྷག་མ་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལྡན་ནོ། །དེ་སྟེ་དུ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་དུས་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། རང་ལྷགས་པ་ཀོད་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དུས་གསུམ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
འཁོད་བ། དེ་བྱེ་སྒྲུབ་ལྷགས་སྒྲུབ་སྟེན་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་
ཡོད་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་
ཏེ་མེད་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་དེ་དང་ངམ། དེས་ལྡན་པ་འཇམ་བུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་མི་འཆའོ། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཡོད་པར་ནི་གསལ་བར་དམ་
འཆའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་གཉིས། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །
དང་པོ་ནི།)

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ། གསུངས་ཕྱིར།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་སྒྲོང་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་
མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་
གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་
གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་
པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་ཕྱིར་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཉིས་གང་ཞེན།
མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་དག་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཞིག་ལུང་ལས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།) རིགས་པས་ཀྱང་།

། ལུལ་ཡོད་ཕྱིར་།

ལུལ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་ན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དམིགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།།

འབྲས་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་འདས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་ལུ་
ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་
དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
ཟེར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་བྱེ་སྤྲོའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་
བ། ལུགས་པ་ཞི་པོ་གང་བཟང་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་
སོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར།

དེ་ཡོད་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྤྲོ་བར་འདོད་

གང་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དེ་
དག་གི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྲས་ལུ་མ་བསྐྱེད་
པའི་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་
ཟིན་པའི་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དེ་དག་
ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནི།) ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དེ་དག་གྲུང་དུ་ཞིག་ཅི་
ན། སྤྲོས་པ།

དེ་དག། ༡༥

རྣམ་པ་ཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་།

གནས་སྤྲོ་བས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ།

དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི། བརྒྱུས་པ་ཚོས་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཟེ། ཚོས་དུས་

ནུས་སུ་འཇུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་རྫས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒོ་ད་བཙོམ་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན། དབྱིབས་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་
 རོག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་རོ་དང་
 མཐུ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དག །ཡོངས་སུ་འདོར་གྱི་ཁ་རོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འོངས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་
 འདོར་གྱི་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པའི་
 དུས་སུ་འགོ་བ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི། རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ།

མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི། **བརྩམ་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཟེ།** ཆོས་
 དུས་ནུས་སུ་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་ནི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ་མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་འདས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་མེད་དག་ཅིག་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་མ་ནུམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ།

གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི། **བརྩམ་པ་དབྱིག་བཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཟེ།**
 ཆོས་དུས་ནུས་སུ་འཇུག་པ་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་ནས་གནས་
 སྐབས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་སྟོན་གྱི་རྫས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་རི་ལུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཤོད་མིག་ཏུ་གཞག་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ། བརྒྱའི་ཤོད་
 མིག་ཏུ་གཞག་ན་བརྒྱ། སྟོང་གི་ཤོད་མིག་ཏུ་གཞག་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ་ཞེས་གྲག་གོ།

གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། **བརྩམ་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཟེ།** ཆོས་དུས་

ནུས་སུ་འཇུག་པ་ན་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་
ན་སྤང་མེད་གཅིག་ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་
གྲགས་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་དུས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་བྱ་ཞིག་སྤང་མེད་ལ་ལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་
འགྱུར་ལ། ལ་ལ་ལ་ནི་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅི་ཞིག་མཚུངས། བཞི་པའི་
ཡང་དུས་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ལ་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མའི་
སྐད་ཅིག་མ་དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དཔུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ད་ལྟར་
བྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

(གསུམ་པ་ལུགས་དྲའི་པོ་གང་བཟང་བརྟག་བཞི།) དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གྱི་ནང་ན། གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡིས་
ནི་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་ནུམས་ནུམ་གཞག་གང་གི་ཆེ་ཆོས་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མ་འོངས་
པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་བྱས་ནས་འགགས་
པ་དེའི་ཆེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་གོ་ན་གལ་ཏེ་
འདས་པ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདས་པ་འམ་
མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་བ་ཡིས། །དུས་ནུམས་ནུམ་གཞག་
ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་དེ་ལྷ་ན་དུ་བྱུང་བའི་མིག་དེ་དང་འདྲ་བའི་
བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་
པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་ནུམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འམ་བྱ་བ་བྱེད་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ཚད་སྒྲང་ལ་གཉིས། ཚད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ཏྲག་
ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བགའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན། ༥

གང་གིས་ན་རེས་འགའ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་རེས་འགའ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་
ན་མས་མ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་རུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་
རོ། །བྱ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་
རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་
འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་འདུས་
མ་བྱས་ཡིན་པས་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་གང་གི་ཆོ་ཆོས་བྱ་བ་མི་
བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱའོ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་
གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྒྱུ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་དེ་ཉིད་དུས་སུ་མི་
རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅི་
བྱིར་རེས་འགའ་ནི་འདས་པ་ཞེས་བྱ། རེས་འགའ་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་ན་མ་
པར་གཞག་པ་མི་འགྱུར་བོ། །ཆོས་གང་མ་སྟེས་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྟེས་
ལ་མ་ཞིག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་
ད་ལྟར་གྱི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་ནི། དེ་
བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅིའི་བྱིར་མ་སྟེས་གིས།

ཆོས་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་མ་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཞིག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྱུར་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་མ་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཅི་
ཞིག་མ་བྱུང་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིས་ཅི་ཞིག་མེད་དེ།

དེ་ལྟ་བུ་ན་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་
འདོད་ལན་ཆད་དུས་གསུམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བོ། །གང་ཡང་འདྲ་བྱེད་གྱི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་སྟེ་
བ་དང་། འཇིག་པ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཅམ་སྟེ། ཚོས་དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་མི་རྟག་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷགས་འདི་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིམ་པ།

རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་རྟག་མི་འདོད། །

རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་ཕྱུག་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ། །

གང་ཡང་གསུངས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་པ།

ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱའི། རྟེན་སྟེན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་པ་བཞིན་
དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཟེར། གཞན་དུ་ན་རི་ལྟར་ཡོད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་རི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་བྱུང་བ་ཉིད་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་
འདས་པ་ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
ནི་ཚིག་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་བ་པོ་མར་མེ་སྒྲ་མ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཕྱིས་མེད་
པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་།

ཡང་དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་གི་བ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་བསད་དོ་ཞེས་འཛེར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོ། །

འོན་པའི་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་དབྱུག་ཐོག་ས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་མཛོད་ནས། ལས་འདས་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་བུ། ཅི་དེ་དག་ལས་དེ་
 རྩོན་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ནི་རྒྱུད་དེ་ལས་དེས་ཀྱན་དུ་བྱངས་
 པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་འདས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་སྟེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ།
 འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་དག་མིག་
 ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྤར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མིག་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེན་མི་རུང་སྟེ།
 དུས་ནི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་
 བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེན་ནི་མ་འོངས་པའི་མིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་རེ་
 ཞིག་འདིར་ཡིད་དང་ཚུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ལྟར་ཡིད་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་འཇུག་
 འོན་ཏེ་ཚུལ་རྣམས་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་
 གལ་ཏེ་ཚུལ་རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་མོ་ཞེན་ནི་ནི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་བསྐྱེལ་
 པ་སྟོང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་འཇུག་ ཡང་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་
 པར་གྲེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཚུལ་རྣམས་དམིགས་པ་

ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ།
གལ་ཏེ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་འདིར་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ།

དེའི་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེན། བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པའི་གཟུགས་སམ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་སྟེ་
ཡང་མི་ལྟོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། བྱང་བར་གྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་
གྱི་གཟུགས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བ་དེ་ལྟར་འདས་པ་ཡང་དྲན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་
དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་མཁྱེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
ཡོད་དོ་ཞེན་ནི་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལྟ་
ལ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟུལ་སྤྱོད་རབ་དུ་གྱུས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་
དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་ལྡན་ཉམས་ལུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་བསགས་
པ་དང་གྱུས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡང་མེད་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་པས་
འཆོ་བྱེད་གྱི་ཚོད་པ་བྲལ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་ནམ་སྒྲིབ་པ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་
ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་ཐོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྟུལ་སྤྱོད་
རབ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྡན་པ་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་ལྟ་ཉིད་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་
བྱུང་ཞིང་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བ་དྲན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན་ནི་ཉམས་
ལུག་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི། མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་
པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་མཆོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་
པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་མཆོད་བཅུ་གསུམ་པ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་
འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མིང་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནི་འོ་ན་མིང་དེ་

ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁང་ཞིག་སྒྲུའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྒྲ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྒྲ་དབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཁལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་མེད་པའི་སྒྲར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཛིན་ཏེན་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་འཇམ་
 མཐོང་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། འདིར་བསམ་པ་ནི་མངོན་
 པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གཞན་དག་སྒྲར་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ལྟའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་རྟོག་པར་ཡང་གལ་འགྱུར།

ཡང་ན་བྱུང་བར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་ཚུར་ཤོག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ངས་ནང་གཏམས་ན་རྩལ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ། རྩལ་གཏམས་ན་ནང་བྱུང་
 བར་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ལ། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །སྒྲ་ན་
 ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་ཡོད་པར་ཤེས་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །ཁང་ཡང་འབྲས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲས་པ།
 མདོ་ལྟེ་བ་རྣམས་ནི། ལས་དང་འདས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་མི་བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་ཏེ། བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་
 དག་ག་པ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁང་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་

འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱེད་པར་རུས་སོ། །འོ་ན་ནི་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་བ་ལས་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ནི་གང་ལ་གང་ཞིག་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལོ་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་སྐྱད་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་འབྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་སྐྱད་དུ། གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་སྐྱད་དུ་མདོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ན་དུས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེས་སམ། དེར་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྐྱེས་པ། དེའི་རྒྱུའི་སྤྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལྡན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུས་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་ེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ལན་ནི།) གང་ཞིག་དྲང་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟར།

ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཐབ་པ་ཡིན།། ༡༧

དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟོགས་པས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །གང་སྐྱེས་པ་དེ་འགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་གཟུགས་འགག་གོ། །གཞན་སྐྱེ་ལ་གཞན་འགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་སྐྱེ་ལ་ད་ལྟར་འགག་གོ། །དུས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་འདི་རྫོགས་སོ། །

(གསུམ་པ་སྦྲངས་ཀྱང་ལྟན་པའམ་མ་བྲལ་བ་ལ་གཉིས། མཐོང་སྦྲང་དང་། སྒྲོམ་སྦྲང་རོ། །དང་པོ་ནི།)

ད་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྦྲངས་ན་དེ་དངོས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ། གང་དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྦྲངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་གང་དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྦྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྲངས་ལ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
འདི་ལྟ་སྟེ།

སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྦྲང་བྱ་སྦྲངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན།

(གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྦྲང་ནི།)

དང་པོའི་རྣམ་པ་སྦྲངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས། ༡༥

སྟུག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྦྲང་བར་བྱ་བའི་རིས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྲངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་དུ་འགོ་བ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྦྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་ནོ། །བསྒྲོམ་བས་སྦྲང་བར་བྱ་བའི་རིས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་ལས་དང་པོའི་རྣམ་པ་སྦྲངས་ན་དེ་སྦྲངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་སྤ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ནི་བཛོད་པར་བྱ་བ་མང་པོར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་བ་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུས་འདི་

བའི་ཚོགས་མང་པོ་གོ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

མདོར་བསྐྱུ་ན་ཚོས་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་
མེད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའོ། །སེམས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་
དག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་ཞིག་སེམས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
འདི་ལ་ནི་སྤྲ་རྒྱས་འདི་དེ་སྟེད་ཅིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དྲག་པར་བྱའོ།

(བཞི་བ་ཚོས་གང་སེམས་གང་གི་ལུལ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལྟ་
ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་སྤང་དང་པོ་གཉིས་དང་སྒྲོམ་སྤང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་
དང་། འགོག་ལས་མཐོང་སྤང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
འདོད་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱུས། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱུས་ལ་
སེམས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།) དེ་ལ་རེ་ཞིག

སྐྱུ་བསྐྱུས་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ།

རང་གི་གསུམ་དང་གཞུགས་གཏོགས་གཅིག་ །དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སྟོད་ལུལ་ལོ། ༡༤

དེ་དག་ནི་རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་གཅིག་
ཀྱང་ཡིན་ལ་གཞུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་གཞུགས་གཏོགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་
ཚོགས་རྣམ་པར་སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྐྱུ་བསྐྱུས་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་
སེམས་ལྟེན་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། གཞུགས་
ན་སྟོད་པ་གཅིག་སྟེ། བསྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱུས་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།)

གཞུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དྲི་མེད་ཀྱི།

ཆོས་རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཁམས་འོག་མ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་
དག་ཉིད་དང་། ཁམས་གོང་མ་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་
པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།)

གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས།།

གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྤྱོད་ལུལ་ལོ།། ༡༠

ཆོས་རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་བརྒྱའི་དམིགས་ ༩
པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་
པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

(གཉིས་པ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།)

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །རང་གིས་སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ།།

འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ནི་འགོག་
པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ནི་དེས་སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་
ལུལ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་གཤམ། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཆོས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་ནི་རྒྱལ་པར་གཤམ་པ་དུག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤང་བཤད་པ་ལྟ་དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་
པ་ཡིན་ནོ།། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་པ་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། སྤང་བཤད་པ་
ལྟ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
ན་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་སྒྲགས་པ་
དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་དགུ་དང་། བཙུག་ཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་
གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཟེན་ནོ།

(གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།)

ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐོང་གསུམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། ༡༡

ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བཙུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་
ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཁམས་གསུམ་སྟག་བསྐྱེད་ཐུ་མཐོང་དང་། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་།

རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་བཙུད་བཙུད་ནི། རྣམ་ཤེས་བཙུའི་སྟོང་ཡུལ་ཏེ།

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བར་བྱ་བ། རང་གིས་སྒྲགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལོ།

དེ་ལྟར་སེམས་བཙུད་ཀྱི་པོ་དེ་དག་གི་དམིགས་པར་ཆོས་བཙུད་ཀྱི་པོ་རྣམ་པར་གཞག་
པར་རིག་ནས། ཇི་ལྟར་ན་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་ཙམ་ཞིག་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་
རྒྱས་པར་འཇུག་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་འོངས་པ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་
རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོང་
པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ།

དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཙུག་ཅིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་།
གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལམ་
མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་ཅི་རིགས་པར་སྤྲ་རྒྱས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རིས་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་འདུས་
བྱས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རིས་གཉིས་དང་། གྲུན་དུ་
འགོ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་
དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་།
ཡང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་གྲུན་འབྱུང་བ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་
ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་
པ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་གྲུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་
པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རིས་བཞི་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་འདུས་བྱས་
ལ་དམིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་འདིས་གཞན་
ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲ་རྒྱས་གང་དག་གི་སེམས་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་
དེ་དག་སེམས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།
སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་
སྤྲ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྤངས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ།།

(གསུམ་པ་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ནི།) དེ་ལྟར་བྱས་ན།

ཉོན་མོངས་ཐ་ཀྱས་བཅས་ནམ་གཉིས་ཡིན་ལ།

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཀྱས་འགྱུར་གྱི།

སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་
སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཐ་ཀྱས་ཀྱས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
སྤངས་པ་ཀྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཀྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པ་ཀྱས་
པར་འགྱུར་བ་དག་ཁོ་ནས་ཐ་ཀྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་བསྐྱེལ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱལ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་ཐ་ཀྱས་བཅུ་པོ་འདི་དག་རིམ་ལྔར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེན། རེ་ཞེག་དང་པོ་ཁོ་ནར་
མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཀྱན་དུ་མྱོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་
ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ།

མྱོངས་ལས་ཐེ་ཚོམ་

ཐེ་ཚོམ་མྱོངས་པར་གྱུར་པ་སྟོགས་གཉིས་ཐོས་ནས་འདི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནམ། འདི་
སྐྱེག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་ནི། འོག་ལྟ་

ཐེ་ཚོམ་ལས་འོག་པའི་ལྟ་བུ་འཇུག་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་འོག་པར་ཐོས་པ་དང་།
བསམས་པ་ལས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པ་འོག་པར་ངས་པ་སྐྱེ་
བའི་བྱིར་རོ།

དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ། ༡༩

འོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འཇུག་སྟེ། སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལས་སྤང་བོ་བསམ་ལ་

ནས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ།

དེ་ནས་མཐར་འཛིན་

འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་འབྲུག་སྟེ། བདག་རྟག་པ་དང་ཆད་
པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ནས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཛིན་

མཐར་འཛིན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྲུག་སྟེ།
གང་ཁོ་ན་ལ་མཐར་འཛིན་པ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ནས་ལྟ།

མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་
པ་ལས་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྲུག་སྟེ། གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལས་མཚོག་
ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ནས་ནི། རང་གི་ལྟ་ལ་རྒྱལ་ཆགས་།

དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཁེངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་

རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་དགྲ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ལ་ཞེ་
སྤང་འབྲུག་གོ། གཞན་དག་ནི་རང་གི་ལྟ་བུ་བླངས་ནས་བོར་བ་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འདོད་
དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་
གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་རིམ། ༡༡

འདི་ནི་ཐ་ཀླུ་པ་ཐུ་པོ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི།) སྒྲེ་བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ་སྟེ།

ཐ་ཀླུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་དང་། ལུ་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།

རྒྱ་པ་ཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྟར་ཡིན།

སྒྲེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐ་ཀླུ་མ་སྒྲེ་བ་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་
གཤིས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀླུ་ནས་དགྱིས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱང་སྒྲེ་བར་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བར་འཇུག་པོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་པ་ཞིན་དུ་
རྒྱ་དང་ལུ་པ་དང་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་བས་དག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་པ་ཞིན་དུ་སྒྲེ་
བར་རིག་པར་བྱའོ།།

གང་ཞིག་ རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། ༡༢

རིམ་འགའ་ལུ་པ་གྱི་སྒྲེ་བས་ཁོ་ན་སྒྲེ་བ་རྒྱ་ནི་སྒྲེ་བས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་པོ་མ་
པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པོ།

(གསུམ་པ་ཐ་ཀླུ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་གསུམ། རོ་བོ་དངོས་དང་། གང་ལ་མཆོངས་པར་
ལྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་
དང་། བསྐྱེད་པའི་ལས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རིས་
ཆོག་གོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཐག་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲེ་བ་དང་། ཉེར་ཡིན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།
འདོད་པའི་ཐག་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཐག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཐག་པ་ལོགས་གཤིག་ཏུ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་བོ་ནི།)

ཡང་སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། འདོད་
པའི་ཟག་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་འོ། །རྒྱ་བོ་བཞི་སྟེ། འདོད་
པའི་རྒྱ་བོ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་རྒྱ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་འོ། །སྤྱོད་པ་
བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བ་
ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱོད་
པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་

འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག།

མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་
པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྟ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱ་རྒྱས་སུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་
ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བརྒྱའོ། །

(གཉིས་པ་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ལ་གཉིས། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བོད་མ་གཉིས་
ཀ་དེར་ངོས་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

གཞུགས་དང་གཞུགས་ནི་མེད་པ་ན། །སྤྱ་རྒྱས་ཁོན་སྤྱིད་པའི་ཟག། ༡༥

མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་
གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ལྟ་ཅུ་གཅིག་ནི་སྤྱིད་པའི་ཟག་
པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྟ་མ་གཏོགས་པ་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་
དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་གོ།

དེ་ན་ཡང་རྒྱགས་པ་དང་མྱོད་པ་དང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེན། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་

པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་།
འཆིང་བ་དང་། བླ་མ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གང་དག་
ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་མ་སྒྲིབ་གིན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་ལེ། རང་
དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གཉིས་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀ་དེར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།) ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིད་པའི་ཟག་པར་བཤད་
ཅེན།

དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། མཉམ་གཞག་པ་ཡི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས།

དེ་གཉི་ག་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། མཉམ་
པར་གཞག་པའི་སྤྱི་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་
ཞེས་བྱའོ།

(གསུམ་པ་མ་དུག་པའི་ཟག་པ་ལོགས་སུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།) ད་ནི་མ་དུག་པའི་
ཁམས་གསུམ་པ་རྩས་པའི་ལྷ་ནི་མ་དུག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་
ལོགས་གིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

རྩ་བ་མ་དུག་ཡིན་པས་ན། ལོགས་གིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། ༡༦

(གཉིས་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་བཤད་པ་ནི།) ཟག་པ་དེ་དག་རི་སྐང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་པོ་སྒྲིབ་
བའང་དེ་བཞིན་དུ། རིག་པར་བྱའོ།

ལྷ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་གིག་བསྟན།

ལྷ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་རྒྱ་པོ་དང་། འདོད་

པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ན་སྤྱིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། སྤྱིད་པའི་
སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཚུ་བོ་དང་སྒྱུར་བ་དག་ནི་ནང་དུ་ཡོགས་
ཤིག་དུ་བསལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ།

ཟག་པ་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འདོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། ། ༡༧

ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རེས་པའི་ཆོག་ནི་འདོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་ན།
ལྟ་བུ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་ཟག་པ་དག་དུ་ཡོགས་ཤིག་དུ་མ་བཞག་གི་བསེས་ཏེ་ནི་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་
གྲག་གོ།

དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་
དང་། ང་རྒྱལ་བཙོ་ལྷ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་ཚུ་
བོ་ནི་རྗེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་
བའི་ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་སུ་ཅུ་ཅུ་དུག་གོ། །མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་བཙོ་ལྷ་སྟེ། སྒྱུར་བ་ཡང་
ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །(གསུམ་པ་ཉེར་ལེན་བཤད་བནི།)

རིག་པ་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་གཉིས།

ཕྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་

འདོད་པའི་སྒྱུར་བ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཉི་
བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ཉི་ཤུ་
དང་། ཐེ་ཆོམ་བཞི་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་སྒྱུར་བ་ཉི་བར་མ་རིག་
པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཁོ་ན་བདག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སུམ་ཅུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་སྒྱུར་བ་
ལས་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐུང་སྟེ། ལྟ་བ་ལ་ཉི་བར་ལེན་པ་རྗེས་སུ་ཅུ་ཡིན་

ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྩལ་དུག་གོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ཐུང་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་དགྲར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་གཉི་ག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཟས་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བསྐྱེད་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཤད་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཤད་ཅི་ན། སྤང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

མ་རིག་པ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་སོ། ༡༡

མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ནི་འདོད་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འདིའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྤྲེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་དང་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་པས་བརྒྱལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཚུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདིའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་འདོད་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལྟ་བའི་སྦྱར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་བར་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་དག་ལས་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །མདོ་དག་ལས་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ཟག་པ་དང་། ལུ་ཐོ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་མིང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

(གཉིས་པ་དེས་ཆོས་ལ་གཉིས། བྱ་རྒྱས་ཀྱི་དེས་ཆོས་དང་། ཟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
དེས་ཆོས་གོ། དང་པོ་ནི།)

ཡང་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་ཀྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན་ནེ།

གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཐ་བ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་རྣམས་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་།

རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱ་རྒྱས་རྟག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ༥༩

དེ་ལ་ཐ་བ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རྒྱ་བ་ཐ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ནི་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སོ། །རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་
པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ནི་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་ཏེ།
བསྒྲོག་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་ན་ཐ་
རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །(གཉིས་པ་ཟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དེས་ཆོས་གོ།)

དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །ཁྱིར་བར་བྱེད་དང་འབྲུར་བྱེད་དང་།

ཉེ་བར་འཛོན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་དེས་ཆོས་ཡིན། ༦༠

ལམ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་དུ་སྒྲེ་
མཆེད་དུག་གི་མ་ནས་འཛོག་པས་ན་ཟག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྱིར་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་བོ་
དག་ཡིན་ནོ། །འབྲུར་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་འཛོན་པས་ན་ཉེ་
བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་དུ་འདི་དག་གིས། རྒྱུད་ལུ་ལ་རྣམས་ལ་འཛོག་པར་
བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པས་དཔེར་ན་གུ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
ཆེན་པོས་རྒྱུ་ལུ་ལ་སྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་བཀྱི་བ་དེ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པར་ཆོག་ས་་
རྒྱུད་དུས་རྒྱུ་ལུ་ལ་བཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་
ཆོག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོ་དག་སྟེ། དེའི་རྗེས་

སྤྱི་ལོ་དེ་ལོ་ལྟར་དེ་དག་གིས་དེ་དག་དང་ལྟར་པ་ལྟར་བར་ལྟར་རོ། །ཆེ་བ་དང་ཀུན་
དུ་མི་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལོ་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་རམ།
ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩིས་སྤྱི་ལོ་བའི་སྤྱི་ལོ་སོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལེ་
ལེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཉི་ལེ་ལེན་པ་རྣམས་ནི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་ལྟར་གཉིས། མདོར་བསྐྱེད། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དང་པོ་ནི།)

དེ་དག་ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་སོགས་ཀྱི། དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། །

ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། འཛིང་བ་དང་། ཕྱ་རྒྱས་དང་། ཉི་ལེ་ཉིན་
མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བྱེ་ནས་བཤད་དེ།

(གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་པ་བཞི། ཀུན་སྤྱི་ལོ་དང་། འཛིང་བ་དང་། ཉི་ཉིན། ཀུན་དགྱིས་
སོ། །དང་པོ་ལག་སྤྱི་ལོ་ཀུན་སྤྱི་ལོ་དགྱིས་བཤད་པ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན། མོང་མའི་ཆ་མཐུན་
ནོ། །དང་པོ་ལག་སྤྱི་ལོ་ཀུན་སྤྱི་ལོ་དགྱིས་བཤད་པ། ལྟ་བུ་ཀུན་སྤྱི་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་
པའི་རྒྱུ་མཚན། ཐག་དོག་དང་སེར་སྤྱི་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།)

དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་བ་ནི་དགྱི་སྤྱི་ལོ་རྩིས་སྤྱི་ལོ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ད་རྒྱལ་
དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཐག་དོག་
དང་། སེར་སྤྱི་ལོ་ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྩིས་སྤྱི་ལོ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་བ་ནི་
ལམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཉི། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་དག་གྲང་ཅི་རིགས་
པར་སྤྱི་ལོ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་བ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་སོ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་
ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་བ་ནི་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྟར་པའི་ཆས་
རྣམས་ལ་རྩིས་སྤྱི་ལོ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་བས་ལྟར་ཞིང་ལྟ་བུ་ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་བ་མ་ཡིན་པ།

དེ་ལ་ལྟ་བུའི་ཕ་རྒྱས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེན། རྒྱས་པ་ཡོད་
 དེ། ཀྱན་འབྱུང་གཤམ་པ་རྒྱུས་པ་ལ་འགོག་པ་གཤམ་པ་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོ་འགོག་པ་དང་ལམ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པར་ལྡན་ལ་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བས་ནི་མི་ལྡན་ཏེ། ཀྱན་
 དུ་འགོ་བའི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལ་ཀུན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་ལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།) དེ་དག་ལ་ལྟ་བུའི་
 ཕ་རྒྱས་དག་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དག་
 གི་ནང་དུ་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་ལོགས་གཤིག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བཤད་ལ། གཉིས་ནི་
 ལོགས་གཤིག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ནང་དུ་བཤད་ཅེན།

རྗེས་དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་གཞན་ནོ། །

ལྟ་བ་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྗེས་བཙུང་བརྟུན་ཡིན་ལ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་
 ཀྱང་རྗེས་བཙུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་མཉམ་པས་འདི་གཉིས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་
 བས་གཞན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་གོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ལ། ལྟ་གཉིས་མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་
 ལོགས་གཤིག་ཏུ་བཤད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་ཐག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་ལོགས་སུ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།)

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་ཐག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་ནི་ལོགས་གཤིག་ཏུ་ཀུན་དུ་
 སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། ཀུན་ནས་དགེས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེན།

གང་ཕྱིར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་། མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར་།

ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲུབ་དེ་དག་ལས། ལོགས་ཤིག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ༢༩

གང་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་རང་དབང་ཅན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱིན་
ནས་དགྲིས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ།

གཞན་དགེ་རྒྱུ་ལ། གང་གི་ཀྱིན་ནས་དགྲིས་པ་བརྒྱུད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟར་འགྲུབ་
གྱི། གང་གི་བརྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ལྡན་པ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
འདི་ལ་ལན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ་གཉིས། དེས་དང་། དོགས་པ་བཅད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཀྱིན་དུ་སྒྲུབ་པ་

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ནམ་ལ།

གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་དང་བརྒྱལ་བྱས་
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་སོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཐ་མའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད།

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དག་གིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་
འདའོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་འདས་ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་
དེ། སྒྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་དགེ་རྒྱུ་ལ། གསུམ་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྒྲོ་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་

ལ། གཉིས་གྱིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་
དག་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གཉིས་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།) གང་གི་ཆེ་ཆུན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་
ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་
གསུམ་བོར་ལ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ཁོན་གསུངས་ཤིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་།

སྒོ་དང་ཅ་བ་བསྐྱས་ཕྱིར་གསུམ། ༤

དུ་བཤད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་
གཉིས་དང་། རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒོ་ནི་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ།

གཞན་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་ལ།
ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་
བརྟུག་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བ་བསྐྱས་སོ་ཞེས་
ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། གཞན་དག་ན་རེ།

འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དེ་སྟེན་ཅིག།

ཐར་བ་བསྟོད་པ་བགེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ༥

ཡུལ་གཞན་དུ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་ཡོད་དོ། འགྲོ་མི་འདོད་
པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནོར་བ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐར་བ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་ནི་ཐར་པས་སྒྲག་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ནི་ལམ་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་

བརྟེན་པའི་བྱིར་ལམ་ནོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཐར་པར་བཞུད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་
 དེ་དག་སྤངས་པར་སྟོན་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྤངས་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 (གསུམ་པ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ནི།) བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐ་
 མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་།

གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཏེ། འི་ལྟ་ཞེ་ན།
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལས་སྟེས་པའི།
 འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོད་ད་རྒྱལ་མོངས།

ཞེས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཞུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཚོད་པ་དང་། ད་
 རྒྱལ་དང་། མ་དེག་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་
 རོ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཚོགས་སོ།

(གཉིས་པ་འཆིང་བའི།) འཆིང་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འཆིང་
 བ་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། འཆིང་བ་ཞེ་སྤངས་དང་། གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་དོ། ཅིའི་
 བྱིར་གསུམ་པོ་ནི་འཆིང་བར་བཤད་ཅེ་ན།

ཚོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། ༥༥

ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་
 དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ལ་ནི་ཞེ་
 སྤངས་རོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཏི་མུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤངས་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་
 བས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སྤངས་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

(གསུམ་པ་ཉེ་ཉོན་ནི།) ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ལྟེན་གྱིས་བྱུང་།
གང་དེ་འད་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱུང་། ༤

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བསྐྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པའོ།

(བཞི་པ་ཀུན་དགྱིས་ལག་སྐྱུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལ་བྱི་མ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལག་ཉིས། རོ་པོ་རྩལ་བཟུང་བ་དང་། གང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལག་ཉིས། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་སྐྱེའི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

འདིར་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མས་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱན་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱན་བཅོས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་ནི།

རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། རྒྱག་དོག་སེར་སྣ་རྟོན་པ་དང་།

འཕྲོད་དང་རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་། ༥

འབྱུང་རོ།

(གཉིས་པ་བྱེ་སྤྱི་འདོད་པ་ནི།) བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་པ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་
པ་བརྩ་སྟེ། བརྩུང་པོ་དེ་དག་དང་།

ཁྲོད་དང་འཆབ་པའོ་

དེ་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐུག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་
སྤྱི་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་པའོ། །སེར་སྒྲ་ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མ་ལས་
པ་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་འགལ་བ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཛིན་པའོ། །ཁྲོད་པ་ནི་སེམས་
རྣམ་པར་མ་ཞིབའོ། །འགྲོད་པ་དང་རྒྱགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིད་ནི་ལྷས་ཡང་དག་
པར་འཛིན་པར་མི་རྩས་པ་སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པའོ། །དེ་དང་འགྲོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་ཁོ་ན་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་བ་ནི་གནོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་
མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །འཆབ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཐུད་པའོ། །

(གཉིས་པ་གང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པ་ནི།) ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་རྣམས་ལས།

འདོད་ཆགས་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ཁོད་སེར་སྒྲ་བསྐྱང་།

ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཆབ་པ་རྩོད་དོ་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། མ་རིག་པའི་
རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་གཉི་གའི་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མ་རིག་པ་ལས། རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། ༥

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེ་ཆོམ་ལས་འགྲོད་ཁྲོ་བ་དང་། །ཐུག་དྲག་ཁོང་ཁོང་རྒྱ་ལས་བྱུང་།།

ཁོང་ཁྲོ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་
དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ཞར་ལ་དྲི་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་མའི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རྒྱུའོ། །
དང་པོ་ནི།)

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་དུག །འདི་ལྟ་སྟེ།

རྒྱ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། ། ༥༦

དེ་བཞིན་འཆོག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཆོ་

དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གཞན་འདྲིད་པའོ། །གཡོ་ནི་སེམས་གྲུ་གྲུ་བ་སྟེ། གང་གིས་ཡང་དག་པ་མི་
ལྟ་བ་བཞིན་མི་འཆགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་འམ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་
ནི་སྐར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འཆོག་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དམ་དུ་འཛིན་
པ་སྟེ། གང་གིས་རིག་པར་གཏམས་པ་མི་འཛིན་པའོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱུན་ནས་
མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཆོ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་འཆོམས་
པ་སྟེ། གང་གིས་མཆོན་ཆ་དང་ཆོག་རྒྱུ་བ་པོ་དག་གིས་པ་རོལ་པོ་རྣམ་པར་ཐོ་འཆོམས་པར་
བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས། (གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ནི།)

རྒྱ་དང་རྒྱགས་པ་ནི།།

འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཆོ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། ། ༥༧

འཆོག་པ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་།།

གྲུ་གྲུ་ཅི་ཡིན་སྟིག་ཅན་ལྟ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་གཡོ་ནི་ལྟ་བའི་
རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཁྱད་
པར། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཁྱད་པར། ཁམས་དང་སའི་ཁྱད་པར་རོ། །
དང་པོ་ནི།)

འདི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཀྱན་ནས་ད་གིས་པ་བཙུར་
བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ།

དེ་ལས་ངོ་ཚམེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་རྒྱགས་གཉིད་རྒྱོད་རྣམས་གཉིས། ༡

ཆོས་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བྱིར།
མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྒྲོམ་སྤང་བྱ།

དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་ད་གིས་པས་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་
དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། འགྱུད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཆབ་པ་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་
བྱ་བ་ཁོན་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི། རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་དེག་
པ་ཙམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་
དྲི་མ་རྣམས། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་རྒྱུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ།

(གཉིས་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།) ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་
སྒྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི།

འདོད་ན་མི་དགོ་

འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་།

གསུམ་རྣམ་གཉིས།

རྒྱལ་ས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། གཉིད་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
དག་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། ༥༩

འདོད་པའི་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པ་ཁམས་དང་སའི་བྱད་པར་ནི།) དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་
པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྤྱོད་

འདི་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་དོ། །ཆངས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།

ཆངས་པས་འདྲིད་བྱེད་རོ།

ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ཀླན་དུ་རྟོན་པས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་སྤུལ་ལ་
འདྲིད་པར་ཞུགས་སོ། །གཡོ་ནི་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི་ཞར་ལ་འོངས་པས་སྤོས་སོ།

རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ལས་པ་ཁམས་གསུམ་ན།

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ནོ།

གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྤྱེས་པ། ༦༠

བཅུ་དྲུག་ལས་ལྔ་པོར་ཉ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ལགཉིས་པ་དེ་རྣམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་ལགཉིས། སེམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན།
ཚེར་བ་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཡིད་གྱི་ས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ས་པ་ནི་དུ་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན།

མཐོང་སྤང་བྱ་ཉིད་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན།།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་གྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ལགཉིད་དང་ར་
རྒྱལ་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་གྱི་ས་པ་དག་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་།།

ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཡང་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་རྟེན་ཅན།། ༥༥

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ས་པ་
དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། ལྷགས་
པ་དང་། རྟོན་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོ་པ་དག་གི་ནང་དུ་བཤེད་པ་གང་
དག་ཡིན་པའོ།།

ལགཉིས་པ་ཚེར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ལགཉིས། ཅུ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པ།
ཉེ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལགཉིས། འདོད་པའི་དང་། ཁམས་གོང་གིའོ། །

གཞན་ཡིད་བདེ་དང་།

ཕྱ་རྒྱུ་གཞན་དག་ནི་ཡིད་བདེ་བཞིན་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡིད་གང་
དག་གཅིག་ཡིན་ཞེས། ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། ར་རྒྱལ་ཏེ། དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཕྱ་རྒྱུ་སྤྱི་བཤད་བུ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེས།

འདོད་ལས་སྤྱེས།

དེ་ལྟར་ན་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བཤད་ནས་སྤྱིར་སྤྱེས་པ།

བཏང་སྟོམས་དང་ཀུན་

ཕྱ་རྒྱུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཆད་པའི་དུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་ཀུན་རྒྱུ་
གནས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ།

(གཉིས་པ་ཁམས་གོང་གི་ནི།) ཡང་ས་གོང་མ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེས།

ས་གོང་མ། །ས་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་རང་རང་དང་། ༥༦

ས་གོང་མའི་ཕྱ་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ས་གང་ན་དབང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རང་རང་གི་དབང་
པོ་རྣམས་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
བཞི་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པ་རྣམས་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་ལ་ཡིད་
ཀྱི་ས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་དབང་པོ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

(གཉིས་པ་ཉེ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པ་ནི།) ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས།

འཁྱོད་དང་ཐུག་དོག་ཁོང་ཁོང་། །རྣམ་འཚོ་ཁོན་རྒྱུ་འཕྲོན་པ་དང་།

འཆབ་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། འདི་དག་ནི་སྦྱོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་
 བྱིར་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།

སེར་སྒྲ་དག་གི་བསྐྱོག་པ་ཡིན།། ༥༧

ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་དག་འབའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ།།

གཡོ་དང་སྒྲ་དང་རྒྱགས་འཆབ་གཉིད། །གཉིས་དང་ལྡན་

ག

ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་རྟེ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་
 བདེ་བ་དག་གིས་ཕ་རོལ་ལོ་འདྲིད་པར་བྱེད་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གིས་
 རྟེ། གཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ།།

བདེ་དག་དང་། །རྒྱགས་པ་

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །མན་ཆད་ན་ནི་ཡིད་
 བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཡན་ཆད་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 ནོ། །འདི་ལྟར།

བཏང་སྟོམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ།

ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་རྟེ། དེ་ནི་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་
 ཡང་འགག་པ་མེད་དོ།།

བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྟ་དག་དང་།། ༥༨

རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དཀྱིས་

བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ཆར་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་སྐྱིབ་པ་ལྔ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

མདོ་ལས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་
དང་། རྟོན་པ་དང་། འཁྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་སྐྱིབ་པ་ལྔ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་ལ་ཅི་ལྷགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཟུང་ངམ། འོན་
ཏེ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་ཁོ་ན་གཟུང་ཞེན། མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དག་
བའི་ལུང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ལྔ་འོ་ཞེས་གཅིག་
ཏུ་མི་དག་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། **འདོད་ན་སྐྱིབ་རྣམས་**ཡོད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ནི་
མེད་དོ།

**(གཉིས་པ་གངས་ངེས་ལ་གཉིས། བདུན་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། ལྔ་ར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)**

ཅིད་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་གཉིད་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། རྟོན་པ་དང་
འཁྱོད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅེན།

——མི་མཐུན་དང་། རས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་གཅིག་——

གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་གཉིས་གཅིག་གོ། མི་མཐུན་པ་དག་དང་། གཉིན་པོ་
དང་། རས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། མདོ་ལས་ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དག་
གི་རས་ཀྱང་གཅིག་ རས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་
སྐྱིབ་པའི་རས་གང་ཞེན། ཚོས་ལྟ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་ཆུང་དང་། ལ་
རས་ཀྱི་དྲོད་མི་ཟེན་པ་དང་། སེམས་ཞུམ་པ་ཉིད་དོ། ལྷགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་

ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། ལྷ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་སྟེ།
འདི་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་ཁུམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞོད་པ་དང་འགྱོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཟས་
ཀྱང་གཅིག །ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཞོད་པ་དང་འགྱོད་པའི་ཟས་གང་
ཞེན། ཚུལ་བཞི་སྟེ། ཉི་དྲུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་འཆི་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྩོན་དགོད་པ་དང་། ཅེས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་
མགུར་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞོད་པ་དང་འགྱོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། ཞིག་ནས་སོ། །འདི་གཉིས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་སྟེ། འདི་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཞིན་དོ། །

(གཉིས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།) གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་
པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁོར་བ་བཤད་ཅིན།

ལྟར་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། བེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། ། ༡༤

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དག་གིས་ནི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ལྟར་པོ་ལ་གཞོད་
པར་བྱེད་དོ། །རྟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟར་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །
ཞོད་པ་དང་འགྱོད་པས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟར་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་ཤེས་རབ་དག་མེད་ན། བདེན་པ་དག་ལ་བེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟར་
བཤད་དོ། །

གཞན་དག་ན་ནི། རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟར་པོ་དང་འགལ་བ་ཞོད་པ་དང་
འགྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒར་སྒོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲངས་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟར་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་
པ་ནི་རྟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་ལ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་

ནི་ཚོད་པ་དང་། འགྲོད་པས་འཛིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་ཅིན། རྒྱ་བར་གྱུར་པས་གཞུགས་
སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པའི་ཡུལ་དག་ལ་མཚན་མར་གཞུང་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་གྱུར་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལ། དེ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་
སེམས་དག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བར་ཆད་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་པས་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། སྤྱུགས་
པ་དང་། གཉིད་དང་། ཚློད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་
དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ལ། ལངས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་
ཆད་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་པ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

(གཉིས་པ་གང་གིས་སྤྲོད་པ་ལ་ལྟ། རི་ལྟར་སྤྲོད་ཚུལ། སྤྲོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ།
གང་ལས་བྱེན་སྤྲོད་ཚུལ། སྤངས་པ་གང་གིས་ཐག་བསྐྱང་བ། སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་སྤང་དང་། སྤྲོམ་སྤང་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།)

འདི་དབྱེད་བར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་།
འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་
གང་གི་ཆོད་མིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྤྲོད་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་སྤྲོད་
བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན་རི་ལྟར་དེ་དག་སྤྲོད་ཞེན། ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་པ་བཞིས་སོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་ཤེན། རེ་ཞིག་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི།

དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར།

པད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ།

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀླན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་རང་གི་ས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་
ཡང་དག་པར་ཟད་པས་ནི་སྐྱེལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀླན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཟད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀླན་དུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་པས་དེ་
དག་སྤངས་ན་དེ་དག་གྲང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་སྤངས་པས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་
དེ་དག་གྲང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་བསྐྱོམ་སྤང་སྤོང་པའི་ཚུལ་ནི།) བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི།

གཉེན་པོ་སྤྲེས་བས་ཟད་པར་འགྱུར། ། ༤༠

ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་དག་གི་གཉེན་པོ་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྤྲེས་པ་དེ་སྤོང་བར་
བྱེད་དོ། །གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

(གཉིས་བསྐྱོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི།) གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
སྤྲེས་པ།

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ཞི་སྤོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤིང་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །

སྤྲུག་འབྱུང་ཞེས་བྱ་

སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་དེས་ཐོབ་པའི་སྤོང་བ་ཀླན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐག་བསྐྱེད་

བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྟོན་
བ་ཆད་བ་ཐག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་དག་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དེ་ཐག་སྐྱང་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་གང་གིས་ཁམས་
དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སྐྱོན་འབྱེན་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་གོ་
རིམས་རྣམ་པར་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀླུ་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་
བ་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །སྦྱོང་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞི་
གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །ཐག་བསྐྱང་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་
ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་འགྲུར་རོ།།

(གསུམ་པ་གང་ལས་སྤྱོད་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་ནི།) ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ན་གང་ལས་སྤང་
བར་བྱ་ཞེན།

དམིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱར་འདོད། ༩

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །དམིགས་
པ་ལས་ནི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྦྱོངོ། །རེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནི་
དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་རུས་གང་ན་འདས་པ་གོ་ཇི་ལྟར་རུས། འོན་ཏེ་
འདིའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཡང་མ་
ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་བརྗོད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་
པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པའོ།།

(བཞི་བ་སྤངས་པ་གང་གིས་ཐག་བཟིང་བ་ནི།) ཐག་བཟིང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐག་
བཟིང་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐག་བཟིང་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་
གྲགས།

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཡུལ་རྣམས་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ།

འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་དང་ནི། དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ༥༧

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དབེར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ཡང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། གཉེན་པོས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དབེར་ན་
འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུའོ། ཡུལ་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དབེར་ན་
བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པས་ཏེ། ཤར་དང་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ནོ། དུས་ཀྱིས་
རིང་བ་ཉིད་ནི་དབེར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་
རིང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལས་སོ། འདས་མ་ཐག་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཇི་ལྟར་ན་རིང་བ་ཡིན། དེ་ནི་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཡིན་གྱི་ཡན་རིང་མོ་ཞིག་ན་
བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིང་བར་འགྱུར་
རོ། འོ་ན་ནི་བྱེད་པས་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདུས་མ་བྱས་ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ།
དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། ཁ་མ་མཁའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ད་
ལྟར་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དུ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནི་གཉི་ག་དང་ཉེ་བའི་
ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་གཉི་གར་འགྱུར་རོ། འདི་
སྐད་དུ་མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་རིང་བ་ཡིན་ལ།
འདས་པ་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ།

(ལྷ་པ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡང་དུ་བསྟན་པ་ནི།) ཅི་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེ་ནི་མེད་
 དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ཅིག་ཏུ་ཟད་གང་གི་སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་
 བས་དེ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ།།

---དེ་དག་གི། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་།།

དུས་དུ་ཞིག་ཏུ་ཞེན། སྤྲུམ་པ། དུས་དུག་ཏུ་སྟེ།

གཉེན་པོ་སྤྲིས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སྟུ། ༥༩

འདི་ནི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མིན་པར་བསམས་པ་འོ། །འབྲས་སུ་དག་
 བེ་དག་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞིན། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 འཕོ་བའོ། །དུས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁ་
 ཅིག་གིས་དུས་དུག་ཏུ་འཐོབ་པ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དུས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཐོབ་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་འཐོབ་པོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་
 པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་འོ། །སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བདགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ལྷ། འབྲས་སུའི་དབྱེ་བ། གང་གི་འབྲས་སུ་གང་
 ཡིན་པ། སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་ལྷ་ན་པའི་ཚུལ། གཏོང་ཐོབ་པོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྲུམ་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་སུ་ཞེན།

ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་

འདོད་པ་ན། །དང་པོའི་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་།

འདོད་པའི་ཁམས་ན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ།

འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་
གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། ༥༤

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
སྤངས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ནོ།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་ལྟེ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་།

ཐག་པ་ཀུན་ཟད་

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ཡང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་

ཀྱི་ཟག་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་
 སྦྱོད་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་
 བརྟན་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། བསྐྱེད་པས་སྦྱོང་བར་བྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དགུ་
 ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བཟོད་དང་། ས་དང་། ལམ་
 གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་དག་ལས་སྡུ་མ་དུག་པ་ཟོད་འབྲས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་
 གང་དག་ཡིན་པའོ།།

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིས།། ༥༥

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ཞེན། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་པ་འདྲགས་པ་བཞིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

(གཉིས་པ་ས་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ནི།)

མི་ལྟོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་བརྟན།།

བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོངས་པའི་

རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་མི་
ལྷོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།།

བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡང་བྲལ་བའི་ཐོབ་
པ་ཟད་པ་མེད་པ་རྟེན་པའི་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ།།
གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

ཉེ་བར་བསྒྲགས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།།

གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། ༤༤

གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་
བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ལམ་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ནི།) ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགྲུ་པོ་ཐམས་
ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།།

འཛིག་རྟེན་པའི་གཉིས་

འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་གོ།

—ཇེས་ཐུ་ཡང་།

རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ་ཐ་མ་དག་གོ།

ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ།།

ཐ་མ་དག་ཁོ་ན་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་བསྐྱེལ་པས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལོ།

དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷ། ༤༧

ཚེས་ཤེས་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ཞིངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་
བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གང་
དག་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། ། སྟོགས་དང་མཐུན་པ་སྟོས་པས་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་
བཟུང་ངོ་། །

གཞུག་པ་བྱངས་པ་ལ་གཞིས། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དུག་གི་བྱངས་པ་ལ། མཐོང་
སྤང་སྤངས་པ་གཞུག་གི་བྱངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅིའི་སྤྱིར་སྤྲངས་པ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྒྱལ་པར་མི་གཞག་ཅེན། འདི་ལྟར་རེ་
ཞིག་བཟོད་པའི་འབྲས་སུ་བྲལ་བ་ནི།

བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་།

ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་དུ་བཅོམ་པའི་བྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པར་གཞག་གོ།

གང་པ་རྒྱུ་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། རེ་ཞིག་
མོ་མོའི་སྤྱོ་བོ་ལ་ཞི་བཤལ་པའི་ཐོབ་པ་ཟླག་པ་མེད་པ་དང་། མིད་པའི་ཕེ་མོ་ཉམས་པར་བྱེད་

པ་མེད་པས་འདིའི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཐོབ་པོ། །འཕགས་པ་
ལ་ཡང་བཟོད་པའི་འབྲས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་རི་མིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ། དེ་མིན་ཏུ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡོད་
མོད་ཀྱི། མིན་པའི་ཅེ་མོ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་ལ་ནི་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱུན་ཏུ་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀྱུན་ཏུ་འགོ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་གཞན་དག་ལ་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐྱབས་དེ་དང་དེ་
དག་ཏུ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཐོབ་པོ།

(གཉིས་པ་སྒོམ་སྤངས་སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དེས་ནི།) ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་སྤངས་
པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། བཞི་པ།

ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། ༥

ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཁམས་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནའོ། །གཉིས་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྒྱུར་
བ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ལ་པ་དེ་སྤྲས་པ། རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་བྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་
བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་བརྗོད་
དོ། །(བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན་པ་ནི།)

གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཏུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན།

གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྟ་བུའི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན།

རེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ནའོ། །འཕགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་

ཡང་། གྲུན་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་མི་ལྷན་པ་ཉིད་དོ།
 གྲུན་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ནོ། །གྲུན་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 བློ་གཉིས་དང་ལྷན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བཞི་དང་ལྷན་ནོ། །ལམ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་ལྔ་དང་ལྷན་ནོ། །

བསྐྱོམ་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི། གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་ངོ་། ༥༢

འཕགས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་
 པ་རི་མིད་དུ། འདོད་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་འཐོབ་པ་འཇམ། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྷན་ནོ། །སྟོན་ནམ་མཁུ་འདོད་བ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་
 ལུ་དང་ལྷན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། གྲུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྟོད་པས་གྲུན་ནས་
 ད་ཀྱིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས། ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་
 དང་ལྷན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་གྲུན་ནས་ད་ཀྱིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 རྣམ་པར་གཞག་གི། མང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར།

ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྐྱོམས། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོམ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། །ཁམས་ལས་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉི་
ག་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ན་སྤྱིད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཏེ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཤེས་བྱའོ།

(ལྷ་བ་གཏོང་ཐོབ་ནི།) ཡང་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་
ངས། འཐོབ་ཅེ་ན།

ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་དུག་གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྷ་མིན་ནོ། ༥༠

དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་
ཉམས་ན་གཅིག་གཏོང་ངོ་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག །
འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་
གཏོང་ངོ་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་
པ་ལ་ནི་ལྷ་སྟོང་སྟེ། དེ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འཐོབ་པ་
ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་གཏོང་ངོ་། མཐར་ཁྱིས་པ་ལ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་གཏོང་ངོ་།

དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ལ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། གང་ལ་
ལ་ཞིག་གིས་སྟོན་མེད་པ་འཐོབ་པོ། །ལ་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་སོ། །ཁ་
ཅིག་གིས་ནི་དུག་སྟེ། གང་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །ལྷ་
འཐོབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐབས་ཚོགས་སོ། །

(གཉིས་པ་ཆོས་མཚན་བརྟན་པ་ནི།) ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། བྱ་
རྒྱས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་ལྷ་པའོ། །

མཛོད་གནས་བྱུག་པ། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།

བྱུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་གནས་གྱི་དོན་ལ་གཉིས། གནས་གྱི་གཞུང་
བཤད་པ་དང་། གནས་གྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་བཤད་པ། གང་
ཟག་བཤད་པ། ལམ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་སྦྱར་པ། ལམ་
གྱི་རོ་ལོ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ། ལམ་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)

ཇི་སྟོན་དུ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཕྲོ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་།

བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྟོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནི་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

(གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རོ་ལོ།) ད་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོན་པའི་ལམ་དེ་དག་ཅི་ཟག་པ་
མེད་པའོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་བཛོད་དེ།

བསྟོན་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་པའོ། །

བསྟོན་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་མེད་དོ།

(གསུམ་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་བཞི་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་
ཏོ། །དང་པོ་ནི།)

བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བཤད་པ། བདེན་པ་དེ་དག་གྲང་གང་ཞིག་ཅེ་ན།

བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ།

གང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། ཚུལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པར།
 ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །སོ་
 སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། དབུ་བའོ་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱུ་
 བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྤྱུ་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པ་དག་བསྟན་ཏོ། །

(གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི།) ཅི་འདི་དག་གི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱུ་པ་ མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིམ་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱུ་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན།

དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱུ་རི་
 རྟེན་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྩ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི།

དེ་དག་རིམ་ལྟར་མཛོད་རྟོགས་རིམ། ༡

བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤྱུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྩུ་
 བེ་སྤྱུ་བསྟན་པ་འབྲས་ལུ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱུ་བ་དང་མཐུན་པ་
 བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 ལུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རབ་རྩ་བརྟག་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་སྤོང་
 བ་རྣམས་ལྟ་ལུ་སྟེ། གང་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྱེད་ལ།
 ཕྱིས་ནི་མ་སྤྱུ་པ་རྣམས་མི་སྤྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྱེད་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་
 དོ། །བདེན་པ་རྣམས་ནི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་། གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལ། ཕྱིས་འདིའི་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། འདིའི་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། འདིའི་ལམ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། ཉན་མཐོང་བས་དེའི་གཞི་དང་ཟད་པ་དང་སྤྲུག་ཚེལ་བ་བཞིན་ནོ།།

བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེ་འདི་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། མདོ་གང་ལས་ཤིང་། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུག་པས་ཟུག་རྩ་འབྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་བསྟན་ཏོ། ། སྤྲུང་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཀྱུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ།།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིང་། མངོན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འོ། ཇི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་འབྲས་ལུར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་གྱུར་པས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི་རྩམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འགོག་པ་དང་ལམ་ནི་རྩམས་སུ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། མདོ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞིང་། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ།།

ཅི་འདི་དག་གཞན་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་རི་ལྟ་བུ་བདེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་
 གཟིགས་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། **ཆོག་སྤྱད་པ་ལས།**

འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རིག།
 གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྤྱད་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རིག།

ཅས་འབྱུང་ངོ། །**གཞན་དག་ནི།** གཉིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གསུམ་བདེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི།) གང་གི་ཆོ་ཆོར་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་
 ཀྱི་རང་བཞེན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཆོར་ན་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན།

ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད།

སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། ༡

སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འབྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་འདུ་
 བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་རྣམས་ནི་འབྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 རྣམས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ།

ཡིད་རྟེན་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། ཡིད་རྟེན་མི་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། གཉི་ག་མ་ཡིན་
བ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོར་བ་གསུམ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བདེ་
བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་རྟེན་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
མིང་འཛོལ་བོ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་
བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ། གནས་བ་ན་ཡང་བདེ་ལ། འགྱུར་བ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས།
སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱེ་བ་ན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ། གནས་བ་ན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱེ་
བྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དེ། གང་མི་རྟག་
བདེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འགྱུར་ངོ་། །དེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་དོ།།

གཞན་དག་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་བར་རྟེན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་ནི་ཡིད་རྟེན་འོང་བ་དང་ཡིད་རྟེན་མི་
འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བྱེད་
གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་བ་རྣམས་ཁོ་ནས་
གཟིགས་སོ། །**འདིར་སྒྲུབ་པ།**

ལག་མཐིལ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ།།

དེ་ཉིད་མིག་རྟེན་སྤང་ན་ནི། །མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ལྟར།།

བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱ་མི་རྟོགས།།

འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་།།

རི་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་སྤིད་པའི་ཕྱི་མོ་བ་དག་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་འདུག་པ་
 ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མནར་མེད་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་མི་
 འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་འོན་ཏེ་ལམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་ཟད་པ་
 འདྲེན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་དག་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་དེའི་ཆོ་ཡང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་
 འགོག་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟོ།།

གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ལ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མོན་སྒན་སྤེལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་མོན་སྒན་གྱེའུའི་ཕུང་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ཏེ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་
 རྩས་བཅད་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་དུས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་མཁས་པར་འབྱུར།

ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་།།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་ན་བདེ་འདོད་ཕྱིར། །བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་རྟོག་གོ།

སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་
 པའི་བདེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་ཞེན། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་མོད་

ཀྱི། དེ་དག་རི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 བོ། །གང་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་དེ་ནི་ཀྱན་འཕྱར་
 གི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་
 སྤྱེས་པ་དག་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་འདུ་ཤེས་འཕྱུག་པར་
 འཕྱར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པོ། །མདོ་ལས་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་གྱུར།

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ལྟ་ན། འོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་ཞིང་འཛིག་པའི་ཚས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
 རྟག་པར་ལྟ་ལ། མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པར་མཐོང་ན་མི་
 མཐུན་པར་འཕྱར་བས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་འདྲན་པར་བྱེད་དོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཁོ་ན་ཡིན་པོ། །འདི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་
 མདོ་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བའོ་སྟམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་
 ཞིག་མདོ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ།

རིགས་པ་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་
 བདེ་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད་བ་དང་བཟང་བ་དང་གང་བ་དང་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཉ་ཅང་སྤྱད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་དག་ཏུ་འཕྱར་རོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་འམ་མཉམ་པས་ནི་དུས་གཞན་ན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་སྟེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དག་
 ཡིན་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མཐུག་ཏུ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་འཕེལ་བར་འཕྱར་བས་

བསལ་བར་འགྱུར་བར་ཟད་དེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟོད་པར་
བྱའོ། །སྤྱག་བསལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་སྤྱག་བསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲིལ་བའི་ཡང་
ཐིམ་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ་བགྲམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་གྲང་བ་དང་ཚ་བ་དང་རལ་བ་དང་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྤྱག་བསལ་གཞན་གྱིས་གཅོས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདེ་
བའོ་སྤྱམ་དུ་ཚར་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་
ཁོན་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་འཕྲུག་གི་བདེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསལ་གྱི་
བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱག་པ་ནས་སྤྱག་པར་ཁུར་ཡོད་
པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བ་ནི་མེད་པ་ཁོན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཆོས་མདོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་འདི་བྱི་བར་བྱ་
སྟེ། སྤྱག་བསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་
པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་འདོད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་མི་བཞེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། མི་འདོད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་པའི་ཐིམ་རོ། །ཚོར་བ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ཁོན་སེམས་མི་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་
ནི་འདི་གང་གིས་ན་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་པ་གཞན་གྱིས་རྣམས་པར་སྤྱན་འབྱེན་པར་
བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། མི་རྟག་པར་ལྟའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་

ན་ནི་དེ་ལ་སྤྱི་ཡང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ཅན་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་
 ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཁོ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་དོན་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་
 ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་
 ལགས་པ་དང་ཆོར་བ་འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་ལ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་
 འདིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་ཞུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་ཞུས་པར་
 འགྱུར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་
 དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྐད་ཀྱང་བཀའ་
 སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་གསུམ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ལ། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་
 ནི་འདིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་འདི་
 ནི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་གཉི་ག་ཡོད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དུ་འོང་

བའི་ཕྱིར་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བདེ་བར་མཐོང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རོ་ཁྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
ཐར་བར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་རང་གི་ངོ་བོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅེན། འདི་ལྟར།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཁའ་ནི། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི།།

རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཁའ་ནས། །ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་སོ།།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བའོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཆོར་བ་
དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སྟེ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་
ཆོར་བ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ནི་རྒྱང་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་ནི་མང་
བ་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་ལ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་
བོ་ཁོ་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཆོར་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་
ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ནི་ངས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་
བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ།
བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདེ་བའི་

ཚོར་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་གང་གིས་དབང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་
དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞེས་པ་བཞེན་མཐོང་ཞིང་། དེའི་
ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་ཡང་རིམ་བཞེས་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར།
གལ་ཏེ་རྒྱུང་ཅུང་དང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དག་ལ་གོ་རིམ་སྤྱི་བཞེན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྒོ་སྒྲུའོ་ཞེ་ན་ནི་བདེ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུང་ཅུ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་
ཁྱད་པར་ལས་སྒྲིས་པའི་བདེ་བ་སང་བ་དེའི་ཆོག་པ་ལ་འདི་བདེ་བའི་སྒོར་འགྱུར་བ་སྟུག་
བསྟུལ་རྒྱུང་ཅུར་གྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུང་ཅུ་དེ་མ་སྒྲིས་པ་དང་འགགས་
པ་ན་སྟུག་བསྟུལ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
འདོད་པའི་བདེ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

ཚོར་བ་རྒྱུང་ཅུ་ལ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་གས་ཆེན་པོར་འཛིན་ལ།
འབྲིང་ལ་ནི་མི་གསལ་བར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་རིམ་བཞེས་རུང་། བསམ་
གཏན་གསུམ་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུང་ཅུར་ཡང་འགྱུར་ལ། གང་
ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟུག་བསྟུལ་
འབྲིང་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུང་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཚོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཆེན་གལ་ཏེ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཞིག་
ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་མེད། བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་དེ་
ལྟ་ན་མདོ་ལས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་
མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་བར་ཟད་དེ།

རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལམ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་འབའ་
 ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་དང་ཐུང་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་དེ་དང་ཐུང་ན་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཙོ་བར་བྱ་བའི་འབྱུང་བའི་བྱང་པར་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཞེས་པར་
 ཚེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མི་ཞེས་པར་ཚེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་བཙོ་བར་བྱ་
 བའི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གང་དང་ཐུང་ནས་ཞེས་པར་ཚེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཐུང་
 བས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་རི་ལྟར་རྒྱུ་པར་མི་གནས་པ་ཡིན། གང་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་སྒྲེ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་དྲི་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་དེའི་
 ཆོ་གང་གིས་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒོར་འགྱུར། སྤྱག་བསྐལ་དེ་མ་སྒྲེས་པ་དང་འགགས་
 བས་བདེ་བའི་སྒོ་ནིན་ཏུ་ཆེས་སྒྲེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་
 བ་ལ་ཡང་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཁུར་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རི་སྤྱི་དུ་ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་
 དུ་གནས་སྐབས་གཞན་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 བྱིས་བདེ་བའི་སྒོ་རི་མང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དལ་བའི་སྒྱུད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་དག་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཚུམ་པ་ཞིག་མེད་ན་མཐུག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྒོར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེ་
 བ། ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱང་པར་ལས་ཏེ། ཆང་ལ་སོགས་པ་མངར་བ་ལ་མཐུག་
 ཏུ་སྒྱུར་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་གྲུབ་ལ། སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་

ལས་ནི་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་བཤད་
 གྱི་གཞན་དག་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་ནི་ཡིན་ནོ།།

འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེས། གཞན་ལས་གཞན་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། **བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས།**

ལས་དང་སྤྲོད་པ་དང་ནི་མ་རིག་པ། །སྤྱི་མའི་ཆོ་ལ་འདུ་བྱེད་ནམས་གྱི་རྒྱ།།

ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་བསྟན་པ་ནི་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ནོ།། ,

གཞན་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བཀའ་རྩོལ་པ་ན་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤྲོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྤྱི་བ་དང་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱ། རྒྱ་དང་བཅས་པར་
 བཀའ་རྩོལ་པ་ན་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ལས་དང་སྤྲོད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྲོད་པ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་བ་མདོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས། རྒྱེན་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དང་ཞིང་གི་དངོས་པོར་རྟོན་པར་མངོན་པས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་ནི་གང་ཡིན། མངོན་པར་འབྱུང་བ་
 ནི་གང་ཡིན་ཞེས། ཁམས་དང་འགོ་བ་དང་སྤྱི་གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུས་སྤྱི་
 བ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡང་སྤྲོད་པར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པ་ནི་མངོན་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལས་དང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན་ས་པོན་སྤ་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱ་གྱ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
རྒྱ་མི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སྤྱ་གྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ།

མངོན་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན།
སྤྱེད་པ་དང་བྱུང་བ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། སྤྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱེད་པ་དང་བྱུང་བ་
བ་གཉིས་ག་ཡང་འཆི་བ་ལས་སྤྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་སྤྱེ་བར་སྤྱང་གི་སྤྱེད་པ་དང་བྱུང་བ་རྣམས་
ནི་མ་ཡིན་པས་སྤྱེད་པ་མེད་ན་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྱེད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་
སྤྱེད་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། རྒྱུད་གཞིལ་བའི་ཡང་བྱིར་རྟེ། གང་ལ་སྤྱེད་པ་དང་བཅས་
པ་དེར་ཐེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞིལ་བར་མཐོང་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་སྤྱེད་པ་
ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་སྤྱེད་པས་འདག་པའི་ཆ་ལ་སྒན་རྒྱུད་
གི་བྱེ་མའི་ལྟེ་གྱ་བསྐྱམས་པས་ལུས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་ལུས། གྱུན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་
གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱུན་དུ་མ་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ནི་རི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་བཤད་བ་ནི།) བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་
ཀྱང་གསུངས། གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་
ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།

གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་མིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ།

ཐུམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གྱུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ༥

གང་ལ་ཆ་གས་སུ་བཅོམ་ན་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་
ན་ཐུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་གྱོ་མོར་བཅོམ་ན་ཐུམ་པའི་སློ་མི་འཇུག་གོ། །གང་ལ་སློས་
ཆོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་སློས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་ན།

ཆུའི་སྒོ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་དེའི་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་
 རྫོང་གི་དབང་གིས་སྐྱམ་པ་དང་ཆུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྐྱམ་པ་ཡིན་གྱི།
 བརྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེའི་སྒོ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྒོས་ཆོས་
 གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སྒོ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྩལ་ལྷ་བར་ཏུ་བཅོམ་ཡང་རུང་། སྒོས་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་གྱང་
 རུང་གཟུགས་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ།

སྒོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་འཕམ།
 དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 ནོ། །རི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བདེན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

(འཛིན་པ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིལ་ཚུལ་རྒྱས་
བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཇུག་བྱེད་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ངོ་
ཐོའོ། །དང་པོ་ནི།)

རི་ལྟར་ན་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་འཇུག་པ་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་གཏན་པ། །བསྒྲིལ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་།

བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་
 ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་འཕམ། དོན་ཉན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཐོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་མས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་

སྒྲོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲེལོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་
བ་སྒྲེལོ། །

(གཉིས་པ་འཇུག་བྱེད་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ནི།) ཤེས་རབ་འདི་དག་གི་མཚན་
ཉིད་ཅི་ཞེན།

ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྒྲོ་ནམས་ནི། མིང་དང་གཉི་ག་དོན་ཡུལ་ཅན། །

བྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་ན་ེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ལ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མིང་དང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་
ཡི་གས་དོན་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མི་ལྟས་པར་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་སྒྲོང་རྒྱལ་ལེགས་པར་མ་ལོ་བས་
པ་རྒྱུ་ནི་དང་དུ་འཇུ་བར་བྱ་བ་མི་གཏོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཟུང་ཟད་ལོ་བས་པ་ནི་རེས་འགའ་
ནི་གཏོང་རེས་འགའ་ནི་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་ལོ་བས་པ་ནི་འཇུ་བར་བྱ་བ་ལ་མི་
ལྟས་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ།

གཞན་དག་ན་ེ། ཉོག་པ་འདི་ལ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དོན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐོས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་སྒྲེས་པའི་རེས་པ་ཡིན་
ཅོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་པས་རེས་པར་བརྟགས་པ་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཅོ། །
བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་དག་གི་
མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྒྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གཉིས་པ་སྒྲོམ་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་སྒྲོམ་པ་པོའི་བྱེད་པར། སྒྲོམ་

བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་དང་། རྫོགས་
པར་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན། དེ་ལས་འབྲས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེན།

བསྐྱངས་གཉིས་ལྟན་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་འདྲ་འཛིན་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐག་བསྐྱངས་
བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།

(གཉིས་པ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། །
དང་པོ་ནི།) འོན་པ་བསྐྱངས་པ་དེ་གཉིས་སུ་ལ་སྒྲུ་ཞེན། འདོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་
པ་ལ་སྒྲུའི།

——ཆོག་མི་ཤེས་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། འདོད་ཆེན་ཅན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན།

རྟེན་ལ་ཡང་སྤྱད་ཆོག་མི་ཤེས། མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། ༥

ཆོས་མཛོན་པ་བརྒྱམས་ན་ཟེ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གྱ་ཞོམ་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མ་རྟེན་པ་དག་ལ་དེ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཡིན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
འདི་ནི་བརྫོང་བར་བྱ་དགོས་སོ། འདི་ལྟར་ནི་རུང་སྟེ། གྱ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་
པོ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། གྱ་ཞོམ་པ་དང་མང་པོ་
མ་རྟེན་པས་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི།)

བསྐྱོག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག།

ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆོག་ཤེས་
པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ཅི་མེད།།

དེའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་དག་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་གྲང་
ཡིན་ནོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་འཕགས་རིགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད་དོ། །དང་ཐོ་ནི།)

འདོད་ཆེན་རྒྱུ་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།

མ་ཆགས་

ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་རྟེ། འདི་དག་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་
རིགས་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྦྱེ་བས་ན་
འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གྲང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།)

དེ་དག་ལས། གསུམ་ནི་ཆོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱིས་ཆོག་
ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་པ་
ནི་སྦྱོང་བ་དང་བསྦྱོམ་པ་དག་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་མ་ཆགས་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱད་པ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱུ་བ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅི་ན།

གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལས།

ཚོས་གྱི་རྗེ་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས། རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་གྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
གིང་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་ལས་གཉིས་
བཅས་ཏེ། འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་བཅས་སོ། །བཞི་པས་ནི་ལས་བཅས་
ཏེ། བྱིད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱིད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་བྱིར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལས་འདི་ལྟ་བུ་བཅས་གིན།

ཐོད་བསྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་བྱིར།

མདོ་ལས་ཐོད་བ་སྐྱེ་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་ཐོད་བ་སྐྱེ་བ་ན་ཚོས་གོས་གྱི་བྱིར་
དང་། བསོད་སྟོམས་གྱི་བྱིར་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱི་བྱིར་སྟེའོ། །གནས་པ་ན་གནས་
སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་མདོན་པར་ཞེན་ཏོ། །དག་སྟོང་ཐོད་བ་སྐྱེ་བ་ན་འབྱུང་བ་དང་
འཛིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་སྟེའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཕགས་
པའི་རིགས་བཞི་བསྟན་ཏོ། །

བདག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། ཉེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞི་བྱིར། ༡

དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་གོས་
ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལུས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་པ་ནི་སྟེད་
པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་ནི་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་
དེའི་དུས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་འདོད་པ་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

(གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཞིག་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་
སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་ལྟར་སྒྲོད་དུ་སྐྱར་པ་དེ་ནི་ལྟར་ན་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེན།

དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྲུག་དང་། །དུག་ས་རྩལ་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཡིས།།

བྲན་པ་ཉིད་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནི་མི་སྤྲུག་པས་འཇུག། གང་དག་ནི་དུག་ས་
རྩལ་པ་དང་འབྱུང་བ་བྲན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ།

འདོད་ཆགས་ནམ་རྟོག་ལྷག་ནམས་སོ།།

འདི་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་པ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་པ་དག་སྟེ། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཉེ་བ་དང་གིན་ཏུ་
སྤྱད་པ་དེ་ནི་མི་སྤྲུག་པས་འཇུག་གོ། གང་ཞིག་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་དེ་ནི་དུག་ས་རྩལ་
པ་དང་འབྱུང་བ་བྲན་པས་འཇུག་གོ།

ཁ་ཅིག་ན་ནེ། འདི་ནི་སྤྲ་ཆོག་ས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཙོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྤྲུག་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནམ་
པར་རྟོག་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

(གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། མི་སྤྲུག་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་
ཚུལ་དང་། རྩལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྩམ་
བཤད། ལྷན་པར་གྱི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི།)

གཞན་དག་ན་ནེ། ཁ་ཕྱིར་མ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྤྲུག་པ་ནི་མིག་གི་ནམ་པར་གེས་
པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། དབྱེབས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་། རེག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །དང་
 བའི་གཉེན་པོར་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མི་སྡུག་པ་རྫོང་པར་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པའི་ནི་རྣམ་པར་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །
 གསུམ་པའི་ནི་རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པས་བྱང་བྱེད་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཀེང་
 རུས་ལ་དམིགས་པའོ། །བཞི་པའི་ནི་གི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །
 བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི།

ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ༥

གིས་ཏེ། རུས་པའི་ཀེང་རུས་ལ་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་མེད་དོ། །མོས་པ་དང་ཉི་ཆེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྡུག་པས་ཉོན་མོངས་
 པ་སྒྲོང་བའི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྤྱང་བ་བྱས་པ་
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མི་སྡུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 པོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ།

རུས་པ་རྒྱུ་མཆོད་པར་དུ་ནི། གྲོ་ཞིང་སྤྱད་པ་ལས་དང་པོ།

མི་སྡུག་པ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོའམ། དབྲལ་བའི་དབྱེས་སམ། ཡང་ན་དེ་གར་དགའ་བར་
 སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དེར་གཞུགས་གིང་ཟག་པར་མོས་པས་རིམ་གྱིས་རུས་
 པ་རྣམ་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་ཀེང་རུས་སུ་ལྟ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་

མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གྲུན་
དགའི་ར་བ་དང་། བྱོང་དང་། ཞིང་དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པའི་བར་གྱི་ས་
གཞི་རུས་པའི་ཀོང་རུས་གྱིས་གང་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྤྱད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་བདག་གཅིག་ལྷ་ཁོན་ལ་རུས་པའི་ཀོང་རུས་སུ་མོས་པའི་བར་དུ་སྤྱད་དོ། །འདི་ཙམ་
གྱིས་ན་མི་སྤྲུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས། །འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་བསྐྱེད་བ་བྱས་པ་ནི།)

རྒྱང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་བྱེད་པར། །བཏང་བས་སྤྱད་བ་བྱས་པར་བཤད། ༡༠

དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུས་པའི་ཀོང་རུས་དེ་ལས་རྒྱང་པའི་
རུས་པ་རྣམས་ཐོར་ནས་ལྷག་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་པའི་བྱེད་ཐོར་ནས་
ཐོད་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་ནི།)

སྒྲིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་བས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན།

དེ་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱང་ཐོར་ནས་སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདི་
ནི་མི་སྤྲུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས། །དམིགས་
པ་རྒྱུང་བས་རྒྱུང་ལ་དབང་རྒྱུང་བས་མ་ཡིན་པས་ཡང་མི་སྤྲུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་མུ་
བཞི་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་དང་། སྤྱད་བ་མ་བྱས་པ་དག་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་སྤྱད་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱད་བ་བྱས་པ་དག་རང་གི་ལས་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པ་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །(གསུམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཚུལ་ནི།)

ཡང་མི་སྤྲུག་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ས་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་ཅི་
ཞིག་ཡིན། གང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅི་ན། གོ་རིམ་པ་ཞིན་དུ།

མི་སྤྱལ་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། །དམིགས་པ་འདོད་སྤང་མིས་སྦྱེད་དོ། ༡༡

རང་བཞིན་ནི་མ་ཆགས་པའོ། །ས་ནི་བཅུ་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཉིད་བསྟོགས་དང་
བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །དམིགས་
པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་དོག་དང་།
དབྱིབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ཁོ་ནར་སྦྱེད་ཀྱི་འགོ་བ་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཁམས་གཞན་དུ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
དེར་ཡང་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱལ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པོ། །དུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དུས་ལ་དམིགས་སོ། །

མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཁོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་དུ་
དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

(གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱམ་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་
པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

དབྱུགས་རྒྱལ་དབྱུགས་འབྱུང་བྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྟ་སྦྱོང་ལྟལ་རྒྱུད་། འདོད་ཉེན་

དབྱུགས་རྒྱལ་པ་ནི་དབྱུགས་རྒྱལ་པ་སྟེ་རྒྱུད་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དབྱུགས་འབྱུང་
བ་ནི་དབྱུགས་འབྱིན་པ་སྟེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གཉིས་བྲན་པ་ནི་དབྱུགས་
རྒྱལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྲན་པ་
ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བྲན་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་བཞི་སྟེ། དེའི་སྟོབས་བསྟེད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ས་ལྟ་པོ་ཉིད་བསྟོགས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། འདོད་པའི་

ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱག་
བསྐྱེད་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་
པར་མི་ལྷན་ནོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་གྲུང་གཏོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ལ། དེ་ཡང་གཏད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་དག་བསམ་
གཏན་དངོས་གཞི་དག་ན་ཡང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་
པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི་དཔུགས་རྩལ་པ་དང་
དཔུགས་འབྱུང་བའི་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་ནས་སྦྱེད་དོ། །སྦྱོར་
བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མཛོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། ལུས་གྱི་རོ་བོ། །
ལུས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་།

བགྲངས་སོགས་པ་རྣམ་པ་རྒྱུག། ༡༩

དེ་ནི་བགྲང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་།
བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུག་དང་ལྷན་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་བགྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔུགས་རྩལ་པ་དང་དཔུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་སེམས་གཏད་
ནས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལུས་དང་སེམས་རྣལ་དུ་གཞག་སྟེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བརྩའི་བར་དུ་བགྲང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མཛོན་པར་སྤྱད་པ་
དང་རྣམ་པར་གཡེང་བར་དོགས་པས་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་ཉུང་དུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྦྱོར་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་འཛིན་ན་མ་ཆང་བར་བགྲང་
བའི་སྦྱོར་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་ལྷག་པར་བགྲང་བའི་སྦྱོར་ནོ། །གལ་

ཏེ་དབྱུགས་རྩལ་པ་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་པར་འཛིན་ཏམ། དབྱུགས་འབྱེན་པ་ལ་དབྱུགས་
 རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཚོལ་བར་བགྱང་བའི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 བགྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ན་ཡང་མགོ་ནས་རི་སྒྲིང་དུ་ཏིང་
 རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བགྱང་བར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཐག་
 བེ་རི་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག།

ཅི་འདི་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་དག་ཅིག་གམ། ཐོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་
 དག་ཡིན་ཞེས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བའི་
 འགྲོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་འཇུག་པ་ན་ལྟོག་མ་དང་། སྡིང་ག་དང་། ལྷེ་བ་དང་།
 རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱེན་པར་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལ། འབྱུང་བ་ན་མཐོང་གང་དང་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བར་དུ་འོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཁོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་ཕྱི་མོ་ནས་རྟེན་པའི་མཐེ་བོང་གི་བར་དུ་གནས་
 པར་ལྟ་ཞིང་། ཅི་འདི་དག་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གནོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
 གམ། གང་མམ། རྩོ་བ་དག་ཅིག་ཅེས་རྟོག་པའོ། །

ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
 དང་འབྱུང་བ་དག་ལས་མཛོན་པར་བྱལ་བ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སུང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་
 བྱེད་པའོ། །

བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་བསྐྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་དུ་གོང་
 བུས་གོང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། བསྐྱར་བ་ནི་དྲན་པ་ནི་བར་གཞག་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་མཉེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་བར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཟད་པ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །བགྲང་དང་རྩེས་འགོ་འཛིན་པ་དང་།
རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡང་དག་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱར་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་ལུལ་གྱི་དོ་བོ་ནི།) དེ་ལ།

དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས།

འདི་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པ་
དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་མེད་
པ་དང་། རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། སེམས་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་ཁྱད་པར་
ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དབྱུགས་
རྩལ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བའི་ས་པའི་སེམས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྷན་འཇུག་
གོ་སྟེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལྡང་བ་ལ་ནི་འཇུག་ལ། འཆི་བ་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་འབྱུང་རོ།

དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ནི།

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་

སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྲང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

མ་མེན་པའོ།

དབང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་།

ལུས་རྒྱས་པས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཆད་ནས་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་
བའི་བྱིར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྤྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
སྤྲིན་པའི་གཟུགས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །(གཞུག་པ་ལུས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ནི།)

འོག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། ། ༡༣

དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི། འོག་མ་པ་སྤྱོད་
ལམ་པ་དང་སྤྱལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །(འདྲུག་པའི་སྒོ་གཉིས་བཤད་ཟིན་ཏོ།)

(གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཞུག་། ཆོགས་ལམ། སྤྱིར་ལམ། བདེན་པ་
མདོར་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
བཤོ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

ཞིག་ནས་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །དན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲིམ་པར་བྱ།

(གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོས་དྲན་ཉེ་སྒྲིམ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲིམ་ཚུལ། རོ་བོ། གོ་རིམ། གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

རི་ལྟར་བྱ་ཞེན།

ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སྤྱོད་ངས་བརྟགས་པས། ། ༡༤

ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་རྩ་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་རོ་བོ། །སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རང་གི་

ངོ་བོ་ཅི་ཞེན། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་
 ཆོས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པས་ལུས་ལ་རྒྱལ་བྱ་རབ་དང་རྒྱན་ཅིག་མར་མཐོང་བས་ལུས་
 འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲག་གོ།

(གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི།) ཡང་འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། འབྲུང་
 པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་
 པའི་འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ལོ།

དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ནི། ཤེས་རབ་པོ། ཤེས་རབ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཅི་ན། ཐོས་སྒྲིགས་ལས་བྱུང་བ་ལོ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་དག་གྲང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ།

གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས།

གཞན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བའི་འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ལོ། །རང་བཞིན་
 གྱི་འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། ལུས་ལ་ལུས་
 གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཅི་ཞེན། ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་དེ་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ནང་
 གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་གྲང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་
 སྟེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལོ། །ལུས་ལ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལུས་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་འབྲུང་བ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ཞེས་བཤད་ཅི་ན། བྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ན་རེ། འབྲུང་བ་ཤེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ག་ཤེགས་པའི་ཁྱེལ་དག་གིས་འཛིན་པ་
 ལྟར་འབྲུང་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །འདི་ལྟར་ནི་རུང་ཤྱ། འདིས་བྲན་པ་ཉི་པར་འཛོག་པས་ན་བྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་
 བྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོང་བ་མངོན་པར་བརྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོ་དང་
 ལྟན་པ་མ་འགགས་པས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་ལུས་ལ་
 དམིགས་པའི་བྲན་པ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །བཙུང་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་བྲན་པ་ཉི་པར་གནས་
 བྱིང་ཀྱན་ཏུ་མི་སྐྱོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་ལས་དགེ་སློང་དག་རི་ལྟར་ན་བྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་བ་
 དང་། ལུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཀྱན་འབྱུང་བས་ནི་ལུས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་
 འགགས་པས་ནི་ལུས་ལུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་དམིགས་པ་ཁོན་བྲན་པ་
 ཉི་པར་གཞག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྲན་པ་ཉི་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 དག་གི་མིང་ནི་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་
 རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི།)

རིམ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན།

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། སྒར་རགས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་རྟེན་ནི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཆོར་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །(བཞི་པ་གྲངས་ངེས་ནི།)

ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། ༡༥

གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་མི་མང་མི་ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་
ལས་གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཆས་ཁོན་ལ་ལྟ་ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
སམ་གསུམ་མམ་བཞི་པོ་སྟེ་ལ་ལྟ་ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཏུ་ཆས་དྲན་ཉེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།) དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་གོམས་པར་བྱས་ནས།

དེ་ནི་ཆས་དྲན་ཉེ་གཞག་པ། སྟེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ།

དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་ལྟ། ༡༥

ཆས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེར་བསྟན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་
བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིར་སྟོལ།

(གཉིས་པ་སྟེར་ལམ་ལ་བཞི། སྟེ་ཚུལ། རོ་པོ། བྱང་ཆོས། རྩོན་འགྲོལ། །དང་པོ་ལ་
ལྟ། རྟོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆས་མཆོག་། ལུན་མོང་གི་ཆས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་ལས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་།

ཆས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་དག་པའི་རྩ་བ་དྲོ་
བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བས་ན་དྲོ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པའི་བྱུང་གིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མེད་ལྟ་ལྟས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།

དེ་ནི་བདེན་བཞི་སྟོང་ལུལ་ཅན།

དྲོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་

ནོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་པ་དང་། སྟོང་པ་
 དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོའོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱེན་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོའོ། །འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་དང་། ཞི་
 བ་དང་། བྱ་ཞོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོའོ། །ལམ་ལ་ལམ་
 དང་། རིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོ་སྟེ། འདི་
 དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་གཉིས། ཅེ་མོ་དངོས་དང་། རྟོད་ཅེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་
 མོ། །དང་པོ་ནི།)

རྟོ་བ་ལས་ཅེ་མོ་རྟོ་བ་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་
 ལས་ཅེ་མོ་དག་ཀྱང་སྟེ་སྟེ།

‘དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ༡༥

ཇི་ལྟར་རྟོ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་
 པ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མིང་གཞན་ཏུ་བཏགས་མོ། །དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྷུང་བའམ་འདའ་བར་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །(གཉིས་པ་རྟོད་ཅེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ནི།)

གཉི་གཞས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་།

རྟོ་བར་གྱུར་པ་དང་རྩ་མོ་གཉིས་ཀའོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་རྣམ་པ་གཏོང་བར་
 བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་གཏོང་ཅས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པ་དག་འགོད་པའོ།།

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད།

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ན་སྡོན་ཐོབ་པ་རྣམས་མཛོན་སྐུ་དུ་མི་བྱེད་དེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་བཅོད་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བཅོད་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་
བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་ལས་བཅོད་པ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཆུང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མཛོན་པར་
འཕེལ་བ་དག་ལས་ཡང་། བཅོད་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་ལ་
ཆེར་བཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆུང་བྱ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་
པོའོ།

དེ་ལ་རྣམ་པ། གཉིས་དེ་བཞིན་

ཅེ་མོ་རྣམས་དེ་སྐོད་བཤད་པ་ལྟར་བཅོད་པ་ཆུང་བྱ་དང་འབྲིང་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ།

——བཅོད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། ། ༡

ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཁོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་བཅོད་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི།)

ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་སྐལ།

བཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་
པའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངེས་པ་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་

དུ་གྲུབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་ག་ཟུགས་དང་ག་ཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཐི་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་གཉིས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ།

དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱི་སྟུག་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

(བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་ནི།) དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་དེ་དག་གྲུང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གྲུང་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་གྲུང་པའི་ཐྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཏེ། སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མེད་བར་དེའི་རྩ་ལ་གྱིས་ལམ་འདྲན་བར་བྱེད་པའི་ཐྱིར་རོ། །དྲོ་བར་གྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐྱིར། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །(ལྷ་བ་བཞི་གའི་སྟུག་མོང་གི་ཆོས་ནི།)

ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་ལྟ།

ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོས་པའི་ཐྱིར་རོ།

ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཀྱི་སྟུག་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱེད་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་དེ་མཛོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་
 མོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་འཐོབ་པོ། །འགོག་

པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་མ་
 འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་
 པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །རིགས་རྣམས་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་
 མོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕེལ་
 བ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བདེན་པ་
 གསུམ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་མ་
 འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 དག་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན། ། ༡༥ དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི།

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དག་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྫོང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་རྣམས་དང་། བཟོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་
 རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆེན་
 བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་
 པར་འབྲེད་པས་ན་དེས་པར་འབྲེད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་སོ། །དེས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ལམ་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །

(གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི།) དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་
ཡང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་ཆ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པ་ཁྱད་ཚུལ་ལྟ། སའི་ཁྱད་པར། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
པར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར། རིགས་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་བོ་ནི།)

—མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ།

འདི་འདི་ས་པ་ནི་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་
པའི་བྱིར་གོང་ན་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་སྤར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་
གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་ནི་འོག་ན་འདྲ་ཡོད་པའམ། ༥༠

འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ལུགས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་གྱི་ལྟ་
ན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་གཉིས་ས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་
ཁམས་ན་ཡང་ཡོད་དོ།

(གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།) བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདོད་རྟེན་གསུམ་
ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤང་གསུམ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྤོང་བསྦྱེད་པ་རྣམས་ནི་
ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་
དོ། །གསུམ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གྱི་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་དག་འཕྲོ་བ་པོ།

ཚུལ་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱིས། གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར།

ཚུལ་ཀྱི་མཚོག་ནི་ཐུད་མེད་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཐོབ་པོ། སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་
རྟེན་ཅན་འབའ་ཞིག་འཐོབ་སྟེ། ཐུད་མེད་ཉིད་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཐུད་པར་ལ་གཉིས། འཕགས་པས་གཏོང་ཚུལ་དང། སོ་
སྐྱེའི་གཏོང་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།)

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཇི་ཏྲར་སྟོང་ཞེན།

འཕགས་པས་དེ་དག་ས་པོར་ནས། གཏོང་ངོ་.....

འཕགས་པ་ནི་ས་གང་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་དག་འདོར་བ་ན་དེ་དག་གྱུར་གཏོང་
གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་འདོར་བ་ནི་ས་འཕོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་སོ་སྐྱེའི་གཏོང་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

.....འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། ༡༡

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ས་འཕོ་ཡང་རུང་མི་འཕོ་ཡང་རུང་སྟེ་ངེས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་
གཏོང་ངོ་།

དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་གྱང།

གཏོང་ལ་འཆི་བས་གྱུར་གཏོང་སྟེ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ཚུལ་ཀྱི་མཚོག་དག་ལས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ།

(གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གསུམ། འཆི་བས་གཏོང་བའི་དམིགས་བསལ་དང། སྐར་
ཐོབ་ཚུལ་དང། ཉམས་པ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ལ། །དང་པོ་ནི།)

དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་།

གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བ་གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།

(གཉིས་བསྐྱར་ཐོབ་ཚུལ་ནི།)

རྣམ་པར་ཉམས་ན་དངོས་མེད་འཐོབ།

གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་ཡང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་
བཞིན་དུ་སྒྲོན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་བཏང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འདྲིས་པ་
དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
ནི་གོང་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མེད་ན་ནི་གཞི་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།

(གསུམ་པ་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི།) རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།

ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྟན་པ། ༡༡

ཉམས་པ་གཉི་ག་ཡང་མི་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཉེས་
བས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།

(བཞི་བཞོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།) ངོ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་
ངེས་པར་སྐྱེད་པར་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ཁྱད་
པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཆུ་མོ་ཐོབ་པ་ཆུ་མི་འཆད།

ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དག་པའི་ཙུ་བ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མི་འཆད་ཀྱི་ངན་
སོང་དུ་ཡང་འགོ་ལ་མཚམས་མེད་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ།

བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་འགོའོ།

བཟོད་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་སྟེ། དེར་འགོ་བའི་ལས་
དང་ཉན་མོངས་པ་ཐག་བསྐངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འགོ་བ་དང་། སྟེ་
གནས་དང་། སྟེ་བ་དང་། ལུས་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་
མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་ལས་སྟེས་པ་དང་།
དྲོད་གཤེར་ལས་སྟེས་པའི་སྟེ་གནས་དག་དང་། འདུ་གཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་
དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟོན་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྟེ་བ་རྣམས་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་
དང་མཚན་གཉིས་པའི་ལུས་རྣམས་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་དང་།
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་འཐོབ་པོ། །དེ་
དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཏེ། རྒྱུ་ལུས་ནི་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟེ་བ་འཐོབ་ལ།
ཆེན་པོས་ནི་གཞན་དག་གི་འོ།

(ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གཉིས། བརྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་བའི་རིགས། འཁྱུར་མི་སྤྱིད་
པའི་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་རྣམས་རིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ།

གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བསྟོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འཁྱུར་

དྲོ་བར་ཁྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོར་སྟེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བསྟོག་ནས་ཡང་སངས་
རྒྱས་སུ་འཁྱུར་བ་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་སྟེ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

ངན་སོང་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་པན་འདོགས་
པའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་ཡང་འགྲོའོ་ཞེས་གྲགས། རིགས་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་ཏུ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་དོ།

གཞན་གསུམ་ཡང་། ༢༩

བསྐྱོག་ནས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་
ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་ལྷོག་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།

(གཉིས་པ་འགྱུར་མི་སྤྲོད་པའི་རིགས་ནི།) རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྐྱོག་
པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར།

སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་གྱུར།།

སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་འཛིན་
མི་གཡོ་བ་དང་། གསལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
བར་དུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།

གཞན་དག་ནི། མི་སྦྱག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་
དག་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་རིགས་རྣམས་
ནི་བསྐྱོག་པར་དགག་པ་མེད་དོ།

(བཞི་པ་སྟོན་འགྲོའོ་ཚེས་ནི།) ཅི་ཆོད་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྒྲིད་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་ཀྱི་དེས་པར།

དེ་ཡིས་སྒྲོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན།།

བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་པས་ཤིན་ཏུ།

ལྷུང་བའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར།། ༥༥

ས་ཐོན་འདེབས་པ་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་སུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་
ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་ནི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་། ཐོས་བསམ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ།
བསྐྱོམ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དུ་དག་ཅིག་ཅེ་ན།

ལས་གསུམ་མོ།།

གཙོ་བོར་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ལུས་
དང་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟས་འགའ་ཙམ་
བྱིན་ནས་སམ་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཙམ་ཡང་མནོས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད།།

མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤྱིར་གསུམ་ནས་འཕེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞུར་ལས་
འོངས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བརྩམས་པ་དེ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞི། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ།
བའི་ཚུལ། མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། སྐུ་གང་ལ་བཞེན་པ། སེམས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
དབྱེ་བཤ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་མ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། ཚོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། ༡༥

ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྟོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཚོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་གང་ལ་ཞེན།

འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་

དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རྒྱ་མཐུན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
སྟེ་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཛུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་
དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་མདོ་ལས་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །དེར་འཛུགས་
པ་ནི་མངོན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པས་
ནི་ས་སའི་སྟེ་པོ་ཉིད་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེད་དང་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོགས་གོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
མེད་དེ། དག་པོའི་སྤྲུག་པ་ལ་ཞོན་ནས་དེ་ལ་འཚོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། གཉི་གས་བསྟོགས་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན།།

ཤེ་ན། རྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་རྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ།

རྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྟུག་ལ་རྟུག་པའི་བཟོད་ཤེས།།

རྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྟུག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་རྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྟུག་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་རྟུག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་རྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྟུག་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གོང་མའི་རྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྟུག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྟེ་བ་ལྟར།

བདེན་པ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ།། ༡༦

རྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྟུག་པའི་མཆོག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་སྟོན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཐོགས་སུ་སྟེ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་ལྟ་མ་ལ་རྟུག་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྟུག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ལ། །འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་ལ། །འགོག་པ་ལྟ་མ་

རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །འདོད་
པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེའོ།།

ལམ་སྤྲུག་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞེ།

དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བརྩུ་དྲུག་གོ་

དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་འདིས་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་སེམས་བརྩུ་དྲུག་ཡིན་ནོ།།
(གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི།) རྗེ་པ་གཞན་གང་དག་བདེན་པ་རྣམས་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལྟར་བྱ་ཞེ། བྱེ་
བྲག་མེད་པར་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི།

“རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་འོ། །དམིགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འོ། །བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
མཐོང་ན་དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་མོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བ་དང་མངོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲིན་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དང་པའི་བྱིར་མི་རིགས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོན་ནི་བདེན་
པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན། འཕགས་

པ་ཉན་ཐོས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇམ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཀྱན་འབྱུང་
 དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇམ། ལམ་ལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་མདོད་དང་འགལ་ལོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་
 བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བས་ལྟག་མ་རྣམས་ལྟ་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བར་སྐབས་སུ་ལྡན་
 པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སྤོངས་ལ་འགོག་པ་ཡང་
 མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ལམ་ཡང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་
 གོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཅིག་མཐོང་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་མཐོང་བའི་མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པར་མདོན་ཏེ།
 བྱིས་བདག་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་
 མཐར་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་
 གསུམ་ཁུངས་སུ་ཡོད་དོ།

གལ་ཏེ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི།) མདོན་པར་རྟོགས་པ་སེམས་བརྟུ་དུག་པར་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་སྐུ་ཅིག ། ༡༧

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ས་གང་ཡིན་པ་སེམས་བརྟུ་ཏུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེའི་ས་པ་སྟེ། དེ་དག་
ནི་ས་ཏུག་པའོ་ཞེས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

(འཛིན་པ་མེད་མཁས་པ་རྒྱ་ལྟ་དཔེ་བ་ལ་གཞིན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
རྟུ་བརྟན་པའི་དཔེ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དཔེ་ཆེན་གྱི་དང་པོ་ནི།)

ཅིའི་ཐུང་གཏོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་པ་དག་དང་། ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

བཟོད་དང་ཤེས་པ་མོ་རིམ་སྒྲིལ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ།།

བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཐོབ་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་རྟུན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གྱིས་
 རྟུན་པོ་འབྲེན་པ་དང་སྟོན་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤལ་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་པ་
 ཁོ་ན་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་རྟུན་ཅིག་སྟེ་བར་གྱུར་ན་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བེ་ཆོམ་
 གྲངས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བཟོད་བརྒྱམས་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཙུག་ལས་ཀྱང་
དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟ་ཞེས་ལྟར་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་བརྒྱམས་ནི་
ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གིས་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་
ཞེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངེས་ཆོག་ནི།) ཅི་སེམས་པ་ཕྱ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་
མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྷ་ས་པ། མ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དེ་ལས་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ།། ༡༥

སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ནི་སྟོན་མ་མཐོང་བ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེས་ཀྱང་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་མཐོང་བས་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉག་མ་གཅིག་མ་བརྒྱས་པས་ཞིང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ལྔ་མ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བདུན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེན། མཐོང་བ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྫོགས་པས་དེའི་བར་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་རི་ལྟར་སྟེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཤེས་པ་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་སྤང་བ་ཞི་བཤད་པ། རྣམ་གྲངས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ། རྣམ་དྲུག་ཏུ་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་བཤད་པ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་བཤད་པ། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་དབྱེ་བ་དང་། སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

ད་ནི་རི་ལྷོ་ར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུང་ལྷོ་ར་བཤད་
པ་གང་དག་ཡིན་པ།

དབང་པོ་ཚོ་རྩལ་དེ་དག་ཏུ། །དང་དང་ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲང་བ།།

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་དང་པས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་ཚོན་པོ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དང་
པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་དང་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་
དང་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དང་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། རྩོན་
གཞན་གྱི་དྲིང་གིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་
དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩོན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །(གཉིས་པ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།) དེ་གཉིས་ནི།

བསྐྱོམ་པས་སྤངས་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་སུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ།། ༡༩

འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་འབྲས་སུ་དང་པོ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུའོ། །
དེ་ནི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པ་དང་ཚོས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་ཉིད་གལ་ཏེ་རྩོན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱུ་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣམ་ལྟོང་པར་བཙུང་མ་

གལ་ཏེ་རྩོན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་

ནུམས་ལས་ནུམ་པ་ལྷའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དང་པོའི་
འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཅིས་བྱའོ།།

(གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་ཕྱོད་སྐྱོད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།)

་་་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་བ་རྩྱུ་ཆད་ཟད་པ་ཡིན།།

གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཡན་ཆད་ནུམ་
པ་དུག་གམ། བདུན་ནུམ་བརྒྱད་དག་ཅིག་ཕྱོད་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་འབྲས་སུ་
གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
སུའོ། །(གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ནི།)

འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། ། ༡༠

གལ་ཏེ་ནུམ་པ་དགུ་བ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱི་མ་ཆད་ཀྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་
ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུའོ།།

(གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས། དེས་དང་། མིང་གི་འཕོད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)

གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་དུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས།།

སེམས་བཅུ་དུག་པ་སྦྱེས་ན་དེ་གཉིས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་གྲང་
མི་བྱ་ལ། ཞུགས་པ་ཞེས་གྲང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་
ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་འམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་འམ།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཡང་རུང་འབྲས་སུ་གང་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་

འབྲས་སུ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བཙམ་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མི་རུས་
 ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་ཡང་
 སྤིང་བའི་ཕྱི་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

(གཉིས་པ་མིང་གི་འཁོད་རྟུན་ནི།)

དེའི་ཆོད་བར་པོ་རྣམས་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། ༡༠

དེའི་ཆོད་བར་པོ་རྣམས་པོ་སྤོན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་
 མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབར་པོ་རྣམས་པོ་སྤོན་ཆོས་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་དང་གཤེས་རབ་ལྷག་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གསུམ་པ་འབྲས་སུ་མཐར་གྱིས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས།
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས། དག་བཙམ་ཞུགས་གནས་སོ། །རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན། གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས། ཕྱིར་བསྟན་
 བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཞུགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཞུགས་པའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་
 ལ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར།

འབྲས་ཐོབ་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། ༡༡

འབྲས་སུ་ཐོབ་ན་འབྲས་སུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྤིང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་
 གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་

ཐུག་ཞན་ལ་ཡང་སྒྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་ལ། ས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་
 ཟུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་བདེ་བའི་
 དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་པལ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 ཐུ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་འཇུག་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདི་རྣམ་པར་གཞག་
 པར་བྱའོ། །

(གཉིས་པ་ཁྲགས་པའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གི་དབྱེ་བ་ནི།) ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ།

སྲིད་པའི་རྩ་མའི་བར་དུའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས།

ས་དང་ས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཁོན་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།

རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། ༡༩

རྩ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་
 རྒྱུད་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགུར་རྣམ་པར་གཞག་
 སྟེ། རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུད་ཅུའི་འབྲིང་དང་། རྒྱུད་ཅུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་
 གི་རྒྱུད་ཅུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅུ་དང་།
 ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །

དེ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དུས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་
ལམ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

གོས་ལ་དྲི་མ་ཆེ་ལོང་ནི་སྒར་ལ་ཕྱུ་ལ་ཕྱུ་ལོ་ནི་ཕྱིས་ལ་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་བ་ཆེ་ལོང་ནི་སྒར་
བ་རྒྱུད་དུས་འཛོམས་ལ་ཕྱུ་ལོ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །
འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་པས་
སྟེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དཀར་པོ་
རྣམས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བླ་པོ་རྣམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་
པོ་ནས་བསལ་པའི་སྟོན་རྣམས་སྤྱི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་འབྲིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མར་
མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱུད་དུས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ།།

ལཱ་ཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་
རིགས་སྟེལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པར་ངེས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་
པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ།

འབྲས་གནས་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རི་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ།།

འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྟེལ་པས་ན་རེ་
ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་
ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་གཤམ་པའོ། །མདོ་ལས། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་
བདུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་སྟེལ་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

སྟེ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་རབ་རྒྱུ་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་ནི་ལམ་སྟེ། དེས་
ན་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེར་ཞུགས་གིང་ཕྱིན་ལ་སོན་པས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་རན་ཞུགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་བརྒྱད་
བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་པལ་ཆེར་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་
བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། ལམ་
ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་
དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་པ་ན་མས་ན་རེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་བའི་སྲིད་པ་བདུན་དང་སྲིད་
པ་བར་མ་བདུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དག་
གི་ནང་དུ་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །སྲིད་པ་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་
ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་
བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མཛོན་པར་
འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དེ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་
བརྟགས་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྲིད་པའི་རྩ་མོའི་
བར་དུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བའི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདོད་
པའི་ཁམས་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མདོ་འཕ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་ནས་

སོ་སོར་ལན་བདུན་སྒྲིའི་གཉི་གའི་ནང་དུ་ལན་བདུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་དུ་ལྟ་རྒྱུ་ནམས་དང་མི་རྒྱུ་སྐད་དུ་ལན་
བདུན་ཞེས་འབྲུང་ངོ་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་པ་རྒྱུ་སྐད་དུ་ལན་བདུན། མི་རྒྱུ་སྐད་
ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་
མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་འདས་ལ། གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་
འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་འོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མཛོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། དུས་དེ་སྲིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་
བར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། སྤྱལ་གོམ་པ་བདུན་པས་
ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བདུན་པོ་ཐ་མའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་གཉིས་དང་། སྟོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ལུས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བར་སྐབས་
སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་
དུ་སྲིད་པ་ཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
མེད་ན་ཁྱིམ་པ་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་ན་ཁྱིམ་ན་ནི་མི་གནས་སོ། །ཁྱིམ་ཉིད་
ཀྱིས་འཐོབ་པའི་དག་སྟོང་གི་མཚན་མ་ཡང་འཐོབ་པོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དག་སྦྱོང་གཞན་གྱི་མཚན་མས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལོག་
པར་ལུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་འགོ་བའི་ལས་མི་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསགས་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་པའི་ཕ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་
བས་བསྒོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་རྒྱུ་པར་སྲིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རན་
སོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་ནི་དེས་བཟོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་དུ་འགོ།

མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོན་པ་རབ་རྒྱས་པར་འགྱུར།
 ལྷགས་ཀྱི་གོང་བ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱ་ཡི་གཏིང་དུ་འབྱིང་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་འཕྱོང་བར་འགྱུར།

སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མཐར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་ཞེན། གང་
 ལན་ཆད་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་མཐའ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རི་ལྟར་བྱེད་ཅིན། དེ་འཐོབ་པའི་བགཏགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱག་བ་པོ་འདུན་
 ཁང་དེ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་གྱིས་ཞེས་འཛོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་སྔོན་པ་ལན་བདུན་པའི་རིགས་ཅན་ནི།) མཆོག་རྒྱ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་
 པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངས་པས་མི་བཟོད་དོ། །རི་ཞིག་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་བསྟོས་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཟད་པ་མཆོག་རྒྱ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྟེན་ནི།)

ནམ་གསུམ་ནམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཆོག་ཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས་༥

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་སྤང་བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 པོ་ལྷས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་ལས་ནི་ཆོ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་གཉིས་ཤིག་སྟོས་པ་
 བ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གོང་མའི་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་དུར་ཡང་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོས་སོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་གདོན་མི་

ཟ་བར་སྒོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པའི་བཞིན་དུ་འབྲས་
 གུ་ལ་བགེགས་ཀྱང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནས་རིགས་
 སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་
 རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྷའི་རིགས་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་
 གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་གླིང་དེ་འམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་ལ་གཉིས། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །
 དང་པོ་ནི།) འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད།

རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན།

འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་གང་གིས་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་
 འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས། འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་
 བོ། །དང་པོ་ནི།)

རྣམ་པ་བྱུག་པ་ཟད་སྐྱར་པ། དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ༣༥

དེ་ནི་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཛིག་རྟེན་
 དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། ཡན་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་དུ་འཛིན་རྣམ་པ་ལུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་ནི།) འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད།

ཉིས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་།

ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རིག་
 བར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་
 བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 བ་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་སུ་ལ་བགེགས་བྱེད་པར་རྣམ་ཤེས། །ཁམས་ལས་
 འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་ལས་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ལས་རྣམས་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་
 བར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུའི་ས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཅིས་བྱ་
 བ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཐུངན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རམ།
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་གནས་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །
 དང་པོ་ནི།)

གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པའང་ཡིན།།

རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཐོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པའམ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་
 པ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྤྱི་དུ་འབྲས་སུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲུབ་འཕམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།)

དེ་དགུ་ཅད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་།། ༡༥

ལས་འདའ་བ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདའ་བ་སྟེ།
མདོན་པར་མི་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་གྲགས།

གཞན་དག་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡོངས་
སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདའ་
བ་སྐྱར་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རུང་སྟེ། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་ངང་གིས་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་པ་མེད་པ་དང་འབད་པས་འཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་མདོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་མེད་པ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིས་
ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདའ་བ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེས་ཆེས་
དང་། སྤ་རྒྱས་ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་ནི་གང་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད་དུ་
ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འགྲོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ།

(གཉིས་པ་གོང་འཕོའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འོག་མིན་འགྲོ་དང་།
སྤིང་ཅེ་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི།)

---དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྟེལ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ། ༣༧

གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་སྒོ་ནས་ནི་བསམ་
གཏན་སྟེལ་བ་དང་། སྟེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུའི་སྒོ་ནས་ནི་འོག་མིན་དང་
སྤིང་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དེ་ནི་འོག་མིན་
དུ་སོང་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་པའོ། །

དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་---

གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་

ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་ནམ་པར་སྟེལ་ནས་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཚངས་
ཟེས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེལ་
ཏེ། དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་དུ་
མི་འགོ་བས་ན་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་གནས་གཙང་
མ་ནམས་སུ་སྐྱེས་ལ་བར་ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཙམ་ཡང་ཀླལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕོས་
ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ།

འཕགས་པ་ནི་ཚངས་ཆེན་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟ་བའི་གནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་ག་ཉིས་པ་མཛོན་པར་
འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱིར་
མི་འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་འོག་དང་དེར་གཏན་དུ་མི་
འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་སྟེལ་ནས་འོག་མིན་དུ་འགོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །(གཉིས་པ་སྟོན་ཅེ་འགོ་ནི།) དེ་ལས།

གཞན་སྟོན་ཅེ་མོར་འགོ།

གོང་དུ་འཕོ་བ་བསམ་གཏན་མ་སྟེལ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་ནམས་རོ་མུང་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་
སྐྱེ་ལ། གནས་གཙང་མ་ནམས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་
སྟོན་པའི་ཅེ་མོར་སོང་སྟེ། ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཞིག་ནས་སྟུང་བ་ཡིན་
ནོ། །སྤྲ་མ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་

ངན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་བལྟོལ། །འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་
 བེ་པན་ཆད་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོ་ནི།)

གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི།

ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གཞུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྟེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་
 པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ཞེ་ནི།)

གཞན་ནི་འདི་ལ་བྱ་ངན་འདའ། ༡༥

གཞན་ནི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་
 སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་བཤད་པ་ལ་བཞི། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགུར་
 དབྱེ་བ། སྟེས་བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་བཤད་པ། ཆོ་ཡོངས་སུ་ཀྱི་འཕགས་པ་ངོས་བཟུང་
 བ། བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་དང་། དེའི་བྱང་བར་
 རོ། །དང་པོ་ནི།)

གསུམ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཕྱི་ནས་སྟེ། །གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགུར་བཤད་དོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་

ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། བར་མ་དོ་དང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་
སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ལྷུར་བ་
དང་། ལྷུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་
ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷུར་བ་དང་ལྷུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་
རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

(ཀཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་ནི།)

དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ༡༥

ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་
པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དང་།
དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་
པར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ཆན་དང་པོ་གཉིས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །གསུམ་ཆན་ཐ་མ་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
དབང་པོའི་རྣམ་པ་དགུའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།)

འོན་མཛོད་ལས་སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བརྟན་པ་ཇི་ལྟ་སུ་ཞེན།

གོང་དུ་འཕྲོ་བ་མ་ཕྱེ་བར། དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད།

གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །མཛོད་ལས་ནི་དེ་མ་ཕྱེ་བར་བརྟན་པའི་བྱིར་
མཛོད་ལས་སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

(གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ནི།) ཅིའི་བྱིར་འདི་དག་ཁོན་སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།
སྒྲོ་བ་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། གང་དག་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་
དག་ནི་ལས་དམ་པ་དགེ་བ་ཁོན་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་
དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་རྩ་མོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཇི་སྐད་དུ་
བཤད་པ་འདི་དག་གཞན་ལ་ནི་མེད་པས་དེའི་བྱིར།

དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག། ཁོན་པ་བྱིར་མི་འོང་བྱིར་ཏེ། ༤

སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་མཛོད་ཁོན་ལས་
སྐྱེས་སུ་དམ་པ་གང་ཞེན། སྒྲོ་བ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་སུ་ཞེན། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་ལྟན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་
པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ཆེར་སྤངས་པའི་བྱིར་རྣམས་གངས་
པའི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་གང་དག་ལ་རྣམས་གངས་མེད་པར་ཡོད་པ་
དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པ་ཆོས་འདུག་གྱི་འཕགས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ།
འདི་ལྟར།

འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས་ས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད།།

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ།
ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
དག་ཏུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཚུ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་
ཡིན་པའོ།།

འོ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བདག་ནི་ཐ་མ་ཉམས་ན་ལྟ་གང་འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་
གྲགས་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་གང་སྒྲིས་པ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། **བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་**
རྣམས་ན་རེ། ཆོས་མཛོན་པ་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

(གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ནི།)

དེ་དང་གོང་མར་སྒྲིས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བསྟེན།། ༦

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་དེ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྒྲིས་
པའི་འཕགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཕོ་ལ་རིམ་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆོ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅི་
ན། འདི་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅི་ན། ཆོ་རབས་གཞན་ནས་ཡོངས་སུ་
འདྲིས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅན་པར་ཅན་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་མ་འདྲིས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
སྤ་རྒྱས་ནམས་གིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་ན་རེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་
ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་གསུམ་བོབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་
བ་དང་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་རྣམས་
ཞེས་ཟེར་རོ།།

(བཞི་བ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་སྤེལ་ཆོས། སྤེལ་སྒྲོམ་གྲུབ་པའི་ཆད།
སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པའི་དགོས་པ། གཙང་མ་ལྡར་ངེས་པའི་རྒྱལ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་ནི། བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འག་མིན་འགོ་ ཞེས་བཤད་པ། ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་
བསམ་གཏན་གང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

དང་པོར་བཞི་བ་སྤེལ་བར་བྱེད།།

ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་བསམ་ཅད་པས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་
མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་བཙུམ་པ་འམ་ཕྱིར་མི་འོང་
བ་ཡང་རུང་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཙུམ་པ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་བྲི་ནས།
གང་གི་ཆོ་སྤྲང་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྤྲང་ཅིག་མ་གཉིས་
ཟག་པ་དང་བཙུམ་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ་
ཞེས་གྲག་སྟེ། འདི་ནི་སྤེལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱུང་བའི་ཆད་ནི།)

སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་འགྲུབ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ན་དེ། གང་གི་ཆོ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་སྒྲེལ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྒྲེལ་ནས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ལ། དྲིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ལ་རི་མིང་དུ་འདོད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐོ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་།

(གསུམ་པ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི།) ཅིའི་བྱིར་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ཅི་ན།

སྤྱི་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིག་བྱིར་ཡང་། ༡

རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་ན་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དེ། བྱིར་མི་འོང་བ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་མི་གཅིག་གཅིང་མ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མ་ཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་མི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་ཡང་བྱིར་ཏེ། རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐག་བསྐྱངས་པའི་སྐོ་རས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དགྲ་བཙུག་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་མི་

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་
མོངས་པས་འཛིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

(བཞི་པ་གཙང་མ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི།) ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་མར་བསྐྱོམས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཁོ་ན། །

སྤེལ་མར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ནི་རྩུང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་རྩུ་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་
རྩུ་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱེད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་
བཙོ་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་གནས་གཙང་མ་ལྟ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་རྩུ་སྦྱེད་ལོ། །གཞན་དག་ན་མེ། དང་
བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

(ལྔ་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ནི།)

འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་བར་འདོད། ། ༧

འདི་ལ་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ལ་
ལ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་མེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ལས་དེ་ནི་འདི་སྐྱམ་དུ་ཀྱེ་མ་འགོག་
པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་

སེམས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་བ་སྟོན་མ་སྟོབ་པ་སྟོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་
པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་ཏུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ།

མདོ་ལས་སྟོབ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་མ་གསུངས་ཤེ་ན། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་
སྟོབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེའི་བྱང་པར་གྱིས་སྟོབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་
གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པས་སྟོབ་པའི་བྱང་པར་དུ་མ་གསུངས་སོ།

འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེ་འོང་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ནི་སྟོང་
ཐལ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡོད་དེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་དབང་པོ་རྩལ་
པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྩོན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་སོ། །དེ་དག་ཉིད་སའི་བྱེ་བྲག་གིས་
བཞིའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དྲུག་གོ། །
གནས་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུ་དྲུག་གོ། །ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་
གིས་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཛིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་རོ།

གནས་གཞན་དང་རིགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། གནས་གཅིག་ན་རིགས་
དྲུག་གོ། །རིགས་རེ་རེ་ལ་འཛིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་རང་གི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བརྒྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་གང་ཟག་དགུ་དགུ་སྟེ། དགུ་དྲུག་ནི་ལྔ་བཅུ་
བཞིའོ། །ལྔ་བཅུ་ཅ་བཞི་ཐལ་བཅུ་དྲུག་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་ཅ་བཞིའོ།

ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །འདྲ་བར་རྩེ་བའི་

ཕྱིར་བསམ་གཏན་འོག་མའི་རྣམ་པ་དགུ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གོང་མའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་
ངན་ལས་འདའ་བ་ཇི་ལྟ་བར་གོང་དུ་འཁོ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཁྱིམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ལ་གསུམ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་དང་།
འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

སྤྱི་ཅེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །

ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་པའི་ཅེ་མའི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་ཡི་བར་ཆ་ད་མེད་ལམ་ཡང་། །

དེ་སྤྱི་པའི་ཅེ་མའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆ་ད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་
པ་ན། ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

བར་ཆ་ད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་
ནི་མ་ཡིན་གྱི། བར་ཆ་ད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་
ཞིག་ཏུ་བཞོང་དེ། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱས་པ་སྤྱི་པའི་ཅེ་མའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་
འབྱུང་ལ་དམིགས་པས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྩེས་སུ་གཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་
 མཚུངས་པ་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱེའེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་
 པའི་ཅེ་མོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་དུ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱེའེས་པའི་རྣམ་
 པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཞི་སྟེ། རྗེས་སྤྱེའེས་པའི་བྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཟད་
 པར་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱས་པ་རི་
 ལྟ་བར་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱས་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ།

ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་
 རྣམས་ནི་གངས་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སྤྱེའེས་པས་ས་ལོག་མའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ས་ལོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་དག་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱེའེས་པ་ཡང་ས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལྟག་པར་བསྐྱན་ནས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པས་
 བསྐྱས་པ་རོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྒྱད་ཅ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱས་པའི་བར་དུ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲེལ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་
 དུ་བཞི་བཅུ་དང་། སྤྱུ་ཅ་ཅ་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིགས་དང་དབང་
 པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཆེས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས། དེས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

གང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་དགྲ་པར་བཤད་པ་རོ་རྗེ་ལྟ་བུས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ཡང་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས།

རྣམ་པ་དགྲ་པ་དེ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུག་ཐོག་ས་སྤྱོད་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་བྱིར་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཆེ་དེ་མི་སྒྲོབ་དག་བཅོམ།།

ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ནས་མི་སྒྲོབ་པ་དང་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་བྱིར་སྒྲོབ་པར་བྱ་བ་མེད་
 བའི་བྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་བྱིར་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་བྱིར་དག་བཅོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་སྤར་བཤད་པ་གཞན་བདུན་ནི་སྒྲོབ་པ་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་དག་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཞེན། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་པོ་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 ཉག་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏོ། །དེ་དག་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ།།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་སྒྲོབ་པ་གཏོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྒྲོབ་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོབ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོབ་པ་འདོར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། མདོ་ལས། ཞི་བྱེད་བསྐྱབ་
 པ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པས་ནི་དེའི་བྱིར་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལན་གཉིས་
 ཟུགས་སུ་ངས་སོ། །འཕགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་
 ཞེན། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། ལམ་དུ་འགོ་བ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་ཡང་བྱིར་རོ།།

ཡང་སློབ་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །མི་སློབ་པ་
 རྣམས་གང་ཞེན། མི་སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 སློབ་པ་མ་ཡིན་ཞེན། མི་སློབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པ་མ་ཡིན་ཞེན། སློབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞུགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ནི་ད་
 གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །

མིང་གི་སྒོ་ནས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྱོད་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཞུགས་པ་དང་པོ་དང་འབྲས་
 བུ་ལ་གནས་པ་བཞིའོ། །ཞུགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་
 ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཁྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་གྱི། བལ་ཆེར་
 དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་གྱི་རྩལ་དབྱེད་པ། དག་སྦྱོང་གི་
 རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆགས་བྲལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྲལ་
 ཐོབ་སྟེ་རྩལ། ས་གང་གིས་ཆགས་པ་སྦྱོང་བ། ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི།

བསྒྲོམ་པའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་
 པ་ལ། སློབ་པ་འདི་གང་གིས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ་ཅེ་ན།

འཛིག་རྟེན་འདས་གྱིས་སྦྱིད་ཅེ་ལ། །ཆགས་བྲལ་

འཛིག་རྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་གོང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་གི་ས་པའི་གཞན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་
 ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་གཞན་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། ༤༥

སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་གཞན་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལོ། །

(གཉིས་པ་བྲལ་ཐོབ་སྒྲུ་རྩལ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།)

འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའོ། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས།

འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བྲལ་
 བའི་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུའོ། །

(གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་འདས་གྱིས་ཀྱང་།

གཞན་དག་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན།

བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་གྱིར། ༤༦

གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་

བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མི་སྟེན། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལམ་སྤྲུལ་མ་ཟད་པར་བཏང་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་འབའ་ཞིག་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་གོང་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་
བཏང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།

(གཉིས་པ་དེ་དགག་བཞི།)

སྟོན་ཅིའི་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཁོང་དུ་སྟེས་པ་བཞིན་མི་ལྟན།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དབང་ན་སྟོན་པའི་ཕྱི་མོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་དེའི་བྲལ་བའི་འཕོ་བ་
པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། དབང་པོ་འཕོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཏང་
བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

ཡང་དབང་ན་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྟེས་པ་འདོད་པ་ན་སྟོན་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བཏང་བས་ཡང་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་
བཞིན་བས་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

(གསུམ་པ་ས་གང་གིས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས། མི་ལྟོགས་མེད་དང་། ས་ལྟག་
མ་བརྟུན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལ་དོགས་གཅོད་དོ། །
དང་པོ་ནི།)

ས་གང་ཞིག་གིས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཐག་མེད་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །

སྟོན་པའི་ཕྱི་མོའི་བར་ལས་སོ།

(གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལ་དོགས་གཙོད་ནི།) ཡང་གང་ཞིག་ཉེར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་
 ཉེ་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉེར་བཞུགས་ལས་སྦྱེའམ་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ།
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བཞུགས་ལས་མཐའ་རྣམ་གྲོལ་ལམ།།

སྦྱེ་བའི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ས་
 གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བཞུགས་སམ་བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞི་ལས་སྦྱེའོ།།

གོང་མའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་མིན་-----

ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡན་ཆད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་
 ན་ནི་ཉེར་བཞུགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། དབང་པོའི་འཕོ་བ་ནི་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་
 བཞུགས་ལས་ཀྱང་སྦྱེའོ།།

(གཉིས་པ་ས་ལྟག་མ་བརྒྱད་གང་གིས་སྦྱོང་བ་ནི།) ཟག་མེད་མི་ལྟོགས་མེད་པ་
 ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཞེས་བཤད་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་
 བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར།

---འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ།། ༥

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ས་དང་ས་གོང་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་འབྱུང་རོ། །འོག་མ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པོ།

(བཞི་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། དེས་དང། ཟད་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་
 ཐོགས་སྒྲུག་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན།

ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ལ། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་གྲང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ།

གོང་དང་འོག་མའི་སྒྲིད་ཐུལ་ཅན། ༥༥

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང། གྲུལ་པ་
 དང། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བལྟའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ས་འོག་
 མ་ལ་རགས་པ་དང། ཐ་མ་ངན་པ་དང། ཕྱིག་པ་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟ་སྟེ། མཛོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་གིན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པར་བལྟའོ། །གྲུལ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་ངན་པར་བལྟ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་རབ་རྟུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིག་པ་ལས་དེས་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེ་ལས་

དེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་སྐྱུག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟོའོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ནི་
བ་དང་། གྱུ་ལོ་མ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་
པ་རྫོགས་སོ། །དཀྱུས་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

(གཉིས་པ་ཟད་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སྐྱུག་པ་འབྱུང་བ་ནི།) ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པའི་
མཐུག་ཐོགས་སྐྱུ་ཅི་ཞིག་སྟེ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྟེའི་སྒོ་གྲོས་——

གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་སྟེའོ།

——གལ་ཏེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྟོབ་ལྟ།

གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་
ན་འཇམ། མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྟིང་བའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་
བ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཅི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་དེ་མི་སྟེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། ༥༠

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དེས་འགའ་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ལས་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
སྟེ་ལ། དེས་འགའ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེའོ།

(གཉིས་པ་དག་སྒྱུང་རྩལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གཉིས། དག་སྒྱུང་རྩལ་འབྲས་གྱི་དབྱེ་བ།
དག་སྒྱུང་རྩལ་ཉིད་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བལྟས་ཏེ་དབྱེ་བ། རྩལ་པར་དབྱེ་བ།
འབྲས་སུ་བཞིའི་གངས་ངེས། མ་ཁྲབ་བ་སྦྲང་བཤོ། །དང་པོ་ནི།)

གང་དག་འབྲས་ལུ་བཞེར་བཤད་པ་དེ་དག་གང་གི་འབྲས་ལུ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དག་
སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ།

དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།

དག་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལམ།

དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་
ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དག་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། འདིས་སྤྲིག་པ་མི་དག་པའི་
ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་གྲ་གིར་འགྱུར་པའི་བར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་དག་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་གཏན་དུ་ཞི་བར་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེའི།

འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།

དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ཀྱང་མདོ་ལས་རྣམ་པ་བཞེར་གསུངས་སོ།

(གཉིས་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི།) གཞན་ཡང་། དེ་དག་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་དགུའོ། །དེ་དག་
ཀྱང་གང་ཞེ་ན།

གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། ༡

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་དགུ་
པོ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་
ནི་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་

ཐུ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེས་ཐུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ཐུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཐུ་འདུས་མ་
བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་དགུ་ཡིན་ལོ། །

(གསུམ་པ་འབྲས་ཐུ་བཞིའི་གངས་རེས་ནི།) དེ་ལྟར་ན་འོན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་
འབྲས་ཐུ་རྣམས་མང་མོད་གྱི།

འབྲས་ཐུ་བཞི་རྣམ་གཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྗེ་དག་ནི་སྤིང་ཕྱིར་རོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦོང་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་གང་ལ་རྒྱ་ལྗེ་སྤིང་བ་དེ་ལ་
འབྲས་ཐུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལྗེ་གང་ཞེན།

**འབྲས་ལ་སྦྱོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། ལག་ལྡན་ཐོབ་པ་དང་བཟད་བསྐྱོམས་དང་། ༥༡
ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའོ།**

ལམ་རྒྱ་མ་བཏང་བ་དང་སྦྱོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་ཐུའི་ལམ་
བཏང་བ་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པ་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཅིག་
ཆེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་འཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་
པ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལྗེ་པོ་དེ་དག་
ནི་འབྲས་ཐུ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དོ། །

(བཞི་པ་མ་ཁུབ་པ་སྤང་བ་ནི།) གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཁོན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་
ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ཐུ་གཉིས་ཅི་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་ཐུར་རུང་ཞེན།

འདིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་པག་མེད་ཐོབ་འཕྲོན་ཕྱིར་། ༥༢

དེ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུངས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུངས་འཛིག་རྟེན་
 བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་ཁུངས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཅི་ཞེན། མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱིས་འབྲས་ཁུངས་པ་ཡང་དེར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེའི་འབྲས་ཁུངས་
 བསྐྱེད་པ་ཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་ཁུངས་ཞེན། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྒྲངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་མུག་ནམས་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུངས་ཞེ་
 བ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་
 ཟག་པ་མེད་པས་སྒྲངས་པ་དེ་འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་དེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དག་སྦྱོང་གི་
 འབྲས་ཁུངས་ཉིད་དུ་རིགས་སོ།།

ཀའི་ཉིས་པ་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་
 བཤད་པ། མཐོང་ལམ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོས་འཁོར་དུ་བཤད་པ། ཞམས་གང་དུ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་ཁུངས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་——

ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་ཚུལ་ལོ། ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི།

——ཆངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆངས་པའི་ཚུལ་སྒྲན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཞིབ་དང་བསེལ་བར་
 གྱུར་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཁོར་ལོ་འདི་ནི་དེའི་ཡིན་པས་ན་ཆངས་
 པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

(གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཚོས་འཁོར་དུ་བཤད་པ་ནི།)

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ།

རྒྱ་བས་ན་འཁོར་ལོ། །དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཚོས་མཐུན་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།

ལྷ་བྱ་འགོ་སོགས་ཅི་བས་སོགས་ཀྱིས། ༡༢

ལྷ་བྱ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོར་བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དུ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་
བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ།

བཅུན་པ་དབངས་སྒྲོགས་ན་རེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཅི་བས་ལ་
སོགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་
པ་དང་། ཚྱུ་ལ་བ་དང་། དྲན་པ་རྣམས་ནི་ཅི་བས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་དག་དང་།
ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

མཐོང་བའི་ལམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། འཕགས་པ་
རྟོ་རྒྱུ་ལ་དེ་སྟེས་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་
ན་དེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་རྩ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་པ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།

གསུམ་ཚན་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། རྣམ་
པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ། གཉིས་དང་། གནས་བདུན་ལ་མ་ཁས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་
ནོ། །བསྐྱས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་
ལམ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འོན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
རྣམ་པར་གཞག། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ལན་
གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལན་གསུམ་
དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱུན་
འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་ཉེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མངོན་
སུམ་དུ་བྱ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་སྤངས། མངོན་སུམ་དུ་བྱས།
བསྐྱོམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྐྱོར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་
ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་བར་
བརྩམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

(གསུམ་པ་ཁམས་གང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། དོགས་གཙོད་དོ། །དང་ཐོན་ནི།)

ཡང་ཁམས་གང་དུ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་དུ་དག་ཅིག་འཐོབ་ཅི་ན།

འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་

གསུམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་འཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

——ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུ་འོ——

དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཐོབ་བོ།

(གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ནི།) དེ་ཞིག་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མར་མི་འཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་ཅེ་ན།

——གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད།

འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གང་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉན་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི།

མི་སྤྱེ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། དེར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་འཇུགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ཞིག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཡང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་ན་གོང་དུ་འཐོབ་པའི་བར་གང་ཟག་ལྟ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དཔྱར་
དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དབང་པོ་འཕོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།)

འདི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལ། མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་དེ། ཅི་དག་
བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དེ།

དག་བཅོམ་དུག་འདོད་

མདོ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དུག་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་
བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་
བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ།།

(གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། གཉིས་སུ་བསྟུ་བ། རིགས་དང་འབྲས་ཐུག་པ་ལས་ཉམས་
པ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་གཞན་ལ་འདྲ་སྤྱར་བ། ལམ་གང་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ། ཉམས་
བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ཅན་ལྷ་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ།
དུག་པ་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྤྱེས།

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་པ་ལྷོན་དུ་འགོ་བ་དག་
ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྤྱོད་

ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དང་སྤྱོད་པས་འཕངས་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དུས་
ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

ཡང་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
མར་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་
ནད་མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་དུག་པ་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྟན་པ་ནི།)

མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། ༥༥

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཡོ་
བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་
དགའ་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་དང་། མི་སྲིད་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གཞན་གྱི་
བར་དང་། གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དུས་དང་མི་
སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་།

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

(གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ནི།) ཅི་དག་བཅོམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་དེའི་
རིགས་ཅན་ཁོ་ན་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེ་ན།

ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་སྐྱུར་རྟོ། ༥༦

ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ་ཁ་

ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་པོ་ཉམས་སྤངས་པས་འཛི་
བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བར་དུ་
ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་གྱི་འཛི་བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཛི་
བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། འཛི་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་
པའོ། །རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། རྗེས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་
པའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་མ་བསྤངས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མེད་ན་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་
སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའོ།།

དང་པོ་གཉིས་ནི་སྔོན་སྔོན་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ན་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་གྲུས་པར་
སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གྲུས་པར་སྦྱོར་
བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་གཉི་གར་སྦྱོར་བ་པ་ནི་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི་
གཉི་གར་སྦྱོར་བ་དང་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་གདོན་
མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་
ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅས་བཤད་དོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དུག་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། །གང་
དག་གི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་
དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དུག་གོ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་

མེད་པའི་ཁམས་དག་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་
གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཆི་བར་སེམས་པ་དང་། དབང་པོ་
འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

(གཉིས་པ་རིགས་དང་འབྲས་བུ་གང་ལས་ཉམས་པ་ནི།) འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་
འབྲས་བུ་འཕ་རིགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།

བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྟ་འབྲས་ལས། ཉམས་འགྱུར་ལྟ་

འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྱང་།

དང་པོ་ལས་མ་ཡིན།།

གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་བ་པ་ནི་འཛིག་
རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་
སྤངས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་འབྲས་
བུ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ལས་ནི་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དབང་པོ་
འཕོ་བ་འཕམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་སྒོ་བ་པ་ནི་ད་ཀྱི་འགྱུར་བའོ།།

འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བཞི་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྤྱར་འོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་བསྐྱེད་
 དེ། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྡ་དང་དྲུག་དང་བདུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྟོབ་
 བར་གྱུར་ན་གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 བ་མེད་ཅེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་
 ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་བདག་
 དེ་ཡང་མེད་དོ། །

འོ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏེ་དམིགས་པ་དག་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བདག་མེད་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་དང་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཉིད་དུ་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། མཐར་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །བསྟོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང་། ཁེངས་
 པ་དང་། མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དེ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི།
 བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་བག་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ལྟར་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་
 གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་

བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ལ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞི་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་འདུ་གཤིས་བཞིན་ནོ། །ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་རུང་སྟེ། ཀྱན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པས་ས་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ།།

མདོ་སྤྱི་བ་ནམས་ན་ཅེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །ལུང་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་སྤོང་དག་འཕགས་པའི་གཤིས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་སྤྱོད་གསུངས་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དག་ལ་བོ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བཀུར་སྟོན་པར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་དང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ནི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་ཟེར་དེ། འདིས་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ལུས་ཀྱིས་མཛོད་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ནམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་དམི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་དུས་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་ནི་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་པ་ནམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དབྱུང་བར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དུས་སུ་མཛོད་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

གཞན་དག་ནི། རོ་མུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགྲ་བཙམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཡང་
 མི་རུང་ལ། ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཅོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཅིའི་
 ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་ལྷག་པའི་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་དགྲ་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ནི་ལ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་
 གཡེན་སྦྱོ་བའི་ཉེས་པས་དབང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་
 གྲུལ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་དང་། མི་གཡོ་
 བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་
 སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཁོ་ན་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་
 དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་སྦྱིད་པར་མི་
 བྱེད་པའམ། སྦྱིད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱུང་བར་
 ཡིན་པར་མཛད་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གནག་ཆོགས་ཅན་སྟོབ་པར་གྱུར་པ་ཏ་ཅང་རོ་མུང་

པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྐྱོར་བ་
པ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཡིད་ཆད་ནས་ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་
བར་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། འཆི་བའི་དུས་ཁོ་ནར་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་གུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

བརྩ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚས་ནི་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དུས་དང་སྐྱོར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚས་ནི་གཅིག་
སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྐྱོར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
ཅིའི་ཕྱིར་བརྩ་ཚན་དེ་ཁོ་ན་ལས་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པ་འགྱུར། དགྲ་
བཙམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱུས་པའི་དགྲ་
བཙམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདིས་ཅི་ཞིག་གཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རེ་
ཞིག་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། གཞན་ཡང་རུས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་
བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞན་ཆེས་གིན་ཏེ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྐྱོར་བ་པ་ནི་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙམ་པ་ཞེས་ངེས་དཔེས་ཏེ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་
དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ཕྱིར་ཏིང་ལེ་འཛིན་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་དུས་དང་མི་སྐྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །**ཚེས་མཛོན་པ་ལས་**
ཀྱང་། གནས་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་གིང་ཡོངས་སུ་མ་གཤེས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ད་ཀྱིས་པར་གྱུར་པའི་ཚས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་
ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་
བར་གོ་གང་ཞིག་སྒྲེ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ལུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་ཏུ་མི་
སྒྲེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཞིག་སྒྲིས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་སྒྲིས་ཏེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་ཏུ་རྩ་ནས་མ་བཏོན་
ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ནི་གང་ལས་འདི་རྒླད་ཏུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་
དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་བརྒྱ་ལ་ཤེས་འགའ་ཞིག་བྱན་པ་ཉམས་པ་ལས་སྒྲིག་པ་མི་དྲག་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོའི་
ལན་གདབ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཁོན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་རིང་
པོ་ནས་སེམས་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བབ་
པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་
སྟོབས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ལ། ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་
བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒླད་ཏུ་
འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཇི་སྟོན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྟོན་ཏུ་སྟོབ་པ་དེ་
ལྟར་སྒྲོད་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡོད་པས་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
དབང་ཏུ་མཛད་ནས་དེ་རྒླད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེ་བླ་ཆུ་བླ་བ་རྣམས་
ནི། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་བརྟུན་དོ།།

(གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་གཞན་ལ་འདྲུར་བ་ནི།) ཅི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཁོ་
ན་རིགས་དྲུག་དང་ལྡན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་ཀྱང་རིགས་དྲུག་དང་ལྡན་ཞེ་ན།

སྒོ་བ་དང་འཕགས་མེན་རིགས་དྲུག་ལྟར།

སྒོ་བ་དང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ཆུང་སྒྲིབ་ཆུང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་དང་ལྟར་ཏེ། དག་བཙུགས་
པའི་རིགས་ཆུང་སྒྲིབ་ཆུང་དེ་དག་སྒོ་བ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ།

(བཞི་བ་ལམ་གང་ལམ་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་ནི།) གཞན་ཡང་།

མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕྲོ་བ་མེད། ༥༥

མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པ་ལ་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་མི་མེད་པའི་སྒྲིབ་
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ཆུང་གནས་སྐྱབས་ན་དབང་པོ་
ཆུང་སྒྲིབ་ཆུང་། །ལ་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ནའོ།

(ལྷ་བ་ཉམས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། དེས་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་ཉམས་
བ་གང་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་བཞིན་པར་མི་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།)

མདོ་ལས་འདི་རྒྱད་དུ། འདིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟག་པའི་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་
སྒྲིབ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ནི་ད་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་གཅིག་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་
བའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་མཛོད་སྒྲིབ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་འདི་འདྲི་རྒྱུ་གངས་གང་
གིས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲིབ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ནི་རྒྱུ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་
ན་མ་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཞེན།

ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྒྲིབ་ལས། ཡོངས་ཉམས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ།

གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཉམས་ན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཉམས་པ་ཡིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པ་ཡིན་ནོ། །(ཀཉིས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་ཉམས་པ་གང་ཡོད་པ་ནི།)

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་རྣམས་ལས།

སྟོན་པ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། ༥༤

སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་མངའི་གཞན་ནི་མི་
མངའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་དེ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་
དེ། གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཐོབ་
པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །

ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་སྒྲུབ་ན་ཟེ། ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་
མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཀླན་ཀར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

(ཀུས་པ་འབྲས་ཁུ་ལས་ཉམས་པ་ཞིན་པར་མི་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།) ཡང་གང་ཞིག་
དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ཁུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེ་ཡང་སྒྱུ་འམ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
མེད་དེ། འདི་ལྟར།

འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད།།

འབྲས་ཁུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འགལ་ཡང་འཆི་བ་མེད་དེ། **མདོ་ལས།** དག་
སྒྲོང་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར་མོད་གྱི་
འོན་ཀྱང་ཡང་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་རྒྱབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་
རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་
པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི།

བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད།།

ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། ཟུལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་
དེག་མི་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་དབང་པོ་འཕོ་རྒྱལ་ལ་བཞི། ལམ་དུས་དབང་པོ་འཕོ་བ། ལམ་དེའི་ངོ་པོ།
རྟེན་གང་ལས་འཕོ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་སྒྲོལ་བ་
དང་། སྒྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཡང་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་དག་
ཅིག་སྟེ་ཞེ་ན།

མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུའོ་——

རྟེན་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་ཞིག་མི་གཡོ་བའི་རིགས་ཅན་རྟེན་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་
བའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེ་

——གིན་ཏུ་བརྟེན་བྱུང་རོ། ། ༤༠

དེས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེ་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འབད་པ་རྒྱུང་
རུས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོལ་བ་དང་མི་སྒྲོལ་བའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །(གཉིས་པ་སྒྲོལ་བ་ནི།)

མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ།།

མཐོང་བས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེའོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ནི།) བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་མེད། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་
གྱིས་འཕོ་བ་མེད་དོ།།

(གསུམ་པ་རྟེན་གང་ལས་འཕོ་བ་ནི།) དབང་པོ་རྣམས་གང་དུ་འཕོ་ཞེ་ན།

—མི་ཡི་ནང་དུ་འཕོ། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་དབང་པོ་འཕོའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

(བཞི་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་ལ་གཉིས། མི་སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱོབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།) གང་ཞིག་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

མི་སྦྱོབ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ།།

མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལའོ།།

(གཉིས་པ་སྦྱོབ་པ་ནི།) སྦྱོབ་པ་དྲུག་ལ་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

—གང་གི་ཕྱིར། །

ཐེལ་བ་འབྲས་སུ་བྱེད་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ན་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་དང་འབྲས་སུ་བྱེད་པར་
ཅན་བཏང་སྟེ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་འཕོ་བ་པར་འགྱུར་ན།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་དཔྱར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། འབྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།)

དག་བཅོམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།

སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན།།

ཉན་ཐོས་བདུན་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། མི་
གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ལས་སྤྱར་བ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་
ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ནི་མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་
དང་། སངས་རྒྱས་སོ། །(གཉིས་པ་འབྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།)

དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམས་དགུ་ཅན།། ༥༡

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་པ་དགུའི་བྱེ་བྲག་གིས་
གང་ཟག་དགུ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ་རྣམས་སྤངས་བདུན་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི།) འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཐམས་
ཅད་ཏེ་བདུན་ཡིན་ཏེ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
དང་། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། སྦྱར་བ་དང་།།

དབང་པོ་སྦྱོམས་འཇུག་རྣམས་གྲོལ་དང་། །གཉིས་གསུམ་པོ་

སྒྱུར་བ་ལས་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སྟེ།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་དྲིང་འཛོག་པ་དང་། ཚེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་དོན་
 རྣམས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་
 དག་སྟེ། དད་པས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།
 འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་
 བློ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་
 བློ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་གང་ཟག་དེ་བདུན་ཡིན་ནོ། །
 (གསུམ་པ་རྗེས་དྲུག་ཏུ་བསྟར་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

དེ་དག་དྲུག་། རྗེས་སུ་ནི་དེ་དག་དྲུག་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། ༥༩

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གང་ཟག་གཉིས་ཏེ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚེས་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དད་པས་མོས་པ་
 དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་
 དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་གསུམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་ལྟེ།

ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བཅོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བདུན་ལ་གནས་པའོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ། འཛིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་
 དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགྲ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སྒྲེ་མཆོད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བར་དུའོ། །

རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་དགྲ་སྟེ། སྒྲིང་གསུམ་དང་ལྟེ་རིས་དྲུག་ཏུ་སྒྲེས་པའོ། །དབང་པོ་

དང་། རིགས་དང་། ལམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ཅི་ལྟ་ལྟར་འབྱུང་། གང་ཟག་གཞན་དག་གྱང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བར་བྱུང་།

(གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ངོས་བརྒྱད་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།)

གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན།

འགོག་ཐོབ་གཉི་གའ་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ།

གང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ནི།) བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ལྟ་སྤངས་ཏེ། །མི་འཕྲོགས་ཆོས་ལྷན་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས།

ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱུང་། ༥༤

སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། བྱིར་མི་འོང་བ་དད་པས་མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་

བྲལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་ལས་སོ། །དད་པས་མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མཐོང་བས་
 ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལས་སོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་
 པོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས།

དབང་པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མི་
 སྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདིའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་མ་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་སྟོར་བར་རྒྱུ་
 པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་དུས་ཀྱིས་རྒྱུ་
 པར་གྲོལ་བ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་
 དུས་དང་མི་སྟོར་བར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལས་སོ། །

ལས་སུ་བྱེད་བྱུང་བའདུག་པ་ལག་སྟུང་། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་གཞག་ ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གྲོལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྟོར་ལམ་སོགས་བཞིའི་ཁྱད་པར། དཀའ་སྒྲ་སྒྱུར་བུལ་བཞིའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་མི་
 སྟོབ་པའི་ལམ་རྒྱུས་དང་། སྟོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་དག་
 མདོར་བསྟུན་ལམ་རྒྱུ་པར་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

མདོར་ན་ལམ་ནི་རྒྱུ་བཞི་སྟེ།

ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །ཁར་ཆད་མེད་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ། །༥༥

སྦྱར་བའི་ལམ་ནི་གང་གི་མཐུག་ཐོག་ས་སྤྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྦྱར་བའོ། །ཁར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གང་གིས་སྦྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིབ་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོབ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནས་དེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རམ། འདིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ལམ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལམ་ཉིད་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

(གཉིས་པ་དཀའ་སྒྲ་སྦྱར་བུལ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ནི།) ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། མཛོན་པར་གཤེས་པ་བུལ་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མཛོན་པར་གཤེས་པ་སྦྱར་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ།

བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲ།

བསམ་གཏན་བཞིའི་ལམ་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཉམ་པ་དག་གིས་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན།

མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་

གྱི་ལམ་ནི། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་ཟིན་པ་དེ་ཐྱིར་དང་། ཞི་གནས་དང་སྒྲག་མཐོང་རྒྱུ་
 བ་དེ་ཐྱིར་ལམ་དཀར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ན་
 བྱི་ཞི་གནས་རྒྱུ་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་བྱི་སྒྲག་མཐོང་རྒྱུ་རོ། །

ལམ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

སྒྲོལ་མཛོན་སེམས་ལུང་བ་སྟེ། ཅིག་སེམས་ཀྱི་ནི་མཛོན་སེམས་སྟུང་། ༥༦

དབང་པོ་རྩལ་པོ་ནི་ལམ་སྐྱ་བ་ལམ་དཀའ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། མངོན་པར་གཤམ་པ་སྲུལ་བ་
ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྩོན་པོ་ནི་མངོན་པར་གཤམ་པ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་
གཤམ་པ་སྲུལ་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་མངོན་པར་གཤམ་པ་སྲུལ་བ་སྟེ། མངོན་པར་གཤམ་པ་
སྐྱར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་འདི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དེ་ཡིན་པ་སེམས་མངོན་པར་
གཤམ་པ་སྲུལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་རྩོན་པོ་དེ་ཡིན་པ་སེམས་མངོན་པར་གཤམ་པ་སྐྱར་བ་འོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱེགས་མཐུན་པའད་པ་ལ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱེགས་མཐུན་གྱི་དཔེ་
བསྟུ། གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲེམ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དབྱང་པ། ས་གང་ན་
མེད་པའི་ཆུལ། ཤེས་ནས་དད་པ་གང་དུ་སྒྲེབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་ཁུ་བྱང་
ཆུབ་དང་། རྩ་ལམ་གྱི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

ལམ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཚྭ་གསལ་དང་མཐུན་པ་སྐུ་ཆུ་ཅ་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལྟོ་བས་ལྔ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱ་དོ། །དེ་ལ།

ཐད་དང་མི་སྡེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་

ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ན་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།

རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་། ཡང་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

(གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་གསུམ། སྒྲ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བསྟུ་
དངོས། བཅུར་འདུས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།)

“དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན།།

བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །(གཉིས་པ་དབྱེ་བསྟུ་དངོས་ནི།)

——རྫས་སུ་བཅུ། ། ༥༡

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྫས་སུ་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།

དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཅས་སྟོམས་དགལ།།
རྫོགས་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་གིན་དུ་སྦྱངས།།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནི་རྫས་སུ་བཅུ་འོ།།

(གསུམ་པ་བཅུར་འདུས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་
པོ་ནི།) ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།

དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། ། ༥༢

བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། །ཁུ་འབྲུལ་རྐང་བ་ཏིང་འཛིན་ཏོ།།

དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཁུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་

པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དབང་པོ་དང་སྟོབས་རྣམས་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་དང་པ་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་བྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩམ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། བྲན་པ་ཉི་ཤེས་
 གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་རྣམས་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བྲན་པ་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་བྲན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

ཅི་ཞིག་ལུས་ཤེས་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
 དང་རྩམ་དེ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་རྩམ་བཅུ་ཡིན་
 བོ། །**ཁྱེད་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ཐ་དད་ཅིང་རིགས་མི་**
མཐུན་པའི་བྱིར་རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རྩམ་གཉིས་ཡིན་པས་རྩམ་བཅུ་གཅིག་
ཡིན་ལོ།

(གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ནི།) འདི་རྟེན་དུ་བྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེར་ནི། **གཙོ་བོ་སྟོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།**

——དེ་དག་ནི། **སྟོར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱང་ཡིན།** ༥༧

གཙོ་བོ་སྟོས་པས་དེ་རྟེན་བཤད་ཀྱི། བྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་སྟོར་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱུ་འཛོག་པ་ཞེས་
བཤད་ཅི་ན། དེས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཡང་དག་པར་འཛོག་པས་སོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བཤད་ཅི་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་སྦྱོར་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྩུ་འབྲུལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུན་པ་དང་
སེམས་དག་ལྟག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བརྟུགས་མ་དུ་འགྱུར་ལ།
དག་སྦྱོར་དག་རྩུ་འབྲུལ་ཡང་བཤད་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། རྩུ་འབྲུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་དག་སྦྱོར་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་
ཁྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་རྒྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་
གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་སྟོབས་རྣམས་སུ་བཤད་ཅི་ན། རྒྱུ་དང་ཆེན་
པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩི་བ་དང་རྩི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཅིས་
བྱས་ཤི་ན། དད་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམས་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་ན་རྣམ་
པར་མི་གཡང་བའི་ཕྱིར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཡང་
དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་རྒྱུ་གིས་པར་འགྱུར་རོ།།

(གཉིས་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲོམ་བཞི།) གནས་སྐབས་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་གང་ཞིག་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་ཅི་ན། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བ་རྣམས་ན་དེ།

ཐེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་།།

དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྒྲོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱེ།། ༥༠

ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉི་བར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དྲན་

བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །བྱད་པར་ཐོབ་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བའི་
 བྱིར་བྱོ་བར་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཅེ་མོ་དག་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་
 རྣམས་སོ། །

ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བཞེད་པ་དག་
 ལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བའི་བྱིར་རམ། འཛིག་རྟེན་
 བའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་གིས་མི་བརྗེ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལ་ནི་སྟོབས་རྣམས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་བའི་བྱིར་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
 སོ། །འགོ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དེ་
 བྱི་ལྷུར་བར་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེ་བའི་བྱིར་སྒྲར་བདུན་
 བཤད་ལ་བྱིས་བརྒྱད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་
 ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་གོ་རིམས་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡུལ་རྣམས་པ་མང་པོ་ལ་གཡེང་བར་
 འཕྲོ་བའི་སྒོ་རྣམས་ཆར་བཅད་པའི་བྱིར་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །བྱན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཉི་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་
 འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་རྣམས་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བས་དགོས་
 པ་རྣམས་པ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པས་ན་ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛོན་རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་བྱིར་རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་
སོ། །དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་ནི་སྟོབས་
རྣམས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཆོས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ན། དྲན་པ་
ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དག་སྟོང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་
འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འདོད་པར་བྱ་
དགོས་པས་གོ་རིམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དབྱེད་པ་ནི།) བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་
ཞིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། ཏུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །ཟག་པ་མེད་

དེ་གཉིས་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་
འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འཐོབ་པོ། །

་་་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་པ་གང་ན་ཡོད་དཔྱད་བཞི།) ས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་
ཡོད་ཅེ་ན།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད།།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ།

མི་ཕྱོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས།། ༡༡

ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ན་དགའ་བ་མེད་ཅེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས།།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གྲག་ཁོ་
ན་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ།།

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དག་མ་གཏོགས་
པ་སྲུང་ཅུ་ཅུ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་པར་ནའང་དེ་གཉིས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སྲུང་ཅུ་
ཅུ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ།

གསུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་མཚུངས་ཡན་ལག། ༡༢

མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གསུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་དང་།
ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་རྣམས་དང་། དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་
སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ།

བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལམ། །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན།།

དེ་གཉིས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་
ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ།།

(ཕྱི་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།)

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་
དད་པ་འཐོབ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ།། ༥༩
ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་།།

སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་ན་
ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། འཕགས་པ་དགེས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམས་འཐོབ་པོ། །
ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་
ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་དད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་
ཆོས་མི་སློབ་པ་རྣམས་དང་། དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་རྣམས་
ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུག་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་སྟོན་ཏོ།།

(གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གསུམ། ཆོས་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བསྟུང་བ། རྣམ་དུ་ཡིན་པ། རོ་
བོའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།) འདིར་གང་ལ་ཆོས་སུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ།། ༦༠

དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་

པོ། །དེ་དག་ནི་དད་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ལས་མིང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་ཞེས་
བྱ་བའོ། །(གཉིས་པ་རྩམ་དུ་ཡིན་པ་ནི།)

རྩམ་སྐྱུག་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། །ཚུལ་བློམས་མཆོད་པ་

སངས་རྒྱལ་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་དད་པའི་རང་བཞིན་
དག་ཡིན་ནོ། །འདགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་བློམས་རྣམས་ནི་ཚུལ་བློམས་ཡིན་པས་རྩམ་
གཉིས་སོ། །

(གསུམ་པ་འོ་པོའི་བྱུང་བར་ནི།) ཅི་འདི་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིག་གསུམ་ཟག་
པ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་བྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། །

ཤེས་ནས་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
རྟོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ལངས་ནས་
ཇི་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །ལངས་ནས་ཇི་ལྟ་མཛོན་སུམ་བྱེད་
ཅི་ན། གྲེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཚེས་འདུལ་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་
པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། སྤྲན་པ་དང་སྤྲན་དང་ནད་གཡོག་
ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱས་པའི་ཚུལ་བློམས་གྲང་རབ་ཏུ་དང་
བ་ཡིན་པས་ཐ་མར་བཞི་བ་བཤད་དེ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པའི་སྤྲན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནད་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྲན་
པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྲོགས་དང་། བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་བཤད་པ་ལག་སྟུམ། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ། རྣམ་གྲོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལག་གཉིས། རྣམ་གྲོལ་
སྒྲོབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།)

མདོ་ལས་སློབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ནོ། །མི་སློབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
ལྔ་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་མ་བཤད་ཅེ་ན།

བཅིངས་ཕྱིར་སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་ཀྱི་ཆུང་།

སློབ་པ་ནི་ད་དུང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་པས་བཅིངས་
བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་འཆིང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་
གྲོལ་བས་ནི་གྲོལ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག། མི་སློབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷས་
གཏན་དུ་ཤེས་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པ་དག་
གིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སློབ་པ་རིག་པ་དང་ལྔ་ནོ་ཡིན་ནོ། །

(གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།) རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན།

དེ་རྣམ་གཉིས། གྲུ་

འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ།

ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། མིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆུང་།

ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་མིས་
པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་ནི། དེ་ཡིན་ཀྱི་ཆུང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་མི་སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡན་ལག་
རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་མདོ་ལས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་
རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཡང་བལྟའོ།

གཞན་དག་ནི། མདོ་ལས། ལྷག་གི་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་བྱ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེན། འདི་ན་དག་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་
རྩོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་འཇམ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་
པ་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། དེའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་
པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

(གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བ་ནི།) ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན།

བྱང་ཐུབ་རི་རྒྱད་བཤད་ཤེས་པ། ༣༥

སྤར་བྱང་ཐུབ་རི་རྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་འོ།

(གསུམ་པ་རྣམ་གྲོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལམ་གང་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ།
ལམ་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བ། རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར། ཡིད་འཕྱུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་མུ་བཞིའོ། །དང་བོ་ནི།)

སེམས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅི་འདས་པ་འཇམ་མའོངས་པ་འཇམ་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ཡིན་ཞེན།

མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་བ། སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར།

བརྟན་བཅོས་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་མ་འོངས་པ་སྒྲིབ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་སྒྲེ་བ་ལ་བགཏགས་ཀྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་དེ་ཡང་སྒྲོང་
བར་འགྱུར་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་སྒྲུངས་ནས་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དེ་ཡང་སྒྲེས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མི་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་
དག་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་མོད་གྱི་སྒྲེ་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཤད་
དོ། །གང་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེན། སྒྲེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་
སོ། །མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་དང་
མི་འདྲའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་ཞེན། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་ལམ་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ནི།) གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་
དེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཞེན།

འགག་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་། ༡༧

དེ་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

(གསུམ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་བར་ནི།) རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་
སྒྲུབ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་ཁམས་དང་། །འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་ཁམས་དང་། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ་བྱད་
བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ།

ནུམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ།

འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཡིན་ནོ།

སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ།

ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་ནུམས་སྤངས་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ།

འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། ༥

ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོན་ར་སྦྱར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་
བཞི་སྤངས་པ་ནི་འགོག་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ།

(བཞི་བ་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་མོགས་པའི་མུ་བཞི་ནི།) དངོས་པོ་གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མུ་བཞི་འོ།
ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།

སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཞོད་ཤེས་ནམས་གྱིས། ཡིད་འབྱུང་

སྦྱག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཞོད་པ་དང་ཤེས་པ་ནམས་ཁོན་ས་ཡིད་འབྱུང་བར་
འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གང་གིས་སྤོང་འགྱུར་བ། ཀྱན་གྱིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར།

སྦྱག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཞོད་པ་དང་ཤེས་པ་གང་

དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟ་ན་མུ་བཞི་བཞི་ནི།། ༡༩

དེ་ལྟ་ན་མུ་བཞིར་གྲུབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཟོད་བ་དང་གེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྒྲོང་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་
ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་བ་དང་གེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་དག་སྒྲོང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་
དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྒྲོང་ན་གཉི་ག་
ཡིན་ནོ། །བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྒྲོང་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ན་ཚོས་གེས་པ་དང་བཟོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྒྲོང་རོ། །གེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་
བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོང་རོ།།

(གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་བ་ནི།) ཚུལ་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས།
ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བྱུག་པའོ། །

མཛོད་གནས་བརྟན་པ། ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ།

གནས་བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། གནས་ཀྱི་གཞུང་
བཤད་བ་དང་། གནས་ཀྱི་མཚན་བརྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཤེས་བ་དང་། ལྷན་བ་
དང་། ཐོབ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཛོད་ཤེས་དང་ལྷ་བའི་ཁྱད་བར།
ཤེས་པ་བརྩམས་བརྒྱད་པ། དེ་དག་གི་ཁྱད་བར་དབྱུང་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟག་
མེད་དང་། ཟག་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བཛོད་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་
བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ཅི་བཛོད་པ་དག་ཡིན་ལ་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།

དེ་མེད་བཛོད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན།

དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྲ་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡང་དག་པར་
རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་བཛོད་པ་རྣམས་ལྷ་
བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སྒོ་ལྷ་མིན།

ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
འཚོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས།

བཛོད་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
རབ་ནི་ལྷ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ནི།)

གཞན་གྱིས་

འཛིག་རྟེན་པའི་གེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

ཐུག་ནི་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡིན། ༡

ལྟ་བུ་ལྟ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་གེས་པ་རྣམས་ཐུག་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དང་གཞན་དག་གྲང་གེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་གེས་པ་བརྩམས་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སེམས་གེས་ལྟ་བུ་དང་བརྩམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།) རི་སྟེང་ཅིག་གིས་གེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གེས། གེས་པ་བརྩམས་བསྐྱུས་སོ། །མདོར་བསྐྱུས་ནི་གཉིས་ཏེ།

གེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པམེད། །དེ་གཉིས་ལས་གྲང་།

དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཤད།

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པལ་ཆེར་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་གེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཟག་མེད་རྣམས་གཉིས་ཚོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་གེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ༢

ཟག་པ་མེད་པའི་གེས་པ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཚོས་གེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གེས་པ་འོ།

(གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།) དེ་ལྟར་ན་གེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གེས་པ་དང་། ཚོས་གེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གེས་པ་འོ། །དེ་ལ།

ཀུན་རྫོབ་ལུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ།

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྟོང་ལུལ་ནི།

འདོད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོང་
པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་སྟོང་ལུལ་ནི་གོང་མའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་ ༩ ཡིན། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་
བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་སོ།

དེ་དག་ཉིད་བདེན་ཕྱེ་བྲག་གིས། །བཞི་སྟེ་

ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་སྟུག་བསྐལ་
དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྟེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས།

ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ནར་
ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་གཉིས་དང་པོ་སྟེས་པ་ནི། ༥ སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན།

ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དང་པོ་སྟེས་པ་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་

ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ཅི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དེ་གཉིས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་
ནམ་ཞེན། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ན་ནི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགོག་
པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་ལས་པ་རྩལ་སེམས་རིག་པ།།

རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ཡོ། །པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བཞི་
ལས་སྟེ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དང་།
ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་སོ།།

གཉིས་པ་སེམས་ཤེས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་
དང་། ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ངེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། ཞིག་དང་མ་སྦྱེས་མི་རིག་གོ། ༥

ས་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་ས་པས་བསམ་གཏན་གོང་མའི་ས་
པ་མི་ཤེས་པ་ཡོ། །དབང་པོ་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་མི་ཤེས་པ་ཡོ། །གང་ཟག་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་
དང་། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འོག་མས་གོང་མ་མི་
ཤེས་པ་ཡོ། ཞིག་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ།
ད་ལྟར་གྱི་པ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

(གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནི།) གཞན་ཡང་།

ཆོས་རྗེས་སྒོ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་མིན།

པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་ཤེས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཤེས་པར་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་བྱས་ན།

ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས།

རིག་སྟེ་བསེ་རྩ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཀྱན། ། ༥

ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཤེས་ཏེ། སྟག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་མིན་གྱིས་སྒྱུར་བ་རྩོམ་པ་དེ་མིན་གྱིས་དེས་སེམས་བརྩུ་བྱ་ག་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་པས་བར་དུ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་ཤེས་ཏེ། སྒྱུར་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ནི། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཙུ་པ་རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །

(གཉིས་པ་ཡང་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ནི།) ཡང་ཟེད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་ནམས་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་པའོ།།

ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། མི་སྦྱེ་བ་ཡི་བློར་འདོད་དོ། །

བརྟན་བཅོས་ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །
ལམ་བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་རིག་
པ་དང་བློ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྣང་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཡང་བསྐྱོམ་དུ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཤེས་པ་དེ་དེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། བརྟན་
བཅོས་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་ཡངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཞན་དག་ན་རེ། ཟག་པ་མེད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། མཐོང་བ་སྟོས་པ་ནི་བཤད་
བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་
ཞིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་བརྩ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་
། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་
དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་གི་
ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་

ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤྱག་བསྟེན་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞིའི་ཆ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་
གཅིག་ཡིན་ལ་ལྟའི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་
བཞིའི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། སྤྱག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྦྱེ་
བ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

(གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་དབྱེད་པ་ལ་བཞི། ཤེས་བརྟུན་ཁྱད་པར། གཉེན་པོའི་
ཁྱད་པར། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར། ཁྱད་པར་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གསུམ་ཡོད་ལ་བརྟུར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱེད་ཐུག་དང་།

སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྒུ་ཡིན་ནོ། ། ༡

རྒྱ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པ་བརྟུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་
ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ལས་ནི་ཚོས་དང་རྗེས་
སྤྱུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྟེན་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། རྣམ་པ་
དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་པ་ལས་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་
ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱ་བ་བྱས་
པ་ལས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
རྒྱས་པ་ལས་ནི་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

(གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི།) ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཚུལ་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་།

བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པའམ། ལམ་ལ་ཚུལ་ཤེས་གང་ཡིན་པ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། ། ༧

འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་ནི་ཁམས་
གསུམ་ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ།

(གསུམ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། ཤེས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་སོ་
སོའི་རོ་བོའ། གྲང་པོ་ལ་ལ། ཚུལ་ཤེས་རྗེས་ཤེས་རྣམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། གྲུན་རྫོང་པ་
ཤེས་པ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ། བརྩོན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གང་
གིས་འཇུག་པའོ། གྲང་པོ་ནི།) ཤེས་པ་བརྩོན་པོ་དེ་དག་ལས།

ཚུལ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། རྣམ་པ་བརྩོན་པ།

དེ་དག་ནི་འག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། (གཉིས་པ་གྲུན་རྫོང་པ་ཤེས་པ་ནི།)

——གྲུན་རྫོང་པ། ཉེ་བཞིན་གཞན་དུ་འདྲ་

གྲུན་རྫོང་པ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྩོན་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་
ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(གསུམ་པ་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ནི།)

——རང་རང་གི་ བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། ༡༠

སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་གྲུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ།

(བཞི་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་གཉིས། དྲི་མེད་དང། དྲི་བཅས་འཇུག་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི།)

པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱང། །དེ་བཞིན་

པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རང་གི་བདེན་པ་འི་རྣམ་
པ་ཅན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། -

(གཉིས་པ་དྲི་བཅས་འཇུག་ཚུལ་ནི།)

---དྲི་མ་དང་བཅས་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས།

པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ཡང་།

རྣམ་པ་རྟོག་སྤྱོད་ཐུག་ལོ། ༡༡

གང་གི་ཆེ་སེམས་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཛིན་ལ། གང་གི་ཆེ་
ཆོར་བ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འོ་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་
བཅས་པ་འི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྩ་འཛིན་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། མོས་དང་དྲི་མ་ཅིག་ཅར་རྩ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པ་འི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདྲེས་པ་འི་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་པ་འི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འི་སེམས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
བཅས་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁཅིག་ན་ཟེ། མདོ་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཞན་དག་ན་ཟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འགྲུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་འདིར་འདོད་
ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གཏི་
མུག་དང་བཅས་པ་དང་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་ཟེ། གུན་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མཛོན་པར་སྐྱད་པའི་
ཕྱིར་དགོ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ན་ཟེ། གུན་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མི་
བརྗོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་
བསྐྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །བརྟན་བཅོས་ལས།
སེམས་ཀྱན་དུ་བསྐྱས་པ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་
པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གུན་རྗོབ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་
ཤེས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྲུར་རོ།།

སེམས་ཁུམ་པ་ནི་ལེ་ལོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
 ཏུ་བསྐྱང་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དུ་ནི་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་རྒྱུ་དུ་དག་གིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོར་
 བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་དང་། རིན་དང་། འཁོར་
 དང་། རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་
 འཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་ལ་སྤང་བོ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ་སྤང་བོ་བཞིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་གཏན་དུ་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་དགེ་བ་ནི་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྲིད་པ་ནི་ཁྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 ནོ། །ཁྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་
 དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོམས་པ་ནི་འཐོབ་པ་དང་བསྟེན་པའི་
 བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །བསྐྱོམས་པ་ནི་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་རྣམ་

པར་མ་གྲོལ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས། མདོ་ལས་རི་ལྟར་ན་སེམས་ནང་དུ་ཀྱན་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས། སེམས་གང་སྐྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ཅིང་ནང་དུ་ཀྱན་དུ་འགོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ཞེས། སེམས་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གཡེངས་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱན་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་སྐད་དུ་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི་རིགས་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་བ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཉིད་དུ་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་སྤེལ་མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཞེས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཀྱན་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་དེའི་ཉེས་པའི་ཁྱད་པར་

ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་འགལ་བ་
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་མདོ་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྫོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བཤད་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་སེམས་ལྟམ་པ་དང་ལྟམ་པར་དོགས་པ་དེའི་ཆེ་གིན་ཏུ་སྤངས་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྟོམ་
 པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་རྫོད་པ་དང་རྫོད་པར་དོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་བསྟོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་དག་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཅི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་བསྟོམ་མཁ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་བསྟོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །འདི་ལས་ལེ་ལོ་ལྷག་པའི་སེམས་ནི་ལྟམ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། རྫོད་པ་ལྷག་པ་ནི་
 རྫོད་པ་ཞེས་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་དེ་ཉིད་ལྟམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྫོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྤྲོའོ། །བསམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཚིག་ལ་ནི་བསྟོག་པ་མེད་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོའོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ།
 འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་སྟོབ་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་
 སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཞུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བའི་དམིགས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏི་མུག་དང་བཅས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
གཏི་མུག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
སེམས་སུ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །

འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེན། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་
པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །གང་ལས་འདིའི་
སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་
ཡིན། འདོད་པའི་སྤྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲིད་པར་བྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་དགོངས་
ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱང་
འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་གཟུང་ངོ་། །འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་
དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་གཟུང་ངོ་། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚག་གོ།

སྤྱབ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡང་ལོ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ལོ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་འཕེལ་དམིགས་པ་འཛིན་ཞེན། མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་མི་
ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་
ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡང་ལོ་གྱི་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་
པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་

བ་དང་། རྩམ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཡ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་འདོད་
 བ་དང་། གཞུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བའི་ལམ་བཀག་
 བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་མི་
 ལྡན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 བཀག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

(ལྟ་བུ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།)

ལྟག་མ་རྣམས་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ།

ལྟག་མ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་
 པའི་རྣམས་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏོ། །དོན་དམ་པ་པ་དྲག་ཡིན་
 ཡང་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱི་རྩམ་སྤྱུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །འདི་
 ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་རབ་རྒྱ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱུན་རྫོང་ལ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ།

(གཉིས་པ་རྣམས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་བཞི། ཟག་མེད་ལ་རང་མཚན་གྱི་རྣམས་པ་ཡོད་མེད་
 དབྱུང་བ། རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་རྩམ་སྤྱུ་སྐྱབ་པ། རྣམས་པའི་ངོ་བོ། གཞུང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལྷགས་དང་། གཞན་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི།)

ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅིན། རེ་
 ཞིག་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན།

དྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད།

རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་དོ།

(གཉིས་པ་གཞན་ལྷགས་ནི།)

གཞན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟན་བཅོས་ལས། ༡༩

གཞན་ཉི་ཤེས་པ་རྣམས་ན་རེ། ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རི་ལྟར་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ན།
 བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ་མི་ལྟན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟོང་པ་
 དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་། གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྱེ་བ་དང་། རྒྱེན་དང་།
 འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་
 རོ། གཤམ་ཏེ་གང་ལས་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྟུམ་དུ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཤམ་ཏེ་འདི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འདི་སྐད་དུ་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་ནས་བདག་དང་། བདག་
 གི་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐར་བ་
 འདེབས་པ་དང་། མཚོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པ་
 དང་། དག་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་ལུར་དང་།
 ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཁགས་པ་དང་། ལྟོང་བ་དང་། ལྟོམ་པ་
 དང་། ལྟོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེར་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་
 དོ། འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་སྐད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།

(གཉིས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ནི།) ཅི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་མིང་
 གི་སྒྲོམ་སམ། འོན་ཏེ་རྣམས་སྒྲུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམས་སྒྲུ་ནི་བདུན་ཡིན་ལ་མིང་གི་

སྒོ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྲུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྒྱམས་རྣམས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ།

རྣམས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གོ།

དེ་ལ་སྒྲིལ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །བདག་གིར་ལྷ་མོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྷ་
མོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །ས་པོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པའོ། །
འབྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྲུང་པའོ། །འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པའོ། །
མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི་སྒྲིལ་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་གོང་བུ་དང་ཐལ་ཞར་དང་
འཁོར་ལོ་དང་ཐག་གུ་དང་ཚུ་རྒྱམས་འདུས་པ་ལས་བུམ་པ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཡུང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །མེག་སྐུམ་ཞི་པའི་ཕྱིར་ཞི་པའོ། །འཆོབ་མེད་པའི་
ཕྱིར་གྱ་ལོ་པའོ། །སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྲུང་པའོ། །བཤོད་
པའི་དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་
པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །གིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱིན་
པར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་ན་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །ཁུར་ལྷ་ཁུར་གྲུར་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པའོ། །ནང་གི་སྒྲེས་བུ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའོ། །འདོད་དགའ་བྱེད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། །འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པའོ། །འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྲུང་
པའོ། །འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པའོ། །སོ་སོར་འབྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་ནོ། །
འབྲེལ་བ་མེད་པས་འབྲེལ་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །འདུས་བུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
གསུམ་དང་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་ཞི་པའོ། །དག་པའི་ཕྱིར་གྱ་ལོ་པའོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་མཚོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྲུང་པའོ། །ལམ་ངན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལམ་

མོ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རིགས་པའོ། བྱ་རན་ལས་འདས་
 པའི་གྲོང་དང་། མི་འགལ་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱལ་
 པའོ། བདག་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བདག་མེད་པའོ།

རྒྱ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་ནི་གང་མདོ་ལས་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྗོ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུན་པའི་རྩ་བ་ཅན། འདུན་པ་ལས་གུན་འབྱུང་བ།
 འདུན་པ་དང་འབྲེ་བ། འདུན་པ་ལས་རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐ་མར་གདོན་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་བ་དོ།

ཡང་འདི་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། འདུན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞེསྟེ། དེ་སྐྱེས་པ་ནི་
 བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལུས་པ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། བྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་མེད་པར་ཡང་
 སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་སྲིད་པ་ལ་
 འདུན་པ་ཡིན་ནོ། བཞེ་བ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་འཆིང་བ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུའི་ས་བོན་བཞེན་ནོ། གཉིས་
 པ་ནི་གུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུའི་ལྷ་གྲུ་ལ་
 སྐྱགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞེན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་སུའི་ཁིང་དང་རྩ་དང་ལྷད་ལ་སྐྱགས་པ་བཞེན་ནོ། ཁིང་ལ་སྐྱགས་པའི་དབང་གིས་
 བོ་འབྲས་སུའི་དྲི་དང་རོ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་མཐུང་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་རོ། བཞེ་
 པ་ནི་རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་སུའི་ཐ་མ་མེ་རྟོག་བཞེན་ནོ།

ཡང་ན་སྲིད་པ་རྣམ་པར་སྐྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཞེ་ནི་སྲིད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་

ལས་ལྷ་ཚན་གཉིས་དང་། བཞི་ཚན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ངོ་སྟོམ་པ་ཡོད་ན་ང་
 འདི་ལྷ་སྤོ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་ནི་འདི་འདྲའོ་སྟོམ་པ་དང་། ང་དེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟོམ་པ་དང་། ང་བཟང་ངོ་སྟོམ་པ་དང་། ང་ངན་ནོ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་མི་
 བྱའོ་སྟོམ་པ་དང་། འདི་ལྷ་སྤོ་སྟོམ་པར་འབྱུར་བར་བྱའོ་སྟོམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་བར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་
 སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འདི་
 ལྷ་སྤོ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྟོམ་པ་དང་། གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟོམ་པ་དང་། འདི་ལྷ་སྤོ་སྟོམ་པ་དང་། གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟོམ་
 པ་དང་། འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་
 མ་རུང་སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ། དགེ་སློང་
 དག་དེ་ལྷ་ར་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱ་ནོམ་པའོ།།

ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལམ་ལྷ་སྤོ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་ལམ་
 མོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱབ་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལམ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 བེ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་སྤོ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་
 པར་འབྱེན་པའོ།།

ཡང་ན་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གི་དང་། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉན་པོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སློང་བ་དང་། བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། ལྷོ་

སྒྲ་བཏང་བ་དང་། ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། ཀྱུན་
འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་མེད་དོ་སྟེ་སྒྲ་དུ་
ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཐར་པ་
ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲ་དུ་ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་
གྱི་བདེ་བ་གྲུ་ལོམ་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྲུ་ལོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
དང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་ནི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲ་དུ་
ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་མེད་དོ་སྟེ་སྒྲ་
བ་དང་། ལམ་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲ་བ་དང་། ལམ་འདི་
ཡང་ལྷག་གོ་སྟེ་སྒྲ་དུ་ལྟ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་དང་།
རིགས་བ་དང་། སྤྱབ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

(གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རོབ་ནི།) རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞེན།

རྣམ་པ་ཤེས་རབ་

དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་ཤེས་རབ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་
དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེད་བྱུག་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

(བཞི་པ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།) ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་དམ་
ཞེན། སྤྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན།

་་་དང་བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །

ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་
པར་བྱེད་དོ། །

ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། ༡༩

གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་
 བློ་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡིན། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

(བཞི་པ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར། སའི་ཁྱད་པར།
 རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ཁྱད་པར། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །
 དང་པོ་ནི།)

འདི་མན་ཆད་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ།

དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ།

ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་
 གཞན་དགུ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །(གཉིས་པ་སའི་ཁྱད་པར་ནི།)

དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན།

འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་ན་ཡོད་དོ།

དྲུག་ན་ཚོས་ཤེས་བྱ་བའོ་

ཚོས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 ཁྱད་པར་ཅན་ན་ཡོད་དོ།

དགུ་ན་རྩེས་ཤེས་བྱ་བ་

རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ན་ཡོད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་དྲུག་། ༡༤

སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གྲུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་ས་དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ན་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཚུལ་ཤེས་པས་བསྐྱེལ་པ་རྣམས་ནི་ས་དྲུག་ན་ཡོད་དོ། །རྩེས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱེལ་པ་རྣམས་ནི་ས་དགུ་ན་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི།

ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་དོ།

(གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།)

དེ་ན་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན།

ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ།

ཚུལ་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན།

ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ།

ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། ༡༥

གཞན་གང་ཞེ་ན། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཚུལ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །ས་དག་དང་རྟེན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །(བཞི་པ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་གི་ཁྱད་པར་ནི།)

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱུས་པ།

འགོག་སྒོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ། གཅིག་སྟེ་——

སྒོ་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་
བ་ནི་གཅིག་སྟེ། ཚེས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་སྒོ་ནི། གསུམ་
མོ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་དྲན་པ་ཉེ་
བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་
ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ། །

(ལྷ་བ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཡིན་
བ། ཚེས་དྲན་པ་ལ་ཕྱུལ་ཅན་གང་གིས་དམིགས་པ། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཇི་ཙམ་ཤེས་
པའོ། །དང་པོ་ནི།)

ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚེས་སྒོའི་སྒྱུད་ཕྱུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥

ཚེས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །

ལམ་རྗེས་སྒོ་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་
སོ། །ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དགུ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོང་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །

སྐྱུ་བ་ཕྱུལ་སྒྱུ་སྒོའི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་བ་ཕྱུལ་དང་གུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་པ་དག་ནི་གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོང་
དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བརྩ་ཡིན་གུན་རྫོང་ཤེས་པ་དང་། གཞན་